

## Dal controllo glicemico alla gestione del rischio per il paziente con DM2 alla luce della Nota 100

25 marzo 2026

**Provider:** OCM Formazione Srl – id 6273

**Sede:** Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Como  
Viale Massenzio Masia 30, 22100 Como

**Responsabile Scientifico:** Dr.ssa Olga Eugenia Disoteo

### Faculty:

- *Dr. Lorenzo Giorato*  
*Medico di Medicina Generale – Como*
  
- *Dr.ssa Olga Eugenia Disoteo*  
*Responsabile F.F. della Struttura Complessa di Endocrinologia, Diabetologia e Dietetica e Nutrizione clinica dell'Ospedale Sant'Anna - Como*

**Destinatari:** 25 MEDICO CHIRURGO (Medici di Medicina Generale, Diabetologia, Endocrinologia)

**Obiettivo formativo:** (2) Linee guida - protocolli - procedure

**Durata:** 4 ore

**Crediti ECM:** 5,2 crediti

### RAZIONALE SCIENTIFICO

La gestione del Diabete Mellito di Tipo 2 (DM2) si è progressivamente evoluta verso un modello di cura integrato e personalizzato, che considera non solo il controllo glicemico ma anche il profilo di rischio cardiovascolare e renale, la presenza di comorbidità e le caratteristiche individuali del paziente.

L'ampliamento delle conoscenze scientifiche e delle opzioni terapeutiche disponibili rende necessario un costante aggiornamento dei percorsi decisionali, anche in relazione alle recenti indicazioni normative e prescrittive introdotte dalla Nota 100.

In questo contesto, una lettura critica delle linee guida e dei dati provenienti dalla pratica clinica rappresenta uno strumento essenziale per garantire appropriatezza prescrittiva e sostenibilità del sistema sanitario.

L'evento formativo mira a fornire un aggiornamento sui principi attuali di gestione del paziente con DM2 in accordo con la Nota 100, favorendo un'applicazione consapevole delle raccomandazioni nella pratica clinica quotidiana.

Attraverso un approccio pratico e multidisciplinare, il corso intende supportare MMG, diabetologi ed endocrinologi nelle scelte terapeutiche, promuovendo la personalizzazione

delle cure, la gestione delle comorbidità e una presa in carico efficace e continuativa del paziente.

## PROGRAMMA

17:45 Registrazione partecipanti

18:00 **Introduzione e saluti istituzionali**

*Gianluigi Spata - Presidente dell'Ordine*  
*Olga Eugenia Disoteo*

18:10 **Meccanismo d'azione, effetto ipoglicemizzante e fisiopatologia delle principali classi di farmaci antidiabetici**

O.E. Disoteo

18:40 **Benefici cardiovascolari e renali**

O.E. Disoteo

19:10 Pausa

19:20 **Indicazioni dalle Linee Guida per la terapia del Diabete di Tipo 2.**

L. Giorato

19:50 **Quali Indicazioni per il trattamento del paziente non complesso da parte del Medico di Medicina Generale.**

L. Giorato

20:20 **Condivisione di esperienze Real-life\*: dal trial alla pratica**

Discussione guidata, con confronto tra i partecipanti

O.E. Disoteo - L. Giorato

21:00 **Sintesi degli aspetti chiave**

L. Giorato

21:45 **Take Home Message**

O.E. Disoteo

22:10 **Chiusura lavori e consegna questionario Ecm**

**\*Esperienze Real-Life:** Si intende una sessione interattiva di confronto tra clinici attraverso la condivisione di esperienze vissute durante la pratica clinica quotidiana con pazienti affetti dalla patologia. La modalità seguita non sarà quella dell'esposizione frontale preordinata da parte del relatore ma quella dell'apporto di più contributi funzionali allo sviluppo di temi ritenuti di interesse clinico rilevante

**Nome e Cognome**

Olga Eugenia Disoteco  
Lorenzo Giorato

**Laurea**

Medicina e Chirurgia  
Medicina e Chirurgia

**Specializzazione**

Endocrinologia  
Medicina Generale (MMG)

**Affiliazione**

Responsabile F.F. della S.C. Endocrinologia, Diabetologia, Dietetica e Nutrizione clinica dell'Ospedale Sant'Anna - Como  
Medico di Medicina Generale convenzionato col SSN - Como