

PROGETTO FORMATIVO

GIORNATA ARIR 2026 - Prima di un intervento chirurgico: l'ABC della preabilitazione

- ↳ *Provider ECM:* SUMMEET SRL – ID 604
- ↳ *Data:* 31 gennaio 2026
- ↳ *Sede:* Spazio Vita Niguarda - Piazza Ospedale Maggiore 3 – Milano
- ↳ *Tipologia:* RES (Residenziale)
- ↳ *Board Scientifico/Responsabile Scientifico:* Martina Santambrogio
Davide Tarello
- ↳ *Relatori:* Gabriele Baldini
Roberto Chiappini
Rachele Galgani
Andrea Lanza
Marta Lazzeri
Alessandra Marano
Gianpaola Monti
Alessandro Palleschi
Luca Pozzi
Emilia Privitera
Veronica Rossi
Martina Santambrogio
Davide Tarello
- ↳ *Obiettivo:* Fornire competenze teorico-pratiche sulla preabilitazione multimodale in chirurgia maggiore, per valutare il rischio perioperatorio e progettare interventi personalizzati, con focus sul ruolo del fisioterapista respiratorio e sull'applicazione delle evidenze per ridurre complicanze e degenza
- ↳ *Destinatari:* N. 80 **MEDICI CHIRURGHI** (Anestesia e rianimazione, Chirurgia generale, Chirurgia toracica, Malattie dell'apparato respiratorio) e **FISIOTERAPISTI**
- ↳ *Durata (ore/giorni):* 6 ore formative

RAZIONALE SCIENTIFICO

La preabilitazione in chirurgia è un intervento multimodale mirato all'ottimizzazione della capacità funzionale e della riserva fisiologica del paziente nel periodo preoperatorio, con l'obiettivo di aumentare la resilienza allo stress chirurgico, ridurre le complicanze post-operatorie e facilitare il recupero. L'evidenza mostra infatti che i pazienti con bassa performance funzionale, fragilità o comorbidità cardio-respiratoria presentano un rischio significativamente maggiore di complicanze postoperatorie. I programmi multimodali di preabilitazione hanno dimostrato di migliorare la capacità funzionale preoperatoria e di ridurre la morbilità globale, le complicanze respiratorie post-operatorie (PPC) e la durata della degenza, con effetti particolarmente marcati nei pazienti ad alto rischio e in quelli sottoposti a chirurgia addominale o toracica maggiore.

Le componenti fondamentali — esercizio fisico, ottimizzazione nutrizionale, supporto psicologico e ottimizzazione della funzione respiratoria — richiedono un approccio multidisciplinare integrato che coinvolge fisioterapisti, nutrizionisti, psicologi, anestesisti e chirurghi. Il fisioterapista, e in particolare modo il fisioterapista respiratorio, assume un ruolo centrale nel percorso: esegue la valutazione funzionale pre-operatoria, prescrive un programma di esercizio personalizzato sul paziente e concorre all'ottimizzazione della funzione respiratoria.

Nel complesso, la preabilitazione multimodale rappresenta oggi uno degli strumenti più efficaci per ottimizzare il rischio perioperatorio. La figura del fisioterapista è determinante nel garantire interventi personalizzati e fondati sulle migliori evidenze, contribuendo in modo sostanziale al miglioramento degli esiti nei pazienti candidati a chirurgia maggiore

PROGRAMMA SCIENTIFICO

08.45 - 09.00	Benvenuto e presentazione della giornata
09.00 - 10.15	Lezione magistrale: Preabilitazione <i>Gabriele Baldini</i>
10.15 - 10.40	Letture: Il fisioterapista nell'ottimizzazione preoperatoria: ruolo e competenze <i>Veronica Rossi e Davide Tarello</i>
10.40 - 10.50	Discussione
10.50 - 11.20	<i>Pausa</i>
	Sessione 1 - Preabilitazione nelle chirurgie ad alta complessità: evidenze e specificità cliniche
11.20 - 11.50	In chirurgia toracica: trapianto di polmone e riduzioni di volume <i>Alessandro Palleschi</i>
11.50 - 12.20	In chirurgia addominale maggiore: Upper GI e trapianto di fegato <i>Gianpaola Monti</i>
12.20 - 12.30	Discussione
	Sessione 2 - Oltre la fisioterapia: i pilastri del programma multimodale di preabilitazione
12.30 - 12.45	Perché il benessere psicologico migliora la performance funzionale preoperatoria <i>Alessandra Marano</i>

SUMMEET

12.45 – 13.00	Il supporto nutrizionale tra sarcopenia ed esercizio <i>Luca Pozzi</i>
13.00 – 13.15	Discussione
13.15 - 14.15	<i>Pausa</i>
	Sessione 3 - Valutare, allenare, ottimizzare: l'intervento fisioterapico in preabilitazione
14.15 – 14.30	Valutazione funzionale pre-operatoria: cosa misurare e perché <i>Rachele Galgani</i>
14.30 – 14.45	Dall'allenamento della muscolatura respiratoria all'exercise training: dalla letteratura come, quando e per chi strumento efficace? <i>Veronica Rossi</i>
14.45 – 15.00	Disturbi Respiratori del Sonno nel paziente obeso: riconoscerli e trattarli prima dell'intervento <i>Andrea Lanza</i>
15.00 – 15.15	Ottimizzazione della terapia farmacologica nelle comorbidity respiratorie <i>Marta Lazzeri</i>
15.15 – 15.35	Exercise Training come intervento cardine della preabilitazione: dose, modalità e personalizzazione <i>Roberto Chiappini</i>
15.35 – 15.45	Discussione
15.45 – 16.00	<i>Pausa</i>
16.00 – 16.15	Caso clinico: Preabilitazione in pratica: gestione e outcome di un caso complesso <i>Emilia Privitera e Martina Santambrogio</i>
15.45 – 17.00	<i>Pausa</i>
17.00 - 17.30	Conclusioni

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
BALDINI	GABRIELE	Medicina e chirurgia	Anestesia a riabilitazione	Professore Associato di Anestesiologia presso l'Università degli Studi di Firenze
CHIAPPINI	ROBERTO	Fisioterapia	Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie	Fisioterapista respiratorio presso ASST grande ospedale metropolitano Niguarda – Milano, Italia
GALGANI	RACHELE	Fisioterapia	Fisioterapia	Fisioterapista presso Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano
LANZA	ANDREA	Fisioterapia	Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie	Fisioterapista presso ASST grande ospedale metropolitano Niguarda – Milano, Italia

SUMMEET

LAZZERI	MARTA	Fisioterapia	Fisioterapia e riabilitazione respiratoria	Fisioterapista respiratorio presso ASST grande ospedale metropolitano Niguarda – Milano, Italia
MARANO	ALESSANDRA	Scienze e tecniche psicologiche	Psicologia clinica	Psicologa presso SC Psichiatria, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano
MONTI	GIANPAOLA	Medicina e chirurgia	Malattie dell'apparato respiratorio	Direttore SC Anestesia e Rianimazione presso ASST grande ospedale metropolitano Niguarda – Milano, Italia
PALLESCHI	ALESSANDRO	Medicina e chirurgia	Chirurgia toracica	Professore Associato di Chirurgia Toracica presso l'Università degli Studi di Milano
POZZI	LUCA	Dietistica	Scienze degli alimenti e della nutrizione umana	Dietista presso Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano
PRIVITERA	EMILIA	Fisioterapia	Scienze della riabilitazione	Fisioterapista presso Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano
ROSSI	VERONICA	Fisioterapia	Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie	Fisioterapista presso UOC Chirurgia Toracica e Trapianti di Polmone, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano
SANTAMBROGIO	MARTINA	Fisioterapia	Fisioterapia e riabilitazione respiratoria	Fisioterapista presso UOC Pneumologia, Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico, Milano
TARELLO	DAVIDE	Fisioterapia	Fisioterapia Cardiorespiratoria e di Area Critica	Fisioterapista presso ASST grande ospedale metropolitano Niguarda – Milano, Italia