



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie
Provider ECM nazionale n.1185

Corso di Alta Formazione Lipedema e Malattie correlate per Fisioterapisti

Data: 13-14-15 febbraio 2026

Luogo e sede: Bologna, Aula meeting Airport Hotel Bologna, Via Marco Emilio Lepido 203/14

Docenti: Franca Abbritti, Nadia Aprea, Chiara Bertocco, , Chiara Fabbri, Cristiana Veltro.

Tutor: Antonio Di Giandomenico

Responsabili Scientifici: Daniele Aloisi, Chiara Fabbri

Introduzione:

È ormai dato acquisito che il lipedema rappresenti una patologia cronica, su base genetica, la cui etiologia non è ancora completamente definita, ma con chiare evidenze di coinvolgimento, oltre che del tessuto adiposo sottocutaneo degli arti, anche del sistema ormonale soprattutto femminile, della componente connettivale, fasciale e muscolare, del sistema microvascolare, del pavimento pelvico, del microbiota intestinale.

Può presentarsi clinicamente in maniera molto differente da persona a persona, è spesso associata ad altre condizioni patologiche e induce sempre delle importanti ripercussioni in ambito psicologico per il disagio arrecato, sia per i tipici aspetti di dismorfia, reale o percepita, che per i sintomi, in primis il dolore, che accompagnano quasi costantemente questa malattia.

Quello che è certo è che il lipedema oggi debba essere considerato ben oltre i semplici aspetti descrittivi classici, che lo riconoscono come un incremento volumetrico degli arti dovuto al deposito simmetrico e bilaterale del tessuto adiposo patologico, ma debba essere considerato a tutti gli effetti una patologia sistemica.

In considerazione della grande varietà di presentazione e delle numerose sfaccettature di questa malattia, deve essere sempre più sostenuto che la risposta più corretta può essere soltanto quella di una presa in carico multiprofessionale e multidisciplinare, con la definizione, dopo una adeguata diagnosi e la precisazione delle caratteristiche personali del singolo paziente, di un dettagliato percorso di cura personalizzato.

Purtroppo, ancora oggi, esistono relativamente pochi professionisti, nei diversi campi di applicazione, che abbiano sviluppato le competenze e le esperienze specifiche per una presa in carico specialistica, completa ed integrata, delle persone con lipedema.

Obiettivo formativo: 18 - *Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere*

Area formativa: *Area degli obiettivi formativi tecnico-professionali*



Obiettivi e contenuti:

La parte specialistica del **Corso di Alta Formazione per fisioterapisti** si pone l'obiettivo di **fornire tutte le competenze necessarie per una presa in carico completa del paziente con lipedema**, sia per quanto riguarda un percorso conservativo che pre- e post-chirurgico.

Tutti gli argomenti verranno svolti in **chiave estremamente pratica**, con sessioni anche su pazienti, in cui verranno trattati sia aspetti classici come la **terapia manuale** e il **bendaggio per lipedema**, sia temi innovativi come quelli legati all'applicazione dei concetti della **Fisioterapia Dermato-Funzionale**, del trattamento dei **disordini del pavimento pelvico** e delle **disfunzioni connettivali, fasciali e muscolari**. Un focus particolare verrà dedicato al **trattamento pre-, peri- e post-chirurgico**.

Perché partecipare:

Un evento di alto livello formativo in modalità blended per un inquadramento completo del Lipedema.

Accreditato per: Fisioterapista. (28,3 crediti ECM assegnati per l'evento n. 474179 Ed. 1)

PROGRAMMA DETTAGLIATO

Giorno 1 – 13 febbraio 2026 - Orario: 14-19

Ore 8.30 Registrazione partecipanti e welcome coffee

Argomento	Ore	Docente
La valutazione funzionale del paziente con lipedema: dimostrazione pratica su paziente	1,5	Chiara Fabbri Chiara Bertocco
Prova pratica di Terapia Manuale nel lipedema. Dimostrazione su pazienti e prova pratica a piccoli gruppi	3,5	Chiara Fabbri Chiara Bertocco

Giorno 2 – 14 febbraio 2026 - Orario: 8.30-13.30 e 14.30-19.30

Argomento	Ore	Docente
Tecniche di Fisioterapia Dermato-Funzionale: razionale e dimostrazione pratica su pazienti – parte 1	2	Chiara Fabbri
Coffee break		
Tecniche di Fisioterapia Dermato-Funzionale: razionale e dimostrazione pratica su pazienti – parte 2	1,5	Franca Abbritti Cristiana Veltro
Razionale e ruolo della terapia compressiva nel trattamento conservativo del lipedema: il bendaggio	1	Chiara Bertocco
Light Lunch		
Prova pratica di bendaggio degli arti inferiori – parte 1. Dimostrazione su pazienti e prova pratica a piccoli gruppi	2,5	Chiara Fabbri Chiara Bertocco
Coffee break		
Prova pratica di bendaggio degli arti inferiori – parte 2. Dimostrazione su pazienti e prova pratica a piccoli gruppi	2	Chiara Fabbri Chiara Bertocco



Giorno 3 – 15 febbraio 2026 - Orario: 8.30-13.30

Argomento	Ore	Docente
Gestione fisioterapica dei disturbi del pavimento pelvico e della parete addominale	2	Chiara Fabbri
Trattamento riabilitativo pre-chirurgico, peri-chirurgico e post-chirurgico del lipedema (con video)	1	Nadia Aprea (ONLINE)
Simulazioni su casi clinici reali e ideali: discussione plenaria	2	Chiara Fabbri Chiara Bertocco

CURRICULUM BREVE DOCENTI

- **Franca Abbritti**, Medico chirurgo – Specialista in Linfologia, Milano.
- **Nadia Aprea**, Fisioterapista, Napoli.
- **Chiara Bertocco**, Fisioterapista, Padova.
- **Antonio Di Giandomenico** (tutor), Massofisioterapista, Milano
- **Chiara Fabbri**, Fisioterapista, Cesena,
- **Cristiana Veltro**, Fisioterapista, Firenze,

Il provider dichiara di aver sottoposto al responsabile scientifico, docenti, relatori, tutor e moderatori l'informativa consultabile al seguente link: [INFORMATIVA FORMATORI](#) (Informativa NAZIONALE formatori corsi ECM). Il provider si impegna, inoltre, a sottoporre ai discenti dell'evento l'informativa reperibile al seguente link: [INFORMATIVA PARTECIPANTI](#) (Informativa NAZIONALE Partecipanti corsi ECM).

Programma approvato dal Provider e inserito nel documento di monitoraggio degli eventi, come da piano della qualità.