

## Programma Corso FAD

# Clima, ambiente e psiche

**Obiettivo formativo ECM:** Area degli obiettivi formativi tecnico-professionali  
26 - Sicurezza e igiene ambientali (aria, acqua e suolo) e/o patologie correlate

**Obiettivo specifico:** Acquisire conoscenze circa gli effetti dei cambiamenti ambientali in atto sulla psiche delle persone, sui fattori di vulnerabilità individuali e collettivi e sui meccanismi di difesa fisiologici. Acquisire conoscenze e competenze di base sui principali disturbi psichici legati ai cambiamenti climatici, sulla loro diagnosi, gestione e prevenzione.

**Modalità didattica:** La formazione è centrata su un dossier “evidence-based” e su 2 casi di pratica clinica, oltre a un questionario ECM.

**Durata:** 5 ore

**Crediti:** 5

### Struttura

- **Sessione formativa (dossier)**
  - Il peso dei cambiamenti climatici e ambientali
    - ✓ I cinque sensi
    - ✓ I fattori non sensoriali
    - ✓ Complessità del rapporto essere umano-habitat
  - Meccanismi e processi protettivi
    - ✓ *Coping*
    - ✓ Resilienza
    - ✓ Adattamento
  - Precondizioni e vulnerabilità
    - ✓ Fattori demografici: popolazioni a rischio
    - ✓ Fattori biologici: meteoropatia e meteorosensibilità psicologici
    - ✓ Fattori sociopolitici
  - Effetti generali dei cambiamenti climatici sulle condizioni mentali
    - ✓ Eco-emozioni e sindromi psicoterratiche
    - ✓ Gli strumenti per valutare sindromi e comportamenti
  - Effetti specifici dei cambiamenti climatici sulle condizioni mentali
    - ✓ Fenomeni legati all'incremento della temperatura
    - ✓ Fenomeni legati alle acque
    - ✓ Fenomeni legati ai movimenti dell'aria

**Assenza di sponsor:** Il programma non ha sponsor  
e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig

- ✓ Siccità
- ✓ Incendi
- ✓ Deforestazione
- Trattamento e prevenzione
  - ✓ Eventi estremi o acuti
  - ✓ Sindromi psicoterratiche
  - ✓ Prevenzione
- **Sessione di esercitazione/valutazione**
  - Caso 1
  - Caso 2
  - Questionario di valutazione

**Disponibilità online del corso:** dal 30 gennaio 2026 al 29 gennaio 2027.

**Responsabile scientifico:** dott. Diego Inghilleri, medico chirurgo, specialista in psichiatria.

**Destinatari:** Il corso è aperto a tutti gli operatori sanitari

**Piattaforma:** [www.saepe.it](http://www.saepe.it)

#### **Bibliografia essenziale alla base del dossier formativo**

- Gislason M, Kennedy A, et al. The interplay between social and ecological determinants of mental health for children and youth in the climate crisis. Int J Environ Res Public Health 2021;DOI:10.3390/ijerph18094573.
- Cianconi P, Janiri L, et al. Cambiamento climatico e salute mentale. Dall'ecologia della mente alla mente ecologica. Raffaello Cortina Editore, Milano, 2023.
- Lawrance E, Thompson R, et al. The impact of climate change on mental health and emotional wellbeing: a narrative review of current evidence, and its implications. Int Rev Psychiatry 2022;34:443-98.
- American Psychological Association (APA). Mental health and our changing climate: impacts, implications, and guidance. APA. Washington, 2017. <https://www.apa.org/news/press/releases/2017/03/mental-health-climate.pdf>

---

**Assenza di sponsor:** Il programma non ha sponsor  
e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig