



ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE

Via Giulio Tarra 5
20124 Milano

Tel: 02 94.38.28.21

Fax: 02.947.555.96

E-Mail: amministrazione@spazioiris.it

www.spazioiris.it



Certificato N° ES-0326/2017

DENOMINAZIONE E ID DEL PROVIDER; SPAZIO IRIS – ID PROVIDER 4995

CIBO E CORPO: UN DIALOGO DI BENESSERE

Luogo: Il corso si terrà online su piattaforma zoom

Responsabile scientifico: Valeria Tabasso

Destinatari dell'attività formativa: tutte le professioni sanitarie

Date corso:

- Sabato 31 gennaio ore 9.00 - 13.00
- Domenica 1 febbraio ore 9.00 - 13.00

- Sabato 28 febbraio ore 9.00 - 13.00
- Domenica 01 marzo ore 9.00 - 13.00

- Sabato 28 marzo ore 9.00 - 13.00

PROGRAMMA:

SABATO 31 GENNAIO

- 9.00: Start e registrazione dei partecipanti
- 9.00 - 12.00: Gli approcci non prescrittivi
- 12.00 - 13.00: Sessione laboratoriale

Relatrici: Federica Mondelli, Valeria Tabasso

DOMENICA 01 FEBBRAIO

- 9.00 - 12.00: Approccio trauma-informed
- 12.00 - 13.00: Sessione laboratoriale

Relatrici: Federica Mondelli

SABATO 28 FEBBRAIO

- 9.00 - 10.00: I principi della mindfulness
- 10.00 - 12.00: Mindful Eating, Intuitive Eating
- 12.00 - 13.00: Sessione laboratoriale

Relatrici: Valeria Tabasso

DOMENICA 01 MARZO

- 9.00 - 12.00: Pratiche somatiche nel lavoro con il corpo e il cibo
- 12.00 - 13.00: Sessione laboratoriale

Relatrici: Federica Mondelli

SABATO 28 MARZO

- 9.00 - 13.00: Sessione laboratoriale

Relatrici: Federica Mondelli, Valeria Tabasso

**ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE**

Via Giulio Tarra 5

20124 Milano

Tel: 02 94.38.28.21**Fax:** 02.947.555.96**E-Mail:** amministrazione@spazioiris.it**www.spazioiris.it**

Certificato N° ES-0326/2017

Obiettivo formativo: 1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP);

Numero di crediti riconosciuti: 30 crediti ecm

Relatore

FEDERICA	MONDELLI	TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA, PRESSO LIBERO PROFESSIONISTA
VALERIA	TABASSO	BIOLOGA NUTRIZIONISTA, PRESSO LIBERO PROFESSIONISTA