



---

# Corso di Alta Formazione Lipedema e Malattie correlate per Dietisti, Biologi nutrizionisti e Medici specializzati in scienza dell'alimentazione e dietetica

**Data:** 13-14-15 febbraio 2026

**Luogo e sede:** Bologna, Aula meeting Airport Hotel Bologna, Via Marco Emilio Lepido 203/14

**Docenti:** Giuseppe Annunziata, Giulia Bertocco, Sara Quercia, Theodora Panni, Maria Silvestri.

**Responsabili Scientifici:** Daniele Aloisi, Giulia Bertocco.

## **Introduzione:**

È ormai dato acquisito che il lipedema rappresenti una patologia cronica, su base genetica, la cui etiologia non è ancora completamente definita, ma con chiare evidenze di coinvolgimento, oltre che del tessuto adiposo sottocutaneo degli arti, anche del sistema ormonale soprattutto femminile, della componente connettivale, fasciale e muscolare, del sistema microvascolare, del pavimento pelvico, del microbiota intestinale.

Può presentarsi clinicamente in maniera molto differente da persona a persona, è spesso associata ad altre condizioni patologiche e induce sempre delle importanti ripercussioni in ambito psicologico per il disagio arrecato, sia per i tipici aspetti di dismorfia, reale o percepita, che per i sintomi, in primis il dolore, che accompagnano quasi costantemente questa malattia.

Quello che è certo è che il lipedema oggi debba essere considerato ben oltre i semplici aspetti descrittivi classici, che lo riconoscono come un incremento volumetrico degli arti dovuto al deposito simmetrico e bilaterale del tessuto adiposo patologico, ma debba essere considerato a tutti gli effetti una patologia sistemica.

In considerazione della grande varietà di presentazione e delle numerose sfaccettature di questa malattia, deve essere sempre più sostenuto che la risposta più corretta può essere soltanto quella di una presa in carico multiprofessionale e multidisciplinare, con la definizione, dopo una adeguata diagnosi e la precisazione delle caratteristiche personali del singolo paziente, di un dettagliato percorso di cura personalizzato.

Purtroppo, ancora oggi, esistono relativamente pochi professionisti, nei diversi campi di applicazione, che abbiano sviluppato le competenze e le esperienze specifiche per una presa in carico specialistica, completa ed integrata, delle persone con lipedema.

**Obiettivo formativo:** 18 - *Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere*

**Area formativa:** Area degli obiettivi formativi tecnico-professionali

**Obiettivi e contenuti:**



La parte specialistica del **Corso di Alta Formazione per Dietisti e Biologi nutrizionisti** e Medici specializzati in scienza dell'alimentazione e dietetica si pone l'obiettivo di approfondire il **ruolo dell'alimentazione nella gestione del lipedema**, dalle basi fisiopatologiche alla pratica clinica.

Vengono analizzati i **diversi approcci nutrizionali** (chetogenico, mediterraneo anti-infiammatorio, low carb, vegetariano/vegano, Low FODMAP), con attenzione alla personalizzazione nei casi di normopeso, sovrappeso e comorbidità (esempio: PCOS, endometriosi, DCA).

La parte pratica prevede **simulazioni su casi clinici reali, valutazione dei risultati** (misure antropometriche, BIA, plicometria), **gestione post-chirurgica** e **counseling nutrizionale**.

Il focus è sull'integrazione tra nutrizione, ormoni, infiammazione e dolore.

### Perché partecipare:

Un evento di alto livello formativo in modalità blended per un inquadramento completo del Lipedema.

**Accreditato per:** Fisioterapista. (25,9 crediti ECM assegnati per l'evento n. 474207 Ed. 1)

## PROGRAMMA DETTAGLIATO

Giorno 1 – 13 febbraio 2026 - Orario: 14-19

Ore 8.30 Registrazione partecipanti e welcome coffee

Argomento	Ore	Docente
Valutazione dei risultati: BIA, circonferenze, plicometria Adipometria	2	Giuseppe Annunziata
L'approccio VLEKT nel paziente con lipedema. Insidie della dieta chetogenica home-made	2	Giuseppe Annunziata
Interpretazione casi clinici: discussione interattiva	1	Giuseppe Annunziata

Giorno 2 – 14 febbraio 2026 - Orario: 8.30-13.30 e 14.30-19.30

Argomento	Ore	Docente
Approccio nutrizionale non chetogenico al lipedema: dieta mediterranea dis-infiammatoria e anti-infiammatoria, low carb, RAD, Low FodMap ecc.	2,5	Giulia Bertocco
Coffee break		
Counseling: come capire il miglior approccio nutrizionale per il paziente	1	Giulia Bertocco
Microbiota intestinale e Allergie	1	Sara Quercia
Light Lunch		
Lipedema e Disbiosi	0,5	Sara Quercia
Studi Preliminari del Microbiota	0,5	Sara Quercia
Approccio nutrizionale nel lipedema con comorbidità: PCOS ed endometriosi	1,5	Theodora Panni
Coffee break		
Alimentazione nel lipedema: PMA e gravidanza	1,5	Theodora Panni
Alimentazione antinfiammatoria vegetariana e vegana	0,5	Giulia Bertocco



Giorno 3 – 15 febbraio 2026 - Orario: 8.30-13.30

Argomento	Ore	Docente
Integrazione e lipedema	0,5	Giulia Bertocco
Approccio nutrizionale non prescrittivo	0,5	Giulia Bertocco
Lipedema e DCA: il ruolo iatrogeno del nutrizionista e rischio di disturbi alimentari	1	Giulia Bertocco
La gestione nutrizionale dopo chirurgia bariatrica e liposuzione	0,5	Giulia Bertocco
Simulazioni di impostazione nutrizionale su casi clinici reali e ideali: discussione plenaria	1,5	Giulia Bertocco Theodora Panni
Esercizio fisico e nutrizione nel lipedema	1	Maria Silvestri Giulia Bertocco

## CURRICULUM BREVE DOCENTI

- **Giuseppe Annunziata**, Biologo nutrizionista, Napoli.
- **Giulia Bertocco**, Biologo nutrizionista, Padova.
- **Sara Quercia**, Biologo nutrizionista, Ravenna.
- **Theodora Panni**, Biologo nutrizionista, Milano.
- **Maria Silvestri**, Chinesiologa-Scienze Motorie, Padova.

\*\*\*

Il provider dichiara di aver sottoposto al responsabile scientifico, docenti, relatori, tutor e moderatori l'informativa consultabile al seguente link: [INFORMATIVA FORMATORI](#) (Informativa NAZIONALE formatori corsi ECM). Il provider si impegna, inoltre, a sottoporre ai discenti dell'evento l'informativa reperibile al seguente link: [INFORMATIVA PARTECIPANTI](#) (Informativa NAZIONALE Partecipanti corsi ECM).

\*\*\*

Programma approvato dal Provider e inserito nel documento di monitoraggio degli eventi, come da piano della qualità.