

## **Titolo: Microbiota: il ruolo del Farmacista nel counselling dei prodotti a base di probiotici/postbiotici/prebiotici**

### **Programma del corso**

#### **1. Introduzione al corso**

- 1.1 Obiettivi formativi
- 1.2 Competenze attese
- 1.3 Ruolo strategico del Farmacista nella microbiota-care

#### **2. Il microbiota umano**

- 2.1 Definizione e composizione del microbiota
- 2.2 Microbioma: genoma microbico e funzioni chiave in ambito fisiologico
- 2.3 Sedi principali del microbiota (intestinale, cutaneo, orale, urogenitale)
- 2.4 Fattori che influenzano l'equilibrio del microbiota
- 2.5 Disbiosi: cause, meccanismi e conseguenze cliniche

#### **3. Probiotici, prebiotici e postbiotici**

##### **3.1 Probiotici**

- Definizione e criteri di qualità
- Principali ceppi e relative evidenze
- Forma farmaceutica, dosaggi, stabilità, conservazione
- Profilo di sicurezza e controindicazioni

##### **3.2 Prebiotici**

- Definizione
- Principali sostanze (inulina, FOS, GOS, fibre specifiche...)
- Meccanismi d'azione e benefici clinici
- Profilo di sicurezza e controindicazioni

##### **3.3 Postbiotici**

- Cosa sono e perché il loro utilizzo è in aumento
- Potenzialità cliniche emergenti
- Metaboliti attivi e loro funzioni
- Profilo di sicurezza e controindicazioni

## 4. Evidenze cliniche e aree di applicazione

### 4.1 Apparato gastrointestinale

- IBS
- Stips
- Diarrea infettiva e antibiotica.

### 4.2 Immunità e modulazione infiammatoria

### 4.3 Salute femminile

- Microbiota vaginale
- Applicazioni in gravidanza e allattamento

### 4.4 Applicazioni pediatriche

### 4.5 Metabolismo e mantenimento del peso corporeo

### 4.6 Pelle, allergie e sistema respiratorio

### 4.7 Focus: probiotici a supporto di terapie farmacologiche

## 5. Aspetti regolatori e normativi

### 5.1 Normativa su probiotici, prebiotici e postbiotici

- Normativa nazionale
- Normativa europea

### 5.2 Classificazione regolatoria

- Probiotici, prebiotici e postbiotici come integratori alimentari
- Probiotici, prebiotici e postbiotici come dispositivi medici
- Probiotici, prebiotici e postbiotici come alimenti per fini medici speciali

### 5.3 Claims ammessi e comunicazione corretta al Paziente

### 5.4 Interpretazione delle etichette e delle note del produttore

## 6. Il ruolo del Farmacista nel counselling

### 6.1 Come condurre il colloquio

- Domande chiave
- Ascolto attivo in Farmacia

### 6.2 Personalizzazione del consiglio in base al bisogno del paziente

### 6.3 Scelta del prodotto: i parametri critici

- Ceppo
- Dosaggio
- Evidenze
- Forma

### 6.4 Gestione di situazioni comuni in Farmacia

- Il trattamento post-antibiotico
- Disturbi gastrointestinali
- Stress e irregolarità intestinali
- Disbiosi correlate allo stile di vita
- Richieste di supporto per bambini e anziani

### 6.5 Educazione del paziente alla corretta assunzione

### 6.6 Errori comuni nel consiglio

- Quali sono gli errori più comuni nel counselling in Farmacia
- Prevenzione dell'errore

## 7. Interazioni e sicurezza

### 7.1 Interazioni con farmaci e patologie

### 7.2 Situazioni in cui evitare o usare con prudenza

### 7.3 Effetti collaterali più comuni e gestione in farmacia

## 8. Strumenti operativi per il counselling

- 8.1 Schede di valutazione rapida del Paziente
- 8.2 Approccio evidence-based alle raccomandazioni
- 8.3 Esempi di casi clinici
- 8.4 Script di comunicazione con il Paziente
- 8.5 Materiali informativi da fornire in Farmacia

## 9. Tendenze future nel microbiota-care

### 9.1 Nuove frontiere terapeutiche

- Probiotici come farmaci

### 9.2 Microbiota e medicina personalizzata

### 9.3 Evoluzione del mercato e opportunità per la Farmacia

---

### Responsabile Scientifico e autore dell'evento

Monica Torriani  
Consulente Health care

### Destinatari

Farmacisti

### Obiettivo formativo: 18. Contenuti tecnico-professionali

### Numero Massimo partecipanti accreditati

500

### Modalità Formativa

Corso FAD con tutoraggio su piattaforma e-learning [www.obiettivoecm.it](http://www.obiettivoecm.it)  
Sede evento: online (Piattaforma e-learning ospitata su Server ubicati in Milano)

### Durata

30/01/2026-29/01/2027

### Ore e crediti ECM

- 7 ore di formazione
- 10,5 crediti ECM

### Modalità di verifica apprendimento

Questionario (obbligatoriamente a risposta multipla e a doppia randomizzazione)

## IL CV è CUSTODITO PRESSO L'ENTE ACCREDITANTE