



I DIALOGHI SUL DIABETE

“L’ASSE INTESTINO CUORE CERVELLO NEL DIABETE MELLITO E NELL’OBESITA’”

PIANO FORMATIVO 2026 – PROVIDER: FENIX ID 331

METODOLOGIA Corso Residenziale

SEDE Hotel de la Ville
Viale Regina Margherita di Savoia 15
20900 Monza

DATA Sabato 11 Aprile 2026

DESTINATARI DELL’INIZIATIVA

La tipologia del target è:

MEDICO CHIRURGO

- Cardiologia
- Diabetologia e malattie metaboliche
- Endocrinologia
- Medicina Generale (Medici di Famiglia)
- Medicina Interna
- Nefrologia
- Scienza dell’alimentazione e dietetica

PARTECIPANTI PREVISTI n. 50

RAZIONALE

L’endotossinemia generata dall’aumento della permeabilità intestinale che si accompagna all’obesità e al diabete mellito tipo 2 è uno dei fattori che promuove e mantiene il circolo vizioso delle malattie metaboliche. Ad essa sono collegate anche le alterazioni psicologiche e del sonno che accompagnano molti pazienti diabetici e obesi. Pertanto, l’eubiosi intestinale si aggiunge ai molteplici target terapeutici noti e consolidati richiedendo armi specifiche ed efficaci. È pertanto necessario per il terapeuta, acquisire e consolidare conoscenze e protocolli di cura multidisciplinari che permettano di affiancare alla prescrizione della dieta e dell’esercizio fisico anche una razionale supplementazione nutraceutica, probiotica e farmacologica. Per quanto concerne le terapie dietetiche più utilizzate, la very low energy ketogenic therapy si sta affermando sempre di più per i suoi potenti effetti endocrino-cardiometabolici tanto da essere raccomandata da diverse società scientifiche nella terapia di seconda linea dell’obesità e delle comorbidità ad essa collegate.

FENIX S.r.l.

www.fenix-srl.it

segreteria@fenix-srl.it

C.F. e P.IVA 02310460189

REA MI – 0262846

Capitale Sociale € 100.000 I.V.

Via Ugo Foscolo 25
27100 Pavia

T +39 0382 1752851

F +39 0382 1752852

Tecnopolo Tiburtino
Via G. Peroni 450/452

00131 Roma

T +39 392 1236548

Strada 4 Palazzo Q5
20089 Milanofiori
Rozzano (MI)

T +39 02 349951

F +39 02 33107015



**ECM - Provider
Standard ID 331**



Inoltre, le crescenti evidenze sperimentali a favore degli estratti botanici e dei probiotici forniscono il razionale per un loro impiego razionale al fine di amplificare gli effetti benefici esercitati dalla variazione dello stile di vita. Analogamente, il ricorso ai nuovi farmaci ipoglicemizzanti, SGLT-2 inibitori e GLP-1 ra e GLP-1/>GIP dual agonists, dovrebbe essere precoce e non andrebbe subordinato alla verifica del fallimento delle terapie non farmacologiche in quanto garantiscono una potente azione cardionefroprotettiva ed effetti favorevoli sul peso corporeo.

Nel corso del convegno verranno presentate le evidenze scientifiche a supporto degli argomenti trattati insieme alla discussione e alla condivisione delle esperienze professionali dei relatori.

Lo scopo di questo Corso è pertanto quello di creare un confronto e un'interazione multidisciplinare per riflettere sulle diverse possibilità terapeutiche disponibili nel paziente con obesità e DMT2.

OBIETTIVO GENERALE DELL'EVENTO

Il Corso si pone i seguenti obiettivi:

- Migliorare le conoscenze scientifiche in relazione alla gestione della terapia dietetica, nutraceutica e farmacologica del paziente con DMT2 e/o obesità.
- Presentare gli ultimi trials clinici sugli effetti cardionefrometabolici dei farmaci antidiabetici.
- Condividere protocolli di terapia, indicazioni e linee guida sull'argomento.
- Stimolare il confronto tra docenti e discenti sull'individuazione di nuove strategie multidisciplinari per la terapia dell'iperglicemia, dell'obesità, della disbiosi intestinale e del rischio cardiometabolico associato alla diabetesi.

OBIETTIVO FORMATIVO (di processo)

DOCUMENTAZIONE CLINICA. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza – profili di cura

DURATA EFFETTIVA DELL'ATTIVITA' FORMATIVA

L'impegno globale previsto per ogni discente è di 6 ore.

INFORMAZIONI

Il convegno è a partecipazione libera; saranno accettate le prime n. 50 iscrizioni pervenute.

I crediti saranno rilasciati ai partecipanti che avranno partecipato a tutte le sessioni e che abbiano risposto adeguatamente al test finale.





“L’ASSE INTESTINO CUORE CERVELLO NEL DIABETE MELLITO E NELL’OBESITÀ”
Monza, sabato 11 Aprile 2026

ORE FORMATIVE: 6

Dalle ore	Alle ore	Titolo della Relazione	Min	Min		
			Frontale	NO ECM		
08:30	08:45	Registrazione dei partecipanti		00:15		
08:45	09:00	Presentazione dell’evento e introduzione ai lavori	00:15		Serie di relazioni su tema preordinato	P. Putignano
I SESSIONE: La very low energy ketogenic therapy (VLEKT)						
09:00	09:30	Effetti endocrino-cardiometabolici	00:30		Serie di relazioni su tema preordinato	M. Caprio
09:30	10:00	Come preservare la massa magra e ostacolare il recupero ponderale	00:30		Serie di relazioni su tema preordinato	M. Barrichella
10:00	10:30	Terapia batterica e microbiota intestinale durante e dopo VLEKT	00:30		Serie di relazioni su tema preordinato	L. Magnani
10:30	10:50	Discussione generale sui temi trattati	00:20		Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore	M. Barrichella, M. Caprio, L. Magnani, P. Putignano
10:50	11:10	Coffee break		00:20		
II SESSIONE: Botanici e probiotici nell’obesità						
11:10	11:40	La modulazione dell’appetito con Hafnia Alveii	00:30		Lezioni magistrali	A. Bertuccioli
11:40	12:10	I probiotici nella sindrome del colon irritabile	00:30		Lezioni magistrali	A. Bertuccioli
12:10	12:40	La terapia botanica e con melatonina a rilascio controllato nei risvegli notturni	00:30		Lezioni magistrali	P. Putignano
12:40	13:00	Discussione sugli argomenti sopra trattati	00:20		Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore	A. Bertuccioli, P. Putignano
13:00	14:00	Light Buffet lunch		01:00		
III SESSIONE: La terapia farmacologica						
14:00	14:20	SGLT-2 inibitori e protezione cardiorenale: un beneficio da estendere a tutti i diabetici	00:20		Lezioni magistrali	L. Amoresano





14:20	14:40	La semaglutide orale e iniettiva: la prima della classe nelle evidenze di protezione cardiovascolare	00:20		Lezioni magistrali	P. Putignano
14:40	15:00	La tirzepatide: un nuovo gold standard di efficacia nella terapia della diabesità	00:20		Lezioni magistrali	P. Putignano
15:00	15:20	ICODEC: un game changer per la prima terapia insulinica basale settimanale	00:20		Lezioni magistrali	L. Amoresano
15:20	15:40	Discussione sugli argomenti sopra trattati	00:20		Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore	L. Amoresano, P. Putignano
15:40	16:20	Tavola rotonda: ruolo dell'autocontrollo glicemico domiciliare e del monitoraggio in continuo per una migliore gestione della terapia insulinica	00:40		Tavole Rotonde Con Dibattito Tra Esperti	ALL FACULTY
16:20	16:25	Conclusioni - Take home messages	00:05		Serie di relazioni su tema preordinato	P. Putignano
16:25	16:35	Chiusura lavori Compilazione Questionario ECM online		00:10		
		Totale ore ECM Frontale	06:20			
		Totale ore ECM Interattiva				
		Totale ore non ECM		01:45		

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Putignano Pietro

Responsabile Ambulatorio di Diabetologia Presidio territoriale ASST Brianza

RELATORI

TITOLO	COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	SEDE DI SVOLGIMENTO DELLA PROPRIA ATTIVITA'
Dott.	AMORESANO	LUCIO	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Dirigente Medico Endocrinologo RESPONSABILE Responsabile UOSD Endocrinologia ASST Valtellina e Alto Lario



Dott. ssa	BARICHELLA	MICHELA	Medicina e Chirurgia	Scienza dell'alimentazione e dietetica	Responsabile UOS Nutrizione clinica Centro Specialistico Ortopedico-Traumatologico ASST Gaetano Pini - Milano
Dott.	BERTUCCIOLI	ALEXANDER	Biologia e Medicina e Chirurgia	//	Libero professionista-Pesaro
Dott.	CAPRIO	MASSIMILIANO	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia	Professore ordinario di Endocrinologia – Università San Raffaele Roma
Dott. ssa	MAGNANI	LAURA	Medicina e Chirurgia	Medicina generale	Medico di medicina generale AUSL Reggio Emilia
Dott.	PUTIGNANO	PIETRO	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Responsabile Ambulatorio di Diabetologia e Responsabile Branca Medica IRCCS San Gerardo dei Tintori Monza

Nel caso di improvviso e imprevedibile evento che determinasse l'impossibilità di un docente a presenziare, uno dei restanti docenti, potrà effettuare la relazione in qualità di sostituto (previa rivalutazione del CV da parte del Responsabile Scientifico in considerazione dei contenuti della relazione/docenza)

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER

Fenix Srl

Via Ugo Foscolo, 25 - 27100 Pavia

Tel 0382 1752851 - Fax 0382 1752852 e-mail: info@fenix-srl.it

Responsabile dr. Agostino Tacconi