

TIPOLOGIA: Formazione sul campo – gruppi di miglioramento

TITOLO: RENE E RISCHIO CARDIOVASCOLARE: IL RUOLO DEL CARDIOLOGO

DATA: 24/03/2026 FORMAZIONE SUL CAMPO – GRUPPI DI MIGLIORAMENTO
18/06/2026 GRUPPI DI MIGLIORAMENTO ONLINE

SEDI: 24/03/2026: Hotel Holiday Inn Piazza Massaua - Corso Francia, Piazza Massaua, 21, 10142 Torino TO
18/06/2026: PIATTAFORMA: <https://infocongress.it/>

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER:

InfoCongress Srl

Provider n. 6897

Via Argiro, 7 - 70122 Bari

www.infocongress.it

segreteria@infocongress.it

filippo.parisi@infocongress.it

RESPONSABILE SCIENTIFICO: LOREDANA MAINARDI

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA:

10 Medici Chirurghi specialisti in Cardiologia, Geriatria, Medicina e Chirurgia di Accettazione e di Urgenza e Medicina Interna

N. ORE 7

N. CREDITI 11,2

N. ECM 474238

RAZIONALE SCIENTIFICO

La crescente evidenza scientifica e le linee guida internazionali sottolineano come la malattia renale cronica (CKD) rappresenti un potente moltiplicatore del rischio cardiovascolare (CV). In quest'ottica, la nuova strategia formativa pone al centro dell'attenzione il paziente con patologia cardiovascolare associata a compromissione renale, riconoscendo la necessità di un approccio integrato che coinvolga la valutazione e la gestione simultanea di scompenso cardiaco, diabete e funzione renale. Questo programma si rivolge ai cardiologi, con l'obiettivo di fornire strumenti pratici e aggiornati per riconoscere e trattare il rischio cardio-renale, utilizzando i più affidabili predittori: GFR (velocità di filtrazione glomerulare) e UACR (rapporto albumina/creatinina urinario). La connessione tra malattia cardiovascolare e malattia renale cronica è ormai indiscutibile: la CKD non solo aumenta il rischio di eventi cardiovascolari, ma ne amplifica la gravità e la frequenza. Questo effetto moltiplicatore è particolarmente rilevante nei pazienti con scompenso cardiaco e/o diabete, nei quali la compromissione della funzione renale peggiora la prognosi e complica la gestione clinica. La valutazione della funzione renale tramite GFR e UACR permette di identificare precocemente i pazienti a rischio e di stratificare il rischio cardiovascolare in modo più accurato. L'integrazione dei nuovi farmaci, come gli SGLT2-inibitori, ha dimostrato benefici sia sul versante cardiovascolare che renale, rafforzando la necessità di una visione unitaria del paziente CV+CKD. Il cardiologo, quale referente principale nella gestione del rischio cardiovascolare, deve acquisire competenze specifiche nella valutazione della funzione renale. La misurazione di GFR e UACR deve entrare nella routine clinica, affiancando gli strumenti tradizionali di stratificazione del rischio. Solo così è possibile intercettare

tempestivamente il paziente a maggior rischio e modulare la terapia in modo personalizzato, considerando sia la protezione cardiovascolare che la preservazione della funzione renale.

METODOLOGIA

Il percorso formativo prevede la creazione di un percorso suddiviso in 3 step per massimizzare la partecipazione, la condivisione e l'autovalutazione.

Step 1: il primo momento formativo sarà svolto in presenza. Nel rispetto della metodologia del gruppo di miglioramento, in cui ad ogni componente è richiesto di acquisire ed erogare competenza, nella prima giornata verrà richiesto ad ogni componente un proprio contributo scientifico (relazione o esperienza) da condividere con gli altri. Questo momento ha come obiettivo quello di definire, da un punto di vista teorico, il corretto approccio al paziente. L'ultima parte della formazione verrà dedicata alla condivisione del modulo di valutazione proposto dal tutor ed elaborato sulla base delle proposte del gruppo

Step 2: Condivise le competenze, definito il modello teorico di corretta gestione del paziente, verrà richiesto ad ogni componente di verificarne la validità nella pratica clinica. Questa attività sarà supportata dal modulo digitale condiviso dal gruppo.

Step 3: in modalità web verranno analizzati i dati aggregati, singoli e di gruppo, rilevando eventuali criticità tra teoria e pratica. Verranno analizzati problemi e proposte soluzioni, condivise le esperienze individuali realizzando, a seguito di confronto, un documento finale che definisca, nella prospettiva del gruppo, il corretto modello di gestione del paziente.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

24/03/2026 FORMAZIONE SUL CAMPO – GRUPPI DI MIGLIORAMENTO

- 15.00 Apertura della segreteria e registrazione dei partecipanti
- 15.30 Razionale ed obiettivi del corso
Loredana Mainardi
- 15.45 Le basi fisiopatologiche: Interazione tra cuore, rene e metabolismo glucidico
Alex Micanti
- 16.05 La malattia renale come moltiplicatore del rischio CV
Marzia Casetta
- 16.25 Strumenti di valutazione pratica: Come misurare e interpretare GFR e UACR nei pazienti CV
Luisa Morena
- 17.45 La gestione integrata: verso una visione olistica del paziente
Cristina Nicastro

18.00 Un Approccio combinato a scompenso, diabete e funzione renale. Esperienze e confronto

- Il paziente con malattia CV e malattia renale cronica
Martina Cortese
- Il paziente con malattia CV diabete e malattia renale
Elisabetta Lardone
- Il paziente con malattia scompenso cardiaco rEF e malattia renale cronica
Francesco Pecchio
- Il paziente con malattia HFpEF e malattia renale cronica
Giada Longo

19.15 Proposta del modulo didattico

Carlo Maggio

19.30 Discussione ed elaborazione modello

Marzia Casetta, Martina Cortese, Elisabetta Lardone, Giada Longo, Carlo Maggio, Loredana Mainardi, Alex Micanti, Luisa Morena, Cristina Nicastro, Francesco Pecchio

19.45 Take home message

Loredana Mainardi

20.00 Chiusura lavori

FORMAZIONE SUL CAMPO

Attività: nel periodo intercorrente tra il primo e il secondo incontro i medici specialisti avranno il compito di analizzare la propria pratica clinica nella gestione del paziente con CV e malattia renale. Ai partecipanti verrà fornita una scheda di valutazione digitale quale strumento guida nell'approccio al paziente e strumento per evidenziare possibili discrepanze tra teoria e pratica clinica. I dati raccolti ai soli fini formativi saranno di esclusiva proprietà del provider e saranno presentati esclusivamente in forma aggregata e saranno oggetto di approfondimento nel secondo e ultimo incontro del gruppo.

18/06/2026 GRUPPI DI MIGLIORAMENTO ONLINE

14.15 Analisi dei dati della survey

Loredana Mainardi

14:45 Un metodo per la gestione precoce del paziente CRM: focus su difficoltà e soluzioni

Marzia Casetta, Martina Cortese, Elisabetta Lardone, Giada Longo, Carlo Maggio, Loredana Mainardi, Alex Micanti, Luisa Morena, Cristina Nicastro, Francesco Pecchio

15.15 Paziente CRM esperienze individuali a confronto

Marzia Casetta, Martina Cortese, Elisabetta Lardone, Giada Longo, Carlo Maggio, Loredana Mainardi, Alex Micanti, Luisa Morena, Cristina Nicastro, Francesco Pecchio

16.15 Creazione di una sintesi condivisa, individuazione di una best practice e next step
Marzia Casetta, Martina Cortese, Elisabetta Lardone, Giada Longo, Carlo Maggio, Loredana Mainardi, Alex Micanti, Luisa Morena, Cristina Nicastro, Francesco Pecchio

17.00 Take home message
Loredana Mainardi

17.15 Chiusura lavori

OUTPUT

A conclusione della attività formativa verrà redatto un documento che riporti l'attività svolta dal gruppo e le conclusioni in relazione al miglioramento del processo di gestione del paziente. Tale documento è previsto e obbligatorio da normativa ECM per procedere all'attribuzione del punteggio in crediti e alla valutazione della qualità complessiva.

ACRONIMI

CKD Malattia renale cronica

CRM Sindrome Cardio-Renale-Metabolica

CV Rischio di eventi cardiovascolari

GRF Tasso di Filtrazione Glomerulare

HFpEF Scopenso cardiaco con frazione di eiezione preservata

rEF Frazione di eiezione ridotta

SGLT2-inibitori Sodium-Glucose Co-transporter 2 inhibitors

UACR Rapporto Albumina-Creatinina nelle Urine

FACULTY

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/ FORMATIVA	CITTA'
Marzia Casetta	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGI A	ASL TO3	Medico Specialista	Rivoli TO
Martina Cortese	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGI A	ASL TO5	Medico Specialista	Moncalieri TO
Elisabetta Lardone	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGI A	Gruppo Villa Maria	Medico Specialista	Torino
Giada Longo	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGI A	ASL TO3	Dirigente Medico	Pinerolo TO
Carlo Maggio	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGI A	ASL TO3	Medico Specialista	Rivoli TO
Loredana Mainardi	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGI A	ASL TO3	Medico Specialista	Rivoli TO
Alex Micanti	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGI A	Libera Professione	Medico Specialista	Piosasco TO

Luisa Morena	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGI A	ASL CN1	Medico Specialista	Savigliano CN
Cristina Nicastro	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGI A	AOU San Luigi Gonzaga	Medico Specialista	Orbassano TO
Francesco Pecchio	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGI A	AOU San Luigi Gonzaga	Medico Specialista	Orbassano TO