



**S.A.I.G.A.**

**Società Adleriana Italiana Gruppi e Analisi**

*Member Group of International Association of Individual Psychology*

*Presidente: Dott. Andrea RAMBAUDI*

## **IL TRATTAMENTO DEI DISTURBI DI PERSONALITA'.**

### **Adlerian Psychodynamic Psychotherapies.**

#### **Teoria della tecnica**

#### **Razionale scientifico**

Le linee guida nazionali ed internazionali e la letteratura scientifica evidenziano che il trattamento dei disturbi della personalità risulta efficace se:

- impostato secondo un progetto clinico multidisciplinare, in grado di identificare ruoli e responsabilità, obiettivi a breve termine e a medio-lungo termine, prevedendo anche un piano di intervento per l'urgenza e per la crisi
- include una psicoterapia strutturata e specifica, che rappresenta il trattamento elettivo per questa tipologia di disturbi.

Un approccio strutturato e una corretta modulazione dell'alleanza terapeutica nel lavoro con i disturbi della personalità sono gli aspetti che maggiormente correlano con l'efficacia del trattamento.

Una particolare attenzione deve quindi essere posta alla scelta di strategie e strumenti tecnici specificatamente individuati a partire dal funzionamento psicopatologico del paziente e dalle diverse modalità, cosce e inconscie, attraverso cui si esprime e si manifesta la sua sofferenza.

Particolare rilevanza assume quindi, ai fini del trattamento, la valutazione diagnostica, intesa non solo in senso descrittivo categoriale, ma anche nei termini di una attenta comprensione dei meccanismi di funzionamento psicopatologico sottesi ai sintomi.

I percorsi di psicoterapia nell'ambito dei Servizi pubblici dovrebbero permettere una conveniente accessibilità da parte degli utenti e configurarsi, di conseguenza, come trattamento a tempo limitato; essere duttili, cioè disponibili per trattamenti in favore di una vasta gamma di disturbi; essere tuttavia specifici, e cioè modulabili in modo differente a seconda dell'organizzazione di personalità e con la possibilità di essere declinati "su misura" delle necessità dei singoli pazienti; essere parte di un progetto clinico complessivo.

La metodologia della Sequential Brief-Adlerian Psychodynamic Psychotherapy (SB-APP) si basa su queste premesse; è una psicoterapia psicodinamica a tempo definito, che prevede moduli di trattamento della durata di 40 sedute a cadenza settimanale.

Il corso proposto intende fornire gli elementi di base della teoria della tecnica psicoterapeutica e dell'impostazione dei trattamenti per i disturbi di personalità.

#### **Bibliografia di riferimento:**

- Ferrero A., Gagliardini G., Simonelli B., Fassina S., Lerda S., Gullo S., Colli A. (2024), Changes in Mentalization in Patients With Personality Disorders During Sequential Brief—Adlerian Psychodynamic Psychotherapy: The Role of Therapists' Technique and Countertransference. *Personality Disorders: Theory, Research, and Treatment*, apr. 2024
- Ferrero A. (2018): Adlerian Psychodynamic Psychotherapy (APP). A Psychopathology-Based Treatment. ASIIP, Croydon (London).
- Ferrero A., Simonelli B., Fassina S., Cairo E., Abbate-Daga G., Marzola E., Fassino S. (2016): Psychopathological Functioning Levels (PFLs) and their possible relevance in psychiatric treatments: a qualitative research project. *BMC Psychiatry*, 16:253
- Ferrero, A. (2014): Une psychothérapie modulée sur le fonctionnement psychopathologique. L'Harmattan, Paris.
- Ferrero, A. (2012): Specificità della patologia borderline in adolescenza e possibili riflessi sulle strategie di comunicazione-relazione nel trattamento con la Sequential Brief-Adlerian Psychodynamic Psychotherapy (SB-APP). *Riv. Psicol. Indiv.*, 71: 35-58.
- Ferrero, A. (2012): The model of Sequential- Brief Adlerian Psychodynamic Psychotherapy (SB-APP): specific features in the treatment of Borderline Personality Disorder. *Res. Psychother. Psychopathol. Process and Outcome*, 15 (1), 32-45.

Via Principe Amedeo 16, 10123 Torino

Tel. +39 011 8129274

E-mail: [info@saiga.it](mailto:info@saiga.it) - Web: [www.saiga.it](http://www.saiga.it)



URS is a member of Registrar of Standards (Holdings) Ltd.

Certificato UNI EN ISO 9001

**S.A.I.G.A.**  
**Società Adleriana Italiana Gruppi e Analisi**

- Pierò, A., Cairo, E., Ferrero, A. (2012): Personality dimensions and working alliance in subjects with borderline personality disorder. *Rev. Psiquiatr. Salud Ment.*, 04.005.
- Amianto, F. & Ferrero, A., Pierò, A., Cairo, E., Rocca, G., Simonelli, B., Fassina, S., Abbate Daga, G., Fassino, S. (2011): Supervised Team Management, with or without Structured Psychotherapy, in Heavy Users of a Mental Health Service with Borderline Personality Disorder: a Two-Year Follow-up Preliminary Randomized Study, *BMC Psychiatry*, 11: 181-195.
- Ferrero, A., Cairo, E., Fassina, S., Pierò, A., Simonelli, B. (2009): Adlerian Psychodynamic Psychotherapy (SB-APP): technical issues for the treatment of aggressiveness in patients with Borderline Personality Organization (BPO). *PanMin. Med.*, 51 (3, suppl.1), 39.
- Ferrero, A. (2009): Psicoterapia Psicodinamica Adleriana (APP): un trattamento possibile nei Dipartimenti di Salute Mentale. Centro Studi e Ricerche in Psichiatria, Torino.
- Cairo, E., Fassina S., Guastafierro E, Scaldaferrò M., Ferrero A. (2008): Considerazioni teorico-cliniche sul rischio di comportamenti eterodistruttivi e sul rischio suicidario nel Disturbo Narcisistico di Personalità. *Riv. Psicol. Indiv.* 63, 15-25
- Fassino, S., Amianto, F., Ferrero, A. (2008): Brief Adlerian Psychodynamic Psychotherapy: theoretical issues and process indicators. *PanMin. Med.*, 50: 1-11.
- Simonelli, B., Fassina, S., Scaldaferrò, M., Guastafierro, E, Ferrero, A. (2007): Dis-socialità e autolesionismo nel Disturbo Borderline di Personalità: due casi clinici. *Riv. Psicol. Indiv.* 62, 69-86.
- Ferrero, A., Pierò, A., Fassina, S., Massola, T., Lanteri, A., Abbate Daga, G., Fassino, S. (2007): A 12 month comparison of brief psychodynamic psychotherapy and pharmacotherapy treatment in subjects with generalized anxiety disorders in a community setting. *Eur. Psychiatry*, 22 (8):530-539.
- Ferrero, A., Simonelli, B. (2006): Sequential Brief-Adlerian Psychodynamic Psychotherapy (SB-APP): psicoterapia time-limited per pazienti con organizzazione borderline di personalità. *Riv. Psicol. Indiv.*, 59, 13-38.
- Ferrero, A. (2004): Standardizzazione dei processi delle psicoterapie psicodinamiche: una revisione critica in prospettiva adleriana. *Riv. Psicol. Indiv.*, 56: 35-46.
- Fassino S., Abbate Daga, G., Pierò, A., Leombruni, P., Rovera, G.G. (2003): Predictors of dropout from brief psychotherapy for bulimia nervosa. *Psychother. Psychosom.*, 72, 203-210.
- Fassino, S., Abbate Daga, G., Pierò, A., Rovera, G.G. (2002): Dropout from brief psychotherapy in anorexia nervosa. *Psychother. Psychosom.*, 71, 200-206.
- Fassino, S., Abbate Daga, G., Amianto, F., Leombruni, P., Fornas, B., Garzaro, L., D'Ambrosio, A., Rovera, G.G. (2001): Outcome predictors in anorectic patients after 6 months of multimodal treatment. *Psychother. Psychosom.*, 70, 201208.

**PROGRAMMA e Calendario:**

Il corso propone una formazione di base sui principi di teoria della tecnica delle APPs, Adlerian Psychodynamic Psychotherapies.

**venerdì 13 febbraio 2026**

ore 09.00-11.00: Introduzione al corso. Linee guida di trattamento e progettazione degli interventi. S. Fassina

ore 11.00-13.00: I disturbi di personalità. La diagnosi categoriale, dimensionale, strutturale, psicodinamica. B. Simonelli

ore 14.00-18.00: Etiopatogenesi dei disturbi di personalità. Dimensioni e livelli di funzionamento della personalità. A. Ferrero

**sabato 14 febbraio 2026**

ore 09.00-13.00: Il progetto clinico. La rete degli interventi. I trattamenti nei setting ambulatoriali, semi-residenziali, residenziali. La dimensione psicoterapeutica del trattamento. S. Fassina

ore 14.00-18.00: Esercitazioni casi clinici: diagnosi, definizione degli obiettivi del progetto clinico. S. Fassina

**venerdì 27 marzo 2026**

ore 09.00-11.00: Le psicoterapie specifiche per i gravi disturbi di personalità. B. Simonelli

ore 11.00-13.00: Specificità del setting. B. Simonelli

ore 14.00-18.00: Esercitazioni casi clinici: la gestione del setting. B. Simonelli

**S.A.I.G.A.**  
**Società Adleriana Italiana Gruppi e Analisi**

**sabato 28 marzo 2026**

ore 09.00-13.00: Teoria della tecnica psicoterapeutica: le scelte tecniche e le strategie relazionali. A. Ferrero

ore 14.00-18.00: Esercitazioni casi clinici: analisi del processo della psicoterapia. B. Simonelli

**sabato 11 aprile 2026**

ore 09.00-10.00: La farmacoterapia per i gravi disturbi di personalità. A. Ferrero

ore 10.00-13.00: Gli interventi gruppalì. S. Fassina, B. Simonelli

ore 14.00-17.00: Esercitazioni casi clinici: analisi del processo della psicoterapia. S. Fassina

ore 17.00-18.00: Conclusioni del corso. S. Fassina

---

totale ore di formazione teorica: 25

totale ore di formazione interattiva (esercitazioni pratiche; lavoro su casi clinici): 15

**totale ore di formazione: 40**

---

**Posti disponibili: 40**

**Sede:** il corso si svolge presso la sede S.A.I.G.A. in Via Principe Amedeo 16, a Torino, con possibilità di accesso in videoconferenza.

**Destinatari dell'attività formativa:**

psicologi (spec. Psicoterapia)

medici (spec. Psicoterapia, Psichiatria, Neuropsichiatria infantile)

**Obiettivo formativo:**

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica [18]

Competenze tecnico-professionali:

Il corso fornisce competenze tecnico-professionali specifiche inerenti la tecnica dell'intervento psicoterapeutico a tempo limitato.

Competenze di processo:

Il corso implementa le competenze attinenti i processi della psicoterapia.

Competenze di sistema:

Il corso implementa le competenze di sistema dello psicoterapeuta nell'interazione con le altre figure professionali coinvolte nel processo di cura, in termini di progettazione degli interventi di cura, individuazione e condivisione degli obiettivi del progetto clinico, conduzione di interventi multiprofessionali e interdisciplinari in situazioni di presa in carico complessa.

**Metodologia:**

- lezioni teoriche
- discussione
- esercitazioni su casi clinici

**Verifica dell'apprendimento**

L'efficacia della formazione è verificata attraverso una prova scritta.

**Valutazione della qualità percepita da parte dei partecipanti**

E' applicata la procedura di verifica della qualità percepita, in conformità al Sistema di Gestione della Qualità.

**S.A.I.G.A.**  
**Società Adleriana Italiana Gruppi e Analisi**

**RESPONSABILE SCIENTIFICO E DOCENTE:**

**Andrea FERRERO:** Psichiatra; Psicoterapeuta; Analista Didatta S.I.P.I.; Presidente Section Science, Theory and Research IAIP; Tutor Scuola di Specializzazione in Psichiatria, Università di Torino; past President S.A.I.G.A.; Docente Scuola S.A.I.G.A. per psicoterapeuti; Supervisore Unità di Psicoterapia e Centro Disturbi della Personalità dell'Adolescenza e dell'età Adulta (DPAA), SC Salute Mentale Chivasso, ASL TO4; Presidente Associazione APPs-TR

**DOCENTI:**

**Simona FASSINA:** Psicologa, Psicoterapeuta; Analista S.I.P.I.; Unità di Psicoterapia e Centro Disturbi della Personalità dell'Adolescenza e dell'età Adulta(DPAA), SC Salute Mentale Chivasso, ASL TO4; Docente e Supervisore Scuola Specializzazione Psicologia della Salute, Università di Torino; Vice-Presidente S.A.I.G.A.; Docente Scuola S.A.I.G.A. per psicoterapeuti; Didatta APPs

**Barbara SIMONELLI:** Psicologa, Psicoterapeuta; Analista S.I.P.I.; Unità di Psicoterapia, Centro Disturbi della Personalità dell'Adolescenza e dell'età Adulta (DPAA), SC Salute Mentale Chivasso, ASL TO4; Docente e Supervisore Scuola Specializzazione Psicologia della Salute Università di Torino; Membro del Consiglio Direttivo S.I.P.I.; Segretario S.A.I.G.A.; Docente Scuola S.A.I.G.A. per psicoterapeuti; Didatta APPs