

Titolo del corso:	La gestione in pronto soccorso delle patologie muscolo-scheletriche acute	CORSO FAD	
--------------------------	--	------------------	--

Docente: **David O'Brian**

Responsabile scientifico: **TIMOTHY ROWLAND**

Luogo di svolgimento: CORSO FAD

ECM: 2

Destinatari attività formativa: **Fisioterapisti**

Obiettivo generale

OBBIETTIVO NAZIONALE: CONTENUTI TECNICO PROFESSIONALI (CONOSCENZE E COMPETENZE) SPECIFICI DI CIASCUNA PROFESSIONE, SPECIALIZZAZIONE E ATTIVITA' ULTRASPECIALISTICA

Abstract

Il dolore muscoloscheletrico acuto è uno dei motivi più comuni per cui le persone si recano al pronto soccorso (PS). I fisioterapisti svolgono un ruolo sempre più importante nella gestione di questi casi sia all'interno del PS che in altri contesti di assistenza in acuto. Questa Masterclass introduce i principi chiave della gestione fisioterapica delle condizioni muscoloscheletriche acute, coniugando considerazioni specifiche del PS con strategie cliniche più ampie.

Programma

MODULO 1: Introduzione al ruolo della fisioterapia nel Pronto Soccorso (PS)

In questo modulo viene presentato il ruolo in continua evoluzione dei fisioterapisti nei reparti di pronto soccorso, con particolare attenzione alla cura dell'apparato muscoloscheletrico (MSK). Vengono esaminati gli obiettivi dei ruoli professionali avanzati, le competenze essenziali richieste per la valutazione e la gestione dei disturbi MSK acuti e le evidenze a sostegno dell'assistenza fisioterapica nei reparti di pronto soccorso.

Obiettivi formativi:

- Definire il ruolo e gli obiettivi della fisioterapia nei reparti di pronto soccorso
- Determinare le competenze cliniche essenziali e auspicabili richieste ai fisioterapisti nei reparti di pronto soccorso
- Riassumere le evidenze relative ai risultati clinici e ai benefici per il sistema sanitario associati alla gestione dei pazienti con disturbi muscoloscheletrici da parte dei fisioterapisti nei reparti di pronto soccorso

MODULO 2: La farmacologia nel dolore muscoloscheletrico

In questo modulo vengono presentate le principali classi di farmaci usati per gestire il dolore muscoloscheletrico acuto. Verranno approfonditi i loro meccanismi, gli effetti collaterali più comuni e le precauzioni principali, con particolare attenzione all'uso sicuro ed efficace in contesti fisioterapici.

Obiettivi formativi:

- Conoscere le principali classi di farmaci utilizzate nel trattamento del dolore muscoloscheletrico acuto
- Definire le precauzioni e gli effetti collaterali rilevanti per la fisioterapia
- Conoscere le combinazioni di farmaci sicure e non sicure

MODULO 3: La gestione in acuto del dolore spinale

In questo modulo si parla di come affrontare e gestire il dolore spinale in contesti acuti e di primo intervento, come il pronto soccorso. Ci concentreremo su come differenziare le patologie gravi dal mal di schiena non specifico e vedremo il ruolo del fisioterapista nella valutazione, nel processo decisionale clinico e nella pianificazione della dimissione o dell'invio a un altro specialista. Verranno anche esaminate le principali red flags, lo screening neurologico e le strategie pratiche per un'assistenza sicura ed efficace.

Obiettivi formativi:

- Identificare le red flags associate a patologie spinali gravi, tra cui fratture, neoplasie, infezioni e sindrome della cauda equina
- Distinguere tra dolore radicolare, radicolopatia e manifestazioni di dolore lombare non specifico
- Applicare i principi del ragionamento clinico per valutare, gestire ed educare in modo sicuro i pazienti che presentano dolore spinale acuto in contesti di assistenza primaria

MODULO 4: Evidenze sugli analgesici nel dolore spinale

In questo modulo analizzeremo le evidenze scientifiche attuali sui farmaci analgesici usati per il dolore spinale, soprattutto nei casi acuti. Esamineremo studi importanti su paracetamolo, FANS, oppioidi e anticonvulsivanti, sottolineando dove le evidenze supportano o mettono in discussione il loro utilizzo. Daremo particolare attenzione al contesto delle cure d'emergenza e primarie, ribadendo l'importanza di un processo decisionale incentrato sul paziente e di pratiche di prescrizione sicure.

Obiettivi formativi:

- Riepilogare le evidenze sugli analgesici comunemente utilizzati nel trattamento del dolore spinale
- Confrontare l'efficacia e i rischi del paracetamolo, dei FANS, degli oppioidi, degli antidepressivi e degli anticonvulsivanti
- Applicare tali evidenze per orientare la scelta degli analgesici in contesti clinici acuti

MODULO 5: Casi clinici di patologie spinali con red flags

In questo modulo vengono analizzati casi reali in cui una grave patologia spinale non era sempre evidente all'inizio. Attraverso il ragionamento clinico e il riconoscimento delle red flags, i partecipanti apprenderanno come trovare un equilibrio tra un eccesso di indagini e un tempestivo ricorso a cure più specialistiche. Sono inclusi esempi di fratture spinali, neoplasie, infezioni e cause vascolari del mal di schiena.

Lista di controllo dei progressi

1. Rivedi tutti gli obiettivi di apprendimento
2. Completa tutte le lezioni video della Masterclass
3. Fai il quiz per mettere alla prova le tue conoscenze
4. Stampa o salva il tuo certificato per registrare il tuo sviluppo professionale.


BIBLIOGRAFIA

Curriculum/a Breve/i Docente/i Assistente/i

BIOGRAFIA DEL DOCENTE

David O'Brian

è fisioterapista di primo contatto nel reparto di pronto soccorso del Royal North Shore Hospital di Sydney, in Australia. È anche comproprietario e clinico praticante presso la Sydney Orthopaedic Physiotherapy e la Glebe Physio. Parallelamente al suo lavoro clinico, David sta completando un dottorato di ricerca presso la RMIT University, concentrandosi sulla riabilitazione dopo interventi chirurgici di stabilizzazione della spalla.

Redatto da RPC	Laura Cremona 
Approvato da DG	Laura Cremona 