



Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa
Lega Italiana contro l'Ipertensione Arteriosa

CONVEGNO REGIONALE SIIA
TOSCANA "TOSCANA IPERTENSIONE 2026"

AC HOTEL FIRENZE BY MARRIOTT

Firenze, 20-21 MARZO 2026

(ID ECM: 1259-474286)

RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL CONVEGNO

Plinio Fabiani (Firenze)

RELATORI/MODERATORI

	COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	AFFILIAZIONE	CITTA'
R	BACCA	ALESSANDRA	Medico Chirurgo	Medicina e Chirurgia D'Accettazione e D'Urgenza	Medicina Emergenza Urgenza - azienda USL 5 Pisa	PISA
R	BELTRAME	BENEDETTA	Dietista	Dietista	Dietista Presso Azienda USL Toscana Centro, Firenze	FIRENZE
M	BENVENUTI	ENRICO	Medico Chirurgo	Geriatria	Dirigente medico Geriatria presso azienda ASF-USL Toscana Centro, specialista Osp. Palagi Firenze	FIRENZE
M	BONECHI	CRISTINA	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Referente dell'ambulatorio di Ipertensione Arteriosa dell'ospedale di Prato	PRATO
R	BORGHI	CLAUDIO	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Direttore Unità Operativa di Med. Interna Policlinico S. Orsola, Bologna Prof. Ordinario Med. Interna del Policlinico S. Orsola Malpighi, Bologna	BOLOGNA
M	BURALLI	SIMONA	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Dir. Medico MED UNV. 1A- Azienda Ospedaliera Universitaria Pisana	PISA
M	CIPOLLINI	FRANCO	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Direttore SOS Day Service Ospedale San Jacopo Pistoia	PISTOIA
R	DESIDERI	GIOVAMBATTISTA	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Direttore UO Geriatria presso Università degli Studi dell'Aquila	ROMA
RS-M	FABIANI	PLINIO	Medico Chirurgo	Medicina Interna, Endocrinologia, Cardiologia	Direttore S.C. Medicina Interna Ospedale S.M. Annunziata - Azienda USL Toscana Centro	FIRENZE
R	FERRI	CLAUDIO	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Professore Ordinario in Medicina interna, Direttore Divisione di Medicina interna Universitaria 1- Università di L'Aquila, L'Aquila	L'AQUILA
R	GARGANI	LUNA	Medico Chirurgo	Cardiologia	Ricercatore e dirigente medico presso azienda ospedaliera universitaria di Pisa	PISA
M	GHIADONI	LORENZO	Medico Chirurgo	Medicina d'Urgenza, Medicina Interna	Direttore UO Medicina d'Urgenza presso Azienda Ospedaliera Universitaria Pisana	PISA

M	GIOVANNETTI	ROBERTO	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Direttore struttura operativa di Day Service presso SOC Medicina Interna Ospedale Pescia	PESCIA (PT)
R	MANFELLOTTO	DARIO	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Direttore UOC Med Interna e Dip Discipline Mediche - Osp Fatebenefratelli Roma	ROMA
R	MARCHI	ALBERTO	Medico Chirurgo	Malattie dell'apparato Cardiovascolare	Cardiologo Unità Cardiomiopatie presso A.O.U.C. Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi	FIRENZE
R	MASI	STEFANO	Medico Chirurgo	Medicina interna	UOC cardiologia e medicina cardiovascolare – Fondazione Toscana G. Monasterio	PISA
M	MENGOZZI	ALESSANDRO	Medico Chirurgo	Medicina interna	Medico Chirurgo e Ricercatore Universitario in Medicina Interna presso AOUP	PISA
R	MODESTI	PIETRO AMEDEO	Medico Chirurgo	Medicina interna	Professore associato. Dip Med Sperimentale e Clinica - Medicina interna, Università degli studi di Firenze	FIRENZE
M	MONTAGNANI	ANDREA	Medico Chirurgo	Medicina interna	Direttore UOC Medicina Interna Azienda Usl Toscana sud est Grosseto	GROSSETO
R	MUIESAN	MARIA LORENZA	Medico Chirurgo	Medicina interna	Professore Ordinario di Medicina Interna - Università di Brescia	BRESCIA
M	PANIGADA	GRAZIA	Medico Chirurgo	Medicina interna	Direttore SOC medicina interna ospedale pescia e direttore area di medicina azienda toscana centro	PESCIA (PT)
R	PARATI	GIANFRANCO	Medico Chirurgo	Cardiologia, Medicina interna	Prof. Ordinario Medicina Cardiovascolare, Università di Milano-Bicocca	MILANO
M	PUGLIESE	NICOLA RICCARDO	Medico Chirurgo	Cardiologia	Assistant professor Dip. di Medicina Clinica e Sperimentale, Università di Pisa Azienda Ospedaliero Universitaria Pisana	PISA
R	RIVASI	GIULIA	Medico Chirurgo	Geriatria	Dirigente medico di I livello presso la SODc Universitaria Geriatria – UTIG dell'AOU Careggi, Firenze.	FIRENZE
R	ROSSI	GIAN PAOLO	Medico Chirurgo	Medicina interna	Professore Straordinario di Medicina Interna Università degli Studi di	PADOVA
M	TADDEI	STEFANO	Medico Chirurgo	Medicina interna	Direttore U.O. Medicina Interna I Universitaria Dipartimento Medicina Clinica e Sperimentale, Università di Pisa	PISA
M	VANNI	SIMONE	Medico Chirurgo	Medicina interna	Professore Associato Medicina interna Dipartimento di Medicina	FIRENZE
R	VEGLIO	FRANCO	Medico Chirurgo	Medicina interna	Professore Ordinario Med. Interna Università degli Studi di Torino	TORINO
R	VERDECCHIA	PAOLO	Medico Chirurgo	Cardiologia	Direttore della Struttura Complessa di Medicina presso l'Ospedale di Assisi - attualmente in quiescenza	ASSISI (PG)
R	VIRDIS	AGOSTINO	Medico Chirurgo	Medicina Interna	Professore Associato presso il Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale Settore scientifico disciplinare Medicina Interna MED/09, Università degli Studi di Pisa	PISA

DESTINATARI DELL'ATTIVITA' FORMATIVA:

80 partecipanti nella professione di **Medico Chirurgo** (Allergologia Ed Immunologia Clinica; Angiologia; Cardiologia; Ematologia; Endocrinologia; Gastroenterologia; Genetica Medica; Geriatria; Malattie Metaboliche E Diabetologia; Malattie Dell'apparato Respiratorio; Malattie Infettive; Medicina E Chirurgia Di Accettazione E Di Urgenza; Medicina Fisica E Riabilitazione; Medicina Interna; Medicina Termale; Medicina Dello Sport; Nefrologia; Neonatologia; Neurologia; Oncologia; Pediatria; Psichiatria; Radioterapia; Reumatologia; Cardiochirurgia; Chirurgia Generale; Chirurgia Pediatrica; Chirurgia Toracica; Chirurgia Vascolare; Ginecologia E Ostetricia; Neurochirurgia; Oftalmologia; Urologia; Anatomia Patologica; Anestesia E Rianimazione; Biochimica Clinica; Farmacologia E Tossicologia Clinica; Laboratorio Di Genetica Medica; Medicina Trasfusionale; Medicina Legale; Medicina Nucleare; Microbiologia E Virologia; Neurofisiopatologia; Neuroradiologia; Patologia Clinica (Laboratorio Di Analisi Chimico-Cliniche E Microbiologia); Radiodiagnostica; Igiene, Epidemiologia E Sanità Pubblica; Igiene Degli Alimenti E Della Nutrizione; Medicina Del Lavoro E Sicurezza Degli Ambienti Di Lavoro; Medicina Generale (Medici Di Famiglia); Continuità Assistenziale; Pediatria (Pediatri Di Libera Scelta); Scienza Dell'alimentazione E Dietetica; Direzione Medica Di Presidio Ospedaliero; Organizzazione Dei Servizi Sanitari Di Base; Psicoterapia; Cure Palliative; Epidemiologia; Medicina Di Comunità) e **Farmacisti**

PROVIDER: SIIA SOCIETÀ ITALIANA DELL'IPERTENSIONE ARTERIOSA (1259)

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA: EXECUTIVE CONGRESS SRL (661)

ORE FORMATIVE: 9

CREDITI FORMATIVI: 9

VENERDI 20 MARZO 2026 : Orario Inizio Lavori: 14:30 / Orario Fine Lavori: 19:40

SABATO 21 MARZO 2026: Orario Inizio Lavori: 9:00 / Orario Fine Lavori: 14:00

AREA FORMATIVA: Obiettivo formativo di PROCESSO

OBIETTIVO FORMATIVO: DOCUMENTAZIONE CLINICA. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (3)

SEDE: AC HOTEL FIRENZE BY MARRIOTT Via Luciano Bausi, 5, 50144 Firenze FI

Si fa presente che per eventuali assenze nella Faculty, si procederà alla sostituzione con i Relatori/Moderatori già presenti nel programma che hanno stesso campo di competenza.

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'ipertensione arteriosa rappresenta un importante fattore di rischio cardiovascolare ed interessa circa un quinto della popolazione italiana. Per la sua alta prevalenza è il fattore di rischio a cui si deve la più alta mortalità attribuibile. Il convegno che è rivolto a tutte le figure professionali coinvolte nella gestione del paziente iperteso, si prefigge d'incrementare la consapevolezza dei partecipanti sui problemi connessi alla gestione del paziente iperteso al fine di ottimizzarne il percorso diagnostico terapeutico.

In particolare si intende stimolare la discussione sui seguenti punti:

1. Dimensioni del problema ipertensione come fattore di rischio cardiovascolare.
2. Modalità di valutazione della pressione arteriosa, importanza del monitoraggio pressorio e dell'auto-misurazione.
3. Ricerca del danno d'organo indotto dall'ipertensione al fine di impostare una gestione terapeutica e di follow-up più stretti.
4. Ricerca delle secondarietà alla base dell'ipertensione.
5. Ipertensione arteriosa in condizioni particolari (bambino, gravidanza, anziano) e strategie di trattamento.
6. La gestione dell'ipertensione arteriosa congiunta specialista-MMG.
7. Nuove strategie di trattamento dell'ipertensione resistente.
8. Implicazioni cliniche delle linee guida.

LEGENDA ACRONIMI

GLP1: Glucagon-like Peptide-1

CONVEGNO REGIONALE SIIA TOSCANA
"TOSCANA IPERTENSIONE 2026"

AC HOTEL FIRENZE BY MARRIOTT

Firenze, 20-21 MARZO 2026

(ID ECM: 1259-474286)

PROGRAMMA

VENERDI 20 MARZO 2026

14.00 Registrazione dei partecipanti

14:15 Introduzione ai lavori

I SESSIONE –DIAGNOSI

Moderatori: **Franco Cipollini, Andrea Montagnani**

14:30 Iperuricemia e rischio cardiometabolico **Claudio Borghi**

14:50 Ipertensione di difficile controllo: a che punto siamo? **Paolo Verdecchia**

15:10 Trattamento delle apnee ostruttive nel sonno: quale impatto sull'ipertensione? **Gianfranco Parati**

15:20 Discussione

Moderatori: **Grazia Panigada, Alessandro Mengozzi**

15:40 L'ipertensione arteriosa essenziale, un termine da "rottamare" **Gian Paolo Rossi**

16:00 Alimentazione e rischio cardiovascolare **Benedetta Beltrame**

16:20 Discussione

16:40 *Pausa*

II SESSIONE – IL DANNO D'ORGANO

Moderatori: **Lorenzo Ghiadoni, Simone Vanni**

17:00 Il danno d'organo cardiaco: HFpEF e terapia fondata su GLP1 **Claudio Ferri**

17:20 L'uso dell'ecografia polmonare nello scompenso cardiaco **Luna Gargani**

17:40 I molteplici aspetti del danno d'organo cerebrale **Franco Veglio**

18:00 Discussione

19:40 Fine Lavori

SABATO 21 MARZO 2026

III SESSIONE – STRATEGIE TERAPEUTICHE E MONDO REALE

Moderatori: **Alessandra Violet Bacca, Simona Buralli**

09:00 Il problema dell'aderenza terapeutica **Stefano Masi**

09:20 **Lettura:** Terapia di associazione: da 2 a 4 farmaci, da dosi basse a dosi alte **Stefano Taddei**
Presenta **Claudio Ferri**

09:40 *Discussione*

Moderatori: **Cristina Bonechi, Nicola Riccardo Pugliese**

10:00 Polipillola: best practices nei pazienti ipertesi dislipidemicici con comorbidità **Agostino Virdis**

10:20 Gli SGLT2 nel diabetico con comorbidità cardiorenale **Giovambattista Desideri**

10:40 Nuovi orizzonti terapeutici: gli inibitori dell'aldosterone sintetasi **Maria Lorenza. Muiesan**

11:00 *Discussione*

11:20 **Lettura:** I fattori di rischio socio-economici e culturali **Pietro Amedeo Modesti**

Presenta: **Plinio Fabiani**

11:50 *Pausa*

IV SESSIONE - TRATTAMENTO IN CONDIZIONI SPECIFICHE

Moderatori: **Enrico Benvenuti, Roberto Giovannetti**

12:20 Emergenze ipertensive nella donna **Dario Manfredotto**

12:40 Opzioni terapeutiche nella cardiomiopatia ipertrofica **Alberto Marchi**

13:00 Effetti avversi dei farmaci antipertensivi nell'anziano **Giulia Rivasi**

13:20 Compilazione Questionario ECM

13:40 Discussione dei risultati di prova di verifica

14:00 Fine Lavori
