

PROVIDER:
ID PROVIDER:
TITOLO:

SANIPRO AMBULATORI
5905
**Psychologically informed physical
therapy Supercharged – Le basi**

RESPONSABILE SCIENTIFICO:
ORE DI FORMAZIONE:
DESTINATARI:

Michele Marelli
24 ore
MEDICI E FISIOTERAPISTI

OBIETTIVO FORMATIVO

**18 - Contenuti tecnico-
professionali (conoscenze e
competenze) specifici di ciascuna
professione, di ciascuna
specializzazione e di ciascuna
attività ultraspecialistica. Malattie
rare**

CREDITI ECM

ID ECM

PROGRAMMA

DATA: 30/1/2026		
ORARIO	ARGOMENTO	RELATORI
09:00-09:30	Registrazione dei partecipanti	Fabio Bernardi Michele Marelli
09:30-10:30	- Dolore e fattori psicosociali	Fabio Bernardi Michele Marelli
10.30-12.30	- Panoramica e valutazione delle yellow flags (cognitive, emotive e sociali)	Fabio Bernardi Michele Marelli
12.30-13.30	PAUSA PRANZO	
13.30-15.00	- Migliorare la propria comunicazione in fisioterapia - Migliorare l'alleanza terapeutica	Fabio Bernardi Michele Marelli
15.00-16.00	- Condurre un'anamnesi 2.0	Fabio Bernardi Michele Marelli
16.00-18.00	- Caso clinico - focus anamnesi	Fabio Bernardi

		Michele Marelli
18.00-18.30	Domande	Fabio Bernardi Michele Marelli

DATA: 31/1/2026		
ORARIO	ARGOMENTO	RELATORI
09:00-10:30	- Principi di Colloquio Motivazionale	Fabio Bernardi Michele Marelli
10:30-11:30	- Evidenze per la pratica psicologicamente informata	Fabio Bernardi Michele Marelli
11.30-12.30	- Cognitive Functional Therapy	Fabio Bernardi Michele Marelli
12.30-13.30	PAUSA PRANZO	
13.30-16.00	- cenni di PACT (Physical Therapy informed by ACT)	Fabio Bernardi Michele Marelli
16.00-18.00	- Caso clinico/discussione	Fabio Bernardi Michele Marelli
18.00-18.30	Domande	Fabio Bernardi Michele Marelli

DATA: 1/2/2026		
ORARIO	ARGOMENTO	RELATORI
09.00-12:00	- A carte scoperte: un piano terapeutico Biopsicosociale step by step	Fabio Bernardi Michele Marelli
12:00-13:00	PAUSA PRANZO	

13.00-17.00	- Casi clinici con pazienti reali e discussione finale	Fabio Bernardi Michele Marelli
17.00-17.30	Pratiche ECM	

NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE /FORMATIVA
Michele Marelli	FISIOTERAPISTA	FISIOTERAPISTA	LIBERA PROFESSIONE	Fisioterapista, docente autonomo e docente universitario
Fabio Bernardi	FISIOTERAPISTA	FISIOTERAPISTA	LIBERA PROFESSIONE	Fisioterapista, docente autonomo e docente universitario