



ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE

Viale Lunigiana 40

20124 Milano

Tel: 02 94.38.28.21

Fax: 02.947.555.96

E-Mail: amministrazione@spazioiris.it

www.spazioiris.it



Certificato N° ES-0326/2017

DENOMINAZIONE E ID DEL PROVIDER; SPAZIO IRIS – ID PROVIDER 4995

TITOLO ED EVENTUALE EDIZIONE: PROFESSIONAL TRAINING MBCT PER ANSIA E DEPRESSIONE - Come lavorare su rimuginio e ruminazione in setting di gruppo e individuali

SEDI DI SVOLGIMENTO DELL'EVENTO; FAD CARTACEO

IL MATERIALE DIDATTICO ACCREDITATO SARA' INVIATO DALLA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E FRUIBILE OFFLINE ATTRAVERSO PROGRAMMI DI LETTURA (WORD, PDF, POWER POINT)

RESPONSABILE SCIENTIFICO DELL'EVENTO: SIMONE CHELI

DESTINATARI DELL'ATTIVITA' FORMATIVA; TUTTE LE PROFESSIONI SANITARIE

OBBIETTIVO FORMATIVO:

3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura;

ORARI DI INIZIO E DI FINE SUDDIVISI PER GIORNATE:

Fad con invio di materiale cartaceo, disponibile dal 31.01.2026 fino al 22 febbraio 2026

PROGRAMMA DETTAGLIATO DELLE DIVERSE SESSIONI:

- Le basi scientifiche e cliniche della Mindfulness Based Cognitive Therapy nel lavoro con rimuginio e ruminazione.
- La struttura della Mindfulness Based Cognitive Therapy nel trattamento di depressione e ansia.
- Lavorare con la mente dispersa e l'avversione
- Prendersi cura di sé e coltivare la pratica
- Applicazioni in setting individuali con pazienti con disturbi mentali
- Applicazioni in setting individuali con pazienti con disturbi fisici

NUMERO DI CREDITI RICONOSCIUTI: 28 crediti ecm

BREVE CURRICULUM BITAE DEI DOCENTI E MODERATORI:

Simone Cheli: PhD, psicologo-psicoterapeuta è professore della St. John's University