

## Programma Scientifico dell'Evento RES

### Sindrome Metabolica e Patologie Urologiche: approccio clinico multidisciplinare

Roma, 21 marzo 2026

ArsMedica

08:30 *Registrazione dei partecipanti*

09:00 *Introduzione e presentazione del corso Francesco Barrese, Alfonso Bellia*

#### I SESSIONE **Introduzione alla Sindrome Metabolica**

*Moderatore: Francesco Barrese*

09:20 *Le basi cliniche della sindrome metabolica: criteri diagnostici e implicazioni pratiche Alfonso Bellia*

09:40 *Impatto cardiovascolare e sistemico della sindrome metabolica: cosa deve sapere il MMG Marco Tocci*

10:00 *Sindrome metabolica: non solo rischio cardiovascolare Luigi Petramala*

10:20 *Discussione*

10:50 *Coffee Break*

#### II SESSIONE **Impatto della Sindrome Metabolica sulle Patologie Urologiche**

*Moderatore: Alfonso Bellia*

11:00 *Sindrome metabolica e ipertrofia prostatica: evidenze cliniche e gestione nel territorio Fabrizio Presicce*

11:20 *Sindrome metabolica e urolitiasi: meccanismi, prevenzione e ruolo del MMG Andrea Rocchegiani*

11:40 *Disfunzione erettile come spia metabolica: diagnosi precoce e percorso condiviso Francesco Barrese*

12:00 *Discussione*

12:30 *Lunch*

#### III SESSIONE **Stile di vita e prevenzione nel paziente con sindrome metabolica**

*Moderatori: Francesco Barrese, Alfonso Bellia*

13:20 *Impatto della nutrizione sulla sindrome metabolica e sulle patologie urologiche Laura Tessieri*

13:40 *Attività fisica come strumento terapeutico: evidenze e applicazioni cliniche Alessia Rabini*

14:00 *Intervento educativo nell'integrazione medicina sistemica-riabilitativa Paolo Montenero, Alessia Canestrari*

14:20 *Discussione*

14:50 *Take-Home Message*

15.00 *Chiusura dei lavori e Questionario di verifica ECM*

## Responsabili Scientifici

Francesco Barrese, Alfonso Bellia

## Razionale

La sindrome metabolica (SM) è una condizione sempre più frequente nella popolazione generale e rappresenta un importante determinante di rischio non solo cardiovascolare, ma anche urologico. Nel paziente con obesità centrale, insulino-resistenza, ipertensione e dislipidemia, il medico di medicina generale si trova spesso a riconoscere e gestire anche sintomi urologici che, pur apparentemente separati, condividono la stessa base fisiopatologica.

Diversi studi clinici hanno dimostrato che la SM aumenta la probabilità di sviluppare ipertrofia prostatica benigna (IPB), con quadri clinici più severi e progressivi. La componente infiammatoria cronica, la disfunzione endoteliale e le alterazioni ormonali associate alla SM contribuiscono a un peggioramento dei sintomi urinari e a una risposta talvolta meno efficace alle terapie tradizionali.

Analogamente, l'urolitiasi è più frequente nei pazienti con alterazioni metaboliche. L'acidificazione delle urine, la ridotta citraturia e l'aumentata escrezione urinaria di calcio, sodio e ossalato, comuni nei soggetti obesi o con diabete di tipo 2, favoriscono la formazione di calcoli. Riconoscere precocemente queste correlazioni permette al MMG di orientare correttamente il percorso diagnostico e le indicazioni dietetico-terapeutiche.

Infine la disfunzione erettile (DE) rappresenta spesso uno dei primi segnali clinici di disfunzione vascolare nei pazienti con SM. Non solo compromette la qualità di vita, ma può indicare un aumentato rischio metabolico e cardiovascolare. Identificare la DE come “spia metabolica” è fondamentale affinché il medico di medicina generale possa intervenire precocemente, coordinando un approccio integrato con endocrinologi, diabetologi e urologi.

In questo contesto, il corso ECM intende offrire ai clinici strumenti pratici per riconoscere tempestivamente il legame tra sindrome metabolica e patologie urologiche, migliorare la capacità di diagnosi precoce, ottimizzare l’invio allo specialista e definire un percorso condiviso di gestione del paziente. L’obiettivo è fornire una visione clinica integrata, immediatamente applicabile nella pratica quotidiana.

## Qualifiche professionali e scientifiche dei Docenti

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Francesco Barrese	Medicina e Chirurgia	Urologia	Consulente, Casa di Cura Fabia Mater e Clinica ARS BioMedica, Roma
Alfonso Bellia	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Professore Associato, Università Tor Vergata, Roma
Alessia Canestrari	Fisioterapia	Fisioterapia	Libero Professionista, Roma
Paolo Montenero	Medicina e Chirurgia	Neurologia/Medicina fisica e riabilitazione	Professore Associato, Università Tor Vergata, Roma
Luigi Petramala	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	Professore Associato, Dirigente Medico UOC Medicina interna, AOU Policlinico Umberto I, Sapienza Università, Roma
Fabrizio Presicce	Medicina e Chirurgia	Urologia	Dirigente Medico, UOC Urologia, PO San Filippo Neri, ASL Roma 1, Roma
Alessia Rabini	Medicina e Chirurgia	Medicina fisica e riabilitazione	Professore Associato, Responsabile, UOS Fisiatria Cardiovascolare, Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS, Università Cattolica Sacro Cuore, Roma
Andrea Rocchegiani	Medicina e Chirurgia	Urologia	Libero Professionista, Roma
Laura Tessieri	Medicina e Chirurgia	Gastroenterologia	Libero Professionista, Roma
Marco Tocci	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Dirigente Medico, UOS Emodinamica, UOC Cardiologia, AOU Policlinico Umberto I, Sapienza Università, Roma

cv disponibili nell’archivio del Provider

## Destinatari dell’iniziativa

Partecipanti nr. 60, Medico Chirurgo (discipline Cardiologia, Endocrinologia, Geriatria, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina generale (medici di famiglia), Medicina interna, Urologia), crediti formativi nr. 5, rif. ECM nr. 474274, accreditamento nazionale, Provider Ellesse Eventi nr. 2390.

## Sede dell’evento

Ars Medica, Via Cesare Ferrero di Cambiano 29, 00191 Roma

## Segreteria organizzativa e Provider ECM

Ellesse Eventi srl, Via Francesco Ferrara 40, 00191 Roma, Tel e fax 06.36382006, info@ellesseeventi.it, www.ellesseeventi.it