

## PROGETTO FORMATIVO

### TIME MATTERS

*SGLT2-i nella prevenzione cardio-renale*

- **Provider ECM:** SUMMEET SRL – ID 604
- **Date:** **16 maggio - 24 settembre 2026**
- **Sede (1° incontro):** Hotel Excelsior  
Viale della Rimembranza, 19 - 66034 Lanciano CH
- **Piattaforma (2° incontro):** *Indirizzo fisico: Summeet Srl*  
*Via Paolo Maspero, 5 – 21100 Varese*  
*Accesso Piattaforma FAD:*  
*URL <http://fad.summeet.it>*
- **Tipologia:** FSC (Gruppo di Miglioramento)
- **Coordinatori:** ***Febo Fabrizio (Coordinatore e Resp. Scientifico)***  
***Romagnì Paola (Coordinatore e Resp. Scientifico)***  
***Alessandro Lombardo (Coordinatore)***
- **Destinatari:** 12 Medici Chirurghi (Categorie: Malattie Metaboliche e Diabetologia, Endocrinologia, Medicina Interna, Igiene e Medicina Preventiva)
- **Obiettivo:** Fornire un aggiornamento in tema di prevenzione e trattamento della malattia renale cronica nel paziente con DMT2 sulla base dei dati di Evidence Based Medicine e delle più recenti Linee Guida; condividere i percorsi di gestione ottimale del paziente nel continuum cardiorenale.
- **Durata (ore/giorni):** 10 ore formative – 13 crediti ecm

### RAZIONALE SCIENTIFICO

Il diabete tipo 2 è una condizione cronica complessa, caratterizzata da un impatto clinico ed economico crescente, legato soprattutto all'instaurarsi precoce e progressivo delle complicanze cardio-renali. Il danno cardiovascolare e renale inizia spesso in modo silente. Intervenire tempestivamente modifica la traiettoria evolutiva del rischio e riduce eventi avversi.

Gli SGLT2-inibitori rappresentano oggi una strategia centrale di protezione cardio-renale. L'impiego precoce, come first line therapy o in combinazione con il GLP-1 RA, è coerente con le moderne linee guida e con l'approccio di prevenzione integrata.

Il progetto formativo è pensato per accompagnare i partecipanti in un percorso di approfondimento sul processo decisionale nella prevenzione cardio-renale. Attraverso l'analisi strutturata di situazioni cliniche rappresentative, il percorso intende affrontare e analizzare i passaggi che guidano la scelta terapeutica, rafforzando la capacità di integrare le evidenze scientifiche e le raccomandazioni delle linee guida nella pratica clinica quotidiana, valorizzando il ruolo del tempo come fattore determinante nella prevenzione cardio-renale.

## OUTPUT

A conclusione sarà redatto un rapporto di progetto, condiviso dai Docenti coinvolti, che documenti l'attività svolta durante il percorso formativo e la valutazione delle ricadute di miglioramento professionale stabilite a monte della progettazione e identificate negli obiettivi. Tale documento è previsto e obbligatorio da normativa ECM per procedere all'attribuzione del punteggio in crediti e alla valutazione della qualità complessiva

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

### PRIMO INCONTRO – IN PRESENZA

- Ore 09:00 Apertura segreteria e registrazione partecipanti
- Ore 09:30 Il valore del tempo nella prevenzione cardiorenale nel DMT2  
**Febo Fabrizio, Romagni Paola**
- Ore 09:45 Introduzione al workshop | Metodo, ruoli e obiettivi  
**Alessandro Lombardo**
- Ore 10:00 Workshop 1° fase (lavoro su esperienze di Real life in parallelo)  
La valutazione del profilo di rischio | cercare i segnali clinici precoci  
"Marco, 56 anni, fumatore, dislipidemia in trattamento con rosuvastatina 20 mg, ipertensione in trattamento con ramipril 10 mg, nessuna complicanza CV. Giunge in ambulatorio per primo riscontro di iperglicemia.  
HbA1c: 7,3%  
BMI: 25 kg/m<sup>2</sup>  
PA alla visita: 140/85 mmHg  
GFR 63 ml/min/1.73m<sup>2</sup>  
ALBUMINURIA 18 mg/g"  
**Febo Fabrizio, Romagni Paola**  
**Partecipanti divisi in due gruppi: Terrenzio Marco, De Mutiis Annamaria, Luciano Tommaso, Martorella Alessio, Benedetti Arianna, De Gregorio Antonella, Patavino Giuseppe, Piacentino Luigi, Piersanti Deamaria, Squadrone Mariarosaria, Grazia La Verghetta Salvatore Falli**
- Ore 11:00 Coffe break
- Ore 11:15 Workshop 2° fase (lavoro su esperienze di Real life in parallelo)  
La strategia terapeutica | prioritizzare i segnali clinici e orientare le scelte  
"Anna, 72 anni, storia di obesità moderata, dislipidemia in trattamento con atorvastatina 20 mg + EZE 10 mg + omega 3, ipertensione severa in trattamento con irbesartan 300 mg/

# SUMMEET

idrcolotiazide 25 mg, nessuna complicanza CV  
Giunge in ambulatorio per visita di controllo  
HbA1c: 6,9%  
BMI: 29 kg/m<sup>2</sup> (-6 kg dalla visita precedente)  
PA alla visita: 125/70 mmHg  
GFR 71 ml/min/1.73m<sup>2</sup>  
ALBUMINURIA assente  
In terapia con metformina 2000 mg + semaglutide ow 1 mg”

**Febo Fabrizio, Romagni Paola**

**Partecipanti divisi in due gruppi: Terrenzio Marco, De Mutiis Annamaria, Luciano Tommaso, Martorella Alessio, Benedetti Arianna, De Gregorio Antonella, Patavino Giuseppe, Piacentino Luigi, Piersanti Deamaria, Squadrone Mariarosaria, Grazia La Verghetta Salvatore Falli**

- Ore 12:15      Gruppi di lavoro a confronto | Analisi dei processi decisionali  
**Alessandro Lombardo, Febo Fabrizio, Romagni Paola**
- Ore 12:35      Dall’aula all’ambulatorio | indicazioni operative per la formazione sul campo  
**Alessandro Lombardo**
- Ore 13:00      Take-home messages  
**Febo Fabrizio, Romagni Paola**
- Ore 13:30      Chiusura incontro

## FORMAZIONE SUL CAMPO

**Durata:** 4 ore formative

**Tutor:** coordinatori

Tra il primo ed il secondo incontro, i partecipanti avranno il compito di analizzare i profili pazienti con diabete in trattamento con metformina e inserire 20 moduli pazienti secondo le istruzioni fornite. Obiettivo di questo percorso di formazione sul campo è quello, attraverso l’analisi di singoli casi, di poter migliorare il management del paziente sul Territorio, attraverso un percorso assistenziale volto alla presa in carico diretta da parte dello specialista diabetologo, finalizzata alla prevenzione precoce delle comorbidità legate al DMT2 e al miglioramento dell’appropriatezza prescrittiva.

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

### SECONDO INCONTRO – DA REMOTO

- Ore 17:30      Apertura stanza webinar e collegamenti
- Ore 17:45      Videoclip e recap del percorso  
**Febo Fabrizio, Romagni Paola**
- Ore 17:55      Restituzione dei risultati dell’audit | Discussione e Live Poll  
**Febo Fabrizio**

- Ore 18:15      Pattern 1 | Add-on SGLT2 in paziente in metformina  
**Romagni Paola**
- Ore 18:35      Pattern 2 | Add-on SGLT2 in paziente già in GLP-1 RA  
**Romagni Paola**
- Ore 18:55      Pattern 3 | Combinazione iniziale SGLT2 + GLP-1 RA  
**Febo Fabrizio**
- Ore 19:15      TIME MATTERS? | Discussione plenaria e take-home messages  
**Febo Fabrizio, Romagni Paola**
- Ore 19:45      Chiusura webinar

#### WORKSHOP:

Nella prima fase del workshop, ai gruppi di lavoro verrà fornita una descrizione sommaria di un caso clinico, predisposta dal coordinatore. Sulla base di queste informazioni iniziali, i partecipanti saranno chiamati a ricostruire in modo strutturato il profilo di rischio del paziente, attraverso un processo di approfondimento guidato. A tal fine, i gruppi potranno porre al coordinatore una serie di domande mirate e pertinenti, finalizzate a ottenere le informazioni cliniche necessarie per una valutazione del rischio quanto più possibile appropriata ed esaustiva.

Nella seconda fase del workshop, una volta definito il profilo di rischio, il lavoro dei gruppi consisterà nell'individuare la strategia terapeutica e di gestione del paziente ritenuta più idonea. Tale strategia dovrà essere argomentata e motivata facendo riferimento alle evidenze scientifiche disponibili, alle linee guida di riferimento e ai principali dati di letteratura. Il coordinatore, che avrà previamente elaborato il caso clinico nella sua completezza e definito una possibile strategia di management per il paziente, avrà il ruolo di facilitatore e validatore del percorso decisionale, supportando la discussione e confermando la coerenza e l'appropriatezza delle scelte proposte dai gruppi.

#### VIDEOCLIP:

Un video walk-in che riprende i momenti di workshop effettuati nel primo incontro

#### AUDIT:

Si riferisce alla Formazione sul campo. La formazione sul campo è strutturata infatti come una sorta di autoassessment della propria pratica clinica per misurare la precocità dell'intervento terapeutico il paziente in base al suo rischio

#### ACRONIMI:

SGLT2-i: Inibitori del cotrasportatore sodio-glucosio di tipo 2

DMT2: Diabete Mellito di Tipo 2

GLP-1 RA: Agonisti del recettore del Glucagon-Like Peptide-1

HbA1c: Emoglobina Glicata

BMI: Indice di Massa Corporea

PA: Pressione Arteriosa

GFR: Velocità di Filtrazione Glomerulare

CV: Cardiovascolare

EZE: Ezetimibe

mg: Milligrammi

ow: Once Weekly

### TABELLA FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
FEBO FABRIZIO	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Medico Specialista UOC di Endocrinologia e Diabetologia dell'Ospedale Civile Santo Spirito di Pescara
ROMAGNI PAOLA	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie Ricambio	Dirigente Medico UOS di Diabetologia presso Ospedale di Atri, ASL Teramo
ALESSANDRO LOMBARDO	Scienze dell'informazione	Scienze dell'informazione	Facilitatore di processi di apprendimento degli adulti. Esperto in tecniche di comunicazione interpersonale anche attraverso l'utilizzo di strumenti audiovisivi, Bologna
TERRENZIO MARCO	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Medico specialista presso UOC Endocrinologia e Metabolismo, ASL Pescara
DE MUTIIS ANNAMARIA	Medicina e Chirurgia	Igiene e Medicina Preventiva	Dirigente Medico UOSD Diabetologia presso il PO Sulmona e PO Castel di Sangro ( L'Aquila)
LUCIANO TOMMASO	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Metabolismo	Medico Specialista presso il dipartimento di Endocrinologia e malattie metaboliche dell'Università degli Studi "Gabriele d'Annunzio"
MARTORELLA ALESSIO	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Andrologia	Dirigente Medico di Diabetologia e Malattie del Metabolismo presso il PO F. Renzetti di Lanciano
BENEDETTI ARIANNA	Medicina e Chirurgia	Specializzando	Medico in formazione Specialistica ASL Pescara
DE GREGORIO ANTONELLA	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Dirigente Medico Endocrinologo presso Chieti ASL 2 Abruzzo
PATAVINO GIUSEPPE	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Responsabile Centro Diabetologico Montenero Bisaccia Distretto di Termoli Campobasso
PIACENTINO LUIGI	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Dirigente Medico Endocrinologo ASL Pescara
PIERSANTI DEAMARIA	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Responsabile dell'UOSD Diabetologia presso l'Ospedale di Avezzano
SQUADRONE MARIAROSARIA	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e malattie del ricambio	Responsabile della Diabetologia presso il Distretto Sanitario di Vasto ASL 2 Abruzzo
GRAZIA LA VERGHETTA	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie Ricambio	Dirigente Medico nel Reparto di Medicina Generale presso Presidio Territoriale d'assistenza Gissi, ASL Lanciano Vasto Chieti
SALVATORE FALLI	Medicina e Chirurgia	Specializzando	Medico in formazione Specialistica ASL Pescara