

Provider	OPI LA SPEZIA ID 708
Partner	Evento accreditato da OPI La Spezia in collaborazione con OPI Udine
Titolo	Il bendaggio compressivo: dalla fisiopatologia vascolare e linfatica alla pratica clinica
ID evento	
Data	21 febbraio 2026
Luogo evento	Via Tricesimo, 206, 33100 Udine UD. Sala convegni OPI Udine
Responsabili Scientifici	Alessia Fattori
Destinatari	Infermiere e Infermiere Pediatrico -99 partecipanti
Obiettivo Formativo	18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere;
Ore formative	8 (otto)
Crediti ECM	
Razionale	<p>Le patologie venose e linfatiche rappresentano una problematica assistenziale frequente e complessa, spesso associate a edema cronico, dolore, riduzione della mobilità e lesioni cutanee. Il bendaggio compressivo costituisce uno strumento terapeutico fondamentale nella gestione di tali condizioni, ma richiede solide basi teoriche e competenze tecniche specifiche per essere efficace e sicuro. Il corso si propone di integrare le conoscenze di fisiopatologia vascolare e linfatica con l'approfondimento dei meccanismi dell'edema e delle proprietà dei diversi materiali compressivi. L'approccio didattico teorico-pratico consente ai discenti di acquisire abilità applicative attraverso esercitazioni guidate, favorendo l'appropriatezza clinica, la sicurezza della persona assistita e la riduzione del rischio di malpractice.</p> <p>Obiettivo generale Fornire ai professionisti sanitari conoscenze teoriche e competenze pratiche per l'applicazione appropriata del bendaggio compressivo nel paziente con patologia venosa e linfatica, al fine di ridurre l'edema, migliorare il ritorno venoso/linfatico e favorire il processo di guarigione delle lesioni cutanee.</p> <p>Obiettivi specifici</p> <ul style="list-style-type: none"> - comprendere la fisiopatologia del sistema venoso e linfatico e i meccanismi di formazione dell'edema - distinguere le diverse tipologie di edema (venoso, linfatico, misto) - conoscere indicazioni, controindicazioni e precauzioni del bendaggio compressivo - riconoscere e scegliere correttamente i materiali e le bende in base alla condizione clinica della persona - applicare correttamente le diverse tecniche di bendaggio compressivo - prevenire errori applicativi e complicanze correlate alla compressione <p>Bibliografia:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mosti G, Benigni JP, Caggiati A. What is the recommended compression pressure for different clinical indications? <i>Phlebology</i>. 2025 Dec 23:268355251410002. doi:

10.1177/02683555251410002. Epub ahead of print. PMID: 41432038.

- Mosti G, Benigni JP, Bohbot S, Devoogdt N, Forner-Cordero I, da Matta E, Rastel D, Roes C, Thomis S. Compression terms: Defining terminology of compression therapy - An international compression club consensus document. *Phlebology*. 2025 Aug;40(7):490-495. doi: 10.1177/02683555241313422. Epub 2025 Feb 4. PMID: 39905644; PMCID: PMC12575810.
- Sun CR, Liu MY, Ni QH, Cai F, Tang F, Yu ZY, Zhang JB, Zhang L, Zhang WW, Li CM. *Clinical guidelines on compression therapy in venous diseases*. *Ann Vasc Surg*. 2025;110:183–203
- World Union of Wound Healing Societies (WUWHS) Consensus Document. Role of dressings in pressure ulcer prevention. *Wounds International*, 2016
- European Wound Management Association (EWMA), International Lymphoedema Framework (ILF). *Chronic oedema of the lower limb: practical guidance on diagnosis, effective treatment and ongoing management*. London: EWMA; 2023.
- European Wound Management Association (EWMA), Wounds Australia. *Lower leg ulcer diagnosis and principles of treatment: including recommendations for comprehensive assessment and referral pathways*. London: EWMA; 2016.

IL PROGRAMMA delle diverse sessioni:

Orario Titolo relazione

8.30 - 9.00 Presentazione del corso

9.00 - 9.45 Fisiopatologia vascolare: insufficienza venosa cronica e ipertensione venosa

09.45 - 10.30 Fisiopatologia del sistema linfatico e linfedema

10.45 - 11.45 L'edema: classificazione, valutazione clinica e implicazioni assistenziali

11.45 - 12.30 Principi della terapia compressiva: indicazioni, controindicazioni e sicurezza

13.30 - 14.30 Materiali per il bendaggio compressivo: bende anelastiche, elastiche.

14.30- 15.00 Scelta del bendaggio in base al paziente e al contesto clinico

15.00 17.00 Sessione pratica: applicazione del bendaggio compressivo (dimostrazione e prove guidate)

17.00 17.30 Discussione, take home message, test di apprendimento e conclusioni

NOME COGNOME	PROFESSIONE / DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA /LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA'PROFESSIONALE/ FORMATIVA
Alessia Fattori	Infermiere	Azienda sanitaria universitaria Friuli Centrale	Specialist wound care e linfologia
Umberto Cazzarò	Infermiere	IRCCS Ospedale San Raffaele, Milano.	Specialist wound care e linfologia