

FILE UNICO

Titolo	Workshop pregressuale psicogerontologia - Interventi di cura e cura degli interventi: linguaggio, metodo, strumenti di lavoro in psicogerontologia
Sede	Padova Congress, Via Goldoni, 8 - 35131 Padova
Data	26 marzo 2026
Codice ECM	[Da assegnare]
Crediti formativi	[Da assegnare]
Ore formative	6
Numero partecipanti	100
Obiettivo formativo	Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura
Oggetto della tematica	Riflessione sul linguaggio, metodo e strumenti in psicogerontologia, con focus su tre parole chiave: persona, équipe, riabilitazione
Destinatari	Medico Chirurgo (Allergologia ed Immunologia Clinica, Cardiologia, Continuità Assistenziale, Cure Palliative, Dermatologia e Venereologia, Endocrinologia, Epidemiologia, Gastroenterologia, Geriatria, Malattie dell'Apparato Respiratorio, Malattie Infettive, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina di Comunità, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Generale - Medici di Famiglia, Medicina Interna, Nefrologia, Neurologia, Oncologia, Psichiatria, Reumatologia, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica), Assistente Sanitario, Dietista, Educatore Professionale, Fisioterapista, Infermiere, Logopedista, Psicologo (Psicologia, Psicoterapia), Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica, Tecnico di Neurofisiopatologia, Terapista Occupazionale
Provider ECM	Aristea Education S.r.l. Via XII Ottobre, 1 - Piano 6 • 16121 Genova Tel. 010 7766457 E-mail info@aristeaeducation.it Website www.aristeaeducation.it
Segreteria Organizzativa	Aristea International S.r.l. Viale Maresciallo Pilsudski, 118 • 00197 Roma Tel. 06 845431 • Fax 06 84543700 E-mail roma@aristea.com Website www.aristea.com

RAZIONALE

La psicogerontologia rappresenta oggi un ambito disciplinare di crescente rilevanza, chiamato a rispondere alle sfide poste dall'invecchiamento della popolazione e dalla complessità dei bisogni di cura che ne derivano. In questo scenario, diviene essenziale una riflessione approfondita sul linguaggio utilizzato, sui metodi adottati e sugli strumenti di lavoro impiegati nella pratica clinica quotidiana con la persona anziana.

Il presente workshop nasce dalla convinzione che mai quanto oggi sia necessario parlare e costruire cultura quando si tratta di salute e benessere dell'anziano. L'approccio proposto intende realizzare uno spazio di riflessione prima ancora che di apprendimento, assumendo uno sguardo critico e al tempo stesso metodologico su alcune tematiche e problematiche che attraversano trasversalmente le pratiche di cura.

Il percorso formativo si articola intorno a tre parole chiave costantemente presenti in psicogerontologia: persona, équipe e riabilitazione. La sessione dedicata alla "persona" esplorerà i vissuti e le emozioni nella zona d'ombra dell'invecchiamento, gli interventi evidence-based per la salute dell'anziano, l'analisi della domanda attraverso il colloquio clinico e la gestione del tempo sospeso dopo la diagnosi.

La riflessione sulla multiprofessionalità dell'équipe affronterà la complessità spesso non riconosciuta del lavoro di cura, i metodi di lavoro oltre le competenze comunicative e le specificità del lavoro in équipe nei contesti di cura degli anziani. La sessione sulla riabilitazione metterà in discussione l'uso talvolta abusato di questo termine, esplorando la matricola degli interventi tra neuropsicologico e psicosociale, la valutazione dell'efficacia degli interventi e gli strumenti per la riabilitazione a distanza.

L'evento si propone di coinvolgere attivamente i partecipanti in un processo di costruzione condivisa del sapere, nella consapevolezza che la psicologia rappresenta una disciplina complessa, poliedrica e in continuo cambiamento nel rapporto con la società. L'integrazione delle cure, tra le promesse del nuovo e la stabilità delle evidenze scientifiche, costituirà il filo conduttore che lega le diverse sessioni del workshop.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

09:30 **INTRODUZIONE AL WORKSHOP**

Giovanna Ferrandes, Marco Trabucchi

10:00 **LETTURA**

Le parole oltre i luoghi comuni: ricerca di significato e guida nelle azioni di cura

Federica Gottardi

PERSONA - LA PERSONA AL CENTRO: COME E DI COSA?

Modera: Babette Dijk

10:30 **Io non sono vecchio: vissuti ed emozioni nella zona d'ombra**

Leo Nahon

10:50 **Interventi evidence-based per la salute dell'anziano**

Erika Borella

11:10 **Dall'accoglienza all'analisi della domanda: il colloquio**

Alberto Sardella

11:30 **Quei 5 minuti dopo la diagnosi: il tempo sospeso**

Valentina Laganà

ÉQUIPE - LA MULTIPROFESSIONALITÀ: SOGNO O REALTÀ?

Modera: Grazia Razza

11:50 **Dalla teoria alla pratica: la complessità non riconosciuta**

Lorenzo Caprini

12:10 **Metodo di lavoro in équipe: oltre le competenze comunicative**

Silvia Vettor

12:30 **Lavorare in équipe nei contesti di cura degli anziani**

Elena Lucchi

12:50 **Discussione**

13:00 *Pausa*

RIABILITAZIONE - MALE NON FA!

Modera: Sara Mondini

14:00 **Ri-abilitazione: una parola abusata**

Maria Devita

14:20 **La Matrioska degli interventi: tra neuropsicologico e psicosociale**

Rabih Chattat

14:40 **Valutazione ed efficacia degli interventi riabilitativi per l'anziano**

Sonia Montemurro

15:00 **La riabilitazione a distanza: strumenti e metodi**

Michele Carpinelli

15:20 **Discussione**

LETTURA CONCLUSIVA

15:30 **L'integrazione delle cure: tra promesse del nuovo e stabilità delle evidenze**

Carlo Serrati

16:00 **Conclusioni**

Giovanna Ferrandes

TABELLA RELATORI

RESPONSABILE SCIENTIFICO						
Qualif.	Cognome	Nome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione	Città
Dott.ssa	Ferrandes	Giovanna	Psicologia	Psicoterapia	IRCCS Ospedale Policlinico San Martino	Genova
Prof.	Trabucchi	Marco	Medicina e Chirurgia	Psichiatria, Neuropsicofarmacologia	Università di Roma Tor Vergata / GRG Brescia	Roma / Brescia
DOCENTI						
Qualif.	Cognome	Nome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione	Città
Dott.ssa	Gottardi	Federica	Psicologia	Psicologia clinica	AIP - Area tematica Caffè Alzheimer	Brescia
Dott.ssa	Dijk	Babette	Medicina e Chirurgia	Geriatrica	ASL4 Liguria - CDCD	Chiavari
Dott.	Nahon	Leo	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	già Ospedale Niguarda	Milano
Prof.ssa	Borella	Èrika	Psicologia	Psicologia dell'invecchiamento	Università degli Studi di Padova	Padova
Dott.	Sardella	Alberto	Psicologia	Psicologia clinica, Neuropsicologia	Università degli Studi di Catania	Catania
Dott.ssa	Laganà	Valentina	Psicologia	Neuropsicologia	Associazione Ricerca Neurogenetica (ARN)	Lamezia Terme
Dott.ssa	Razza	Grazia	Psicologia	Psicologia clinica	Centro Diurno Disturbi Cognitivi e Demenze, P.O. Gravina, ASP Catania	Caltagirone
Dott.	Caprini	Lorenzo	Psicologia	Psicoterapia cognitivo-costruttivista	Centro Mindfulness Milano, Libero professionista	Milano
Dott.ssa	Vettor	Silvia	Psicologia	Psicoterapia	ISRAA - Rete Alzheimer Treviso, Università di Padova, Direttivo AIP	Treviso
Dott.ssa	Lucchi	Elena	Psicologia	Neuropsicologia, Sessuologia	Fondazione Teresa Camplani Casa di Cura Ancelle della Carità, GRG Brescia, Università di Padova	Cremona
Prof.ssa	Mondini	Sara	Psicologia	Neuropsicologia	Università degli Studi di Padova	Padova
Dott.ssa	Devita	Maria	Psicologia	Neuroscienze, Neuropsicologia	Università degli Studi di Padova - Dip. Psicologia Generale, Master Neuropsicologia Clinica	Padova
Prof.	Chattat	Rabih	Psicologia	Psicologia Clinica	Università di Bologna	Bologna
Dott.ssa	Montemurro	Sonia	Psicologia	Neuropsicologia, Psicoterapia sistemico-relazionale	Università degli Studi di Padova, PhD Brain Mind and Computer Science	Padova
Dott.	Carpinelli Mazzi	Michele	Psicologia	Neuropsicologia, Riabilitazione cognitiva	Clinica Bianchi - Coord. Servizio Riabilitazione Neurocognitiva, già AIMA Napoli	Portici (Napoli)
Dott.	Serrati	Carlo	Medicina e Chirurgia	Neurologia, Farmacologia Clinica	IRCCS Ospedale Policlinico San Martino, Coord. Dip. Neuroscienze	Genova