

TIPOLOGIA: CORSO ECM Formazione sul campo – gruppi di miglioramento

TITOLO: RENE E RISCHIO CARDIOVASCOLARE: IL RUOLO DEL CARDIOLOGO

DATA: 25/03/2026 FORMAZIONE SUL CAMPO – GRUPPI DI MIGLIORAMENTO
17/06/2026 GRUPPI DI MIGLIORAMENTO ONLINE

SEDI: 25/03/2026 BLU HOTEL BRIXIA - Via Sandro Pertini, 10, 25014 Castenedolo BS
17/06/2026 PIATTAFORMA: <https://infocongress.it/>

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER:

InfoCongress Srl

Provider n. 6897

Via Argiro, 7 - 70122 Bari

www.infocongress.it

segreteria@infocongress.it

RESPONSABILE SCIENTIFICO: ANTONIO MAGGI

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA: 10 Medici Chirurghi specialisti in Cardiologia, Geriatria, Medicina e Chirurgia di Accettazione e di Urgenza e Medicina Interna

N. ORE 7

N. CREDITI 11,2

N. ECM 474177

RAZIONALE SCIENTIFICO

La crescente evidenza scientifica e le linee guida internazionali sottolineano come la malattia renale cronica (CKD) rappresenti un potente moltiplicatore del rischio cardiovascolare (CV). In quest'ottica, la nuova strategia formativa pone al centro dell'attenzione il paziente con patologia cardiovascolare associata a compromissione renale, riconoscendo la necessità di un approccio integrato che coinvolga la valutazione e la gestione simultanea di scompenso cardiaco, diabete e funzione renale. Questo programma si rivolge ai cardiologi, con l'obiettivo di fornire strumenti pratici e aggiornati per riconoscere e trattare il rischio cardio-renale, utilizzando i più affidabili predittori: GFR (velocità di filtrazione glomerulare) e UACR (rapporto albumina/creatinina urinario). La connessione tra malattia cardiovascolare e malattia renale cronica è ormai indiscutibile: la CKD non solo aumenta il rischio di eventi cardiovascolari, ma ne amplifica la gravità e la frequenza. Questo effetto moltiplicatore è particolarmente rilevante nei pazienti con scompenso cardiaco e/o diabete, nei quali la compromissione della funzione renale peggiora la prognosi e complica la gestione clinica. La valutazione della funzione renale tramite GFR e UACR permette di identificare precocemente i pazienti a rischio e di stratificare il rischio cardiovascolare in modo più accurato. L'integrazione dei nuovi farmaci, come gli SGLT2-inibitori, ha dimostrato benefici sia sul versante cardiovascolare che renale, rafforzando la necessità di una visione unitaria del paziente CV+CKD. Il cardiologo, quale referente principale nella gestione del rischio cardiovascolare, deve acquisire competenze specifiche nella valutazione della funzione renale. La misurazione di GFR e UACR deve entrare nella routine clinica, affiancando gli strumenti tradizionali di stratificazione del rischio. Solo così è possibile intercettare

tempestivamente il paziente a maggior rischio e modulare la terapia in modo personalizzato, considerando sia la protezione cardiovascolare che la preservazione della funzione renale.

METODOLOGIA

Il percorso formativo prevede la creazione di un percorso suddiviso in 3 step per massimizzare la partecipazione, la condivisione e l'autovalutazione.

- **Step 1:** il primo momento formativo sarà svolto in presenza. Nel rispetto della metodologia del gruppo di miglioramento, in cui ad ogni componente è richiesto di acquisire ed erogare competenza, nella prima giornata verrà richiesto ad ogni componente un proprio contributo scientifico (relazione o esperienza) da condividere con gli altri. Questo momento ha come obiettivo quello di definire, da un punto di vista teorico, il corretto approccio al paziente. L'ultima parte della formazione verrà dedicata alla condivisione del modulo di valutazione proposto dal tutor ed elaborato sulla base delle proposte del gruppo
- **Step 2:** Condivise le competenze, definito il modello teorico di corretta gestione del paziente, verrà richiesto ad ogni componente di verificarne la validità nella pratica clinica. Questa attività sarà supportata dal modulo digitale condiviso dal gruppo.
- **Step 3:** in modalità web verranno analizzati i dati aggregati, singoli e di gruppo, rilevando eventuali criticità tra teoria e pratica. Verranno analizzati problemi e proposte soluzioni, condivise le esperienze individuali realizzando, a seguito di confronto, un documento finale che definisca, nella prospettiva del gruppo, il corretto modello di gestione del paziente.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

25/03/2026 FORMAZIONE SUL CAMPO – GRUPPI DI MIGLIORAMENTO

- 16.00 Apertura della segreteria e registrazione dei partecipanti
- 16.30 Razionale ed obiettivi del corso
Antonio Maggi
- 16.45 Le basi fisiopatologiche: Interazione tra cuore, rene e metabolismo glucidico
Nicola Pagnoni
- 17.05 La malattia renale come moltiplicatore del rischio CV
Riccardo Raddino
- 17.25 Strumenti di valutazione pratica: Come misurare e interpretare GFR e UACR nei pazienti CV
Enrico Vizzardi
- 18.45 La gestione integrata: verso una visione olistica del paziente
Raffaella De Vito

- 20.00 Un Approccio combinato a scompenso, diabete e funzione renale. Esperienze e confronto
- Il paziente con malattia CV e malattia renale cronica
Gianmarco Arabia
 - Il paziente con malattia CV diabete e malattia renale
Lidia Culot
 - Il paziente con malattia scompenso cardiaco rEF e malattia renale cronica
Matteo Nardin
 - Il paziente con malattia HFpEF e e malattia renale cronica
Claudio Pedrinazzi
- 20.15 Proposta del modulo didattico
Donata Mor
- 20.30 Discussione ed elaborazione modello
Gianmarco Arabia, Lidia Culot, Raffaella De Vito, Antonio Maggi, Donata Mor, Matteo Nardin, Nicola Pagnoni, Claudio Pedrinazzi, Riccardo Raddino, Enrico Vizzardi
- 20.45 Take home massage
Antonio Maggi
- 21.00 Chiusura lavori

FORMAZIONE SUL CAMPO

Attività: nel periodo intercorrente tra il primo e il secondo incontro i medici specialisti avranno il compito di analizzare la propria pratica clinica nella gestione del paziente con CV e malattia renale. Ai partecipanti verrà fornita una scheda di valutazione digitale quale strumento guida nell'approccio al paziente e strumento per evidenziare possibili discrepanze tra teoria e pratica clinica. I dati raccolti ai soli fini formativi saranno di esclusiva proprietà del provider e saranno presentati esclusivamente in forma aggregata e saranno oggetto di approfondimento nel secondo e ultimo incontro del gruppo.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

17/06/2026 GRUPPI DI MIGLIORAMENTO ONLINE

- 14.15 Analisi dei dati della survey
Antonio Maggi
- 14:45 Un metodo per la gestione precoce del paziente CRM: focus su difficoltà e soluzioni
Gianmarco Arabia, Lidia Culot, Raffaella De Vito, Antonio Maggi, Donata Mor, Matteo Nardin, Nicola Pagnoni, Claudio Pedrinazzi, Riccardo Raddino, Enrico Vizzardi
- 15.15 Paziente CRM esperienze individuali a confronto

Gianmarco Arabia, Lidia Culot, Raffaella De Vito, Antonio Maggi, Donata Mor, Matteo Nardin, Nicola Pagnoni, Claudio Pedrinazzi, Riccardo Raddino, Enrico Vizzardi

16.15 Creazione di una sintesi condivisa, individuazione di una best practice e next step
Gianmarco Arabia, Lidia Culot, Raffaella De Vito, Antonio Maggi, Donata Mor, Matteo Nardin, Nicola Pagnoni, Claudio Pedrinazzi, Riccardo Raddino, Enrico Vizzardi

17.00 Take home messages
Antonio Maggi

17.15 Chiusura lavori

OUTPUT

A conclusione della attività formativa verrà redatto un documento che riporti l'attività svolta dal gruppo e le conclusioni in relazione al miglioramento del processo di gestione del paziente. Tale documento è previsto e obbligatorio da normativa ECM per procedere all'attribuzione del punteggio in crediti e alla valutazione della qualità complessiva.

ACRONIMI

CKD Malattia renale cronica

CRM Sindrome Cardio-Renale-Metabolica

CV Rischio di eventi cardiovascolari

GRF Tasso di Filtrazione Glomerulare

HFpEF Scopenso cardiaco con frazione di eiezione preservata

rEF Frazione di eiezione ridotta

SGLT2-inibitori Sodium-Glucose Co-transporter 2 inhibitors

UACR Rapporto Albumina-Creatinina nelle Urine

FACULTY

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/ FORMATIVA	CITTA'
GIANMARCO ARABIA	MEDICO CHIRURGO	MALATTIE DELL'APPARATO CARDIOVASCOLARE	ASST SPEDALI CIVILI	MEDICO SPECIALISTA	BRESCIA
LIDIA CULOT	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	ISTITUTO CLINICO SAN ROCCO	MEDICO SPECIALISTA	OME (BS)
RAFFAELLA DE VITO	MEDICO CHIRURGO	MALATTIE DELL'APPARATO CARDIOVASCOLARE	ISTITUTO CLINICO CITTÀ DI BRESCIA	MEDICO SPECIALISTA	BRESCIA
ANTONIO MAGGI	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	FONDAZIONE POLIAMBULANZA	DIRIGENTE MEDICO	BRESCIA

DONATA MOR	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	FONDAZIONE POLIAMBULANZA	DIRIGENTE MEDICO	BRESCIA
MATTEO NARDIN	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	ASST SPEDALI CIVILI	MEDICO SPECIALISTA	BRESCIA
NICOLA PAGNONI	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	ASST SPEDALI CIVILI	DIRIGENTE MEDICO	BRESCIA
CLAUDIO PEDRINAZZI	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	ASST CREMA	MEDICO SPECIALISTA	CREMA CR
RICCARDO RADDINO	MEDICO CHIRURGO	MALATTIE DELL'APPARATO CARDIOVASCOLARE	ASST SPEDALI CIVILI	DIRIGENTE MEDICO	BRESCIA
ENRICO VIZZARDI	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	ASST SPEDALI CIVILI	DIRIGENTE MEDICO	BRESCIA