



**ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE**

Viale Lunigiana 40  
20124 Milano  
Tel: 02.94.38.28.21  
Fax: 02.947.555.96  
E-Mail: [amministrazione@spazioiris.it](mailto:amministrazione@spazioiris.it)  
[www.spazioiris.it](http://www.spazioiris.it)



Certificato N° ES-0326/2017

**DENOMINAZIONE E ID DEL PROVIDER;** SPAZIO IRIS – ID PROVIDER 4995

**TITOLO ED EVENTUALE EDIZIONE:** DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELL'ALIMENTAZIONE: PROSPETTIVE E INTERVENTI NUTRIZIONALI

**SEDI DI SVOLGIMENTO DELL'EVENTO;** FAD CARTACEO

IL MATERIALE DIDATTICO ACCREDITATO SARA' INVIATO DALLA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E FRUIBILE OFFLINE ATTRAVERSO PROGRAMMI DI LETTURA (WORD, PDF, POWER POINT)

**RESPONSABILE SCIENTIFICO DELL'EVENTO:** SARA BERTELLI

**DESTINATARI DELL'ATTIVITA' FORMATIVA;** TUTTE LE PROFESSIONI SANITARIE

**OBBIETTIVO FORMATIVO:**

3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura;

**ORARI DI INIZIO E DI FINE SUDDIVISI PER GIORNATE:**

Fad con invio di materiale cartaceo, disponibile dal 31 gennaio 2026 al 01 febbraio 2026

**PROGRAMMA DETTAGLIATO DELLE DIVERSE SESSIONI:**

- L'approccio nutrizionale basato sul trattamento CBT-E
- La riabilitazione nutrizionale nei DNA con sottopeso
- La malnutrizione e le sue complicanze in acuto
- La presa in carico nutrizionale del paziente con obesità e BED
- La presa in carico psicologica: psicoterapia e percorsi di gruppo

**NUMERO DI CREDITI RICONOSCIUTI:** 16 crediti

**BREVE CURRICULUM BITAE DEI DOCENTI E MODERATORI:**

Sara Bertelli: Psichiatra – Psicoterapeuta, Responsabile Centro D-NA ASST Santi Paolo Carlo

Lorenzo Maria Donini: Medico dietologo docente presso Università di Roma "Sapienza"

Paola Lanzi: Medico dietologo Direttore Struttura Semplice Dipartimentale Servizio Dietetico e Nutrizione Clinica presso ASST Santi Paolo e Carlo Milano

Alberto Benetti: Medico internista Direttore Unità complessa di medicina interna alta complessità medica ASST Niguarda Milano

Monica Turchetto: Dietista Recovery fo life.

Cristina Segura Garcia: Medico Psichiatra docente presso Università della Magna Grecia di Catanzaro

Sara Covili Faggioli: Psicologa- psicoterapeuta, Centro DNA ASST Santi Paolo e Carlo Milano.

Cristina Spacchia: Medico ginecologo presso IRCCS Humanitas Rozzano (MI)

Francesca Menduni: Biologa nutrizionista presso libero professionista