

Corso ECM RES
AURICOLOTERAPIA NEL TRATTAMENTO DEL DOLORE IN FISIOTERAPIA
Corso pratico-teorico di medicina cinese

Razionale del corso

Molti concetti della Medicina Tradizionale Cinese (MTC) possono integrarsi nella gestione tradizionale del paziente in fisioterapia. Questo programma è improntato sul famoso microsistema dell'orecchio. È un grandissimo supporto antalgico nel trattamento dei classici dolori osteoarticolari sia cronici che acuti. Il corso sarà prevalentemente composto da sessioni pratiche in cui ogni partecipante sperimenterà le tecniche apprese.

Date corso: 31 gennaio - 1° febbraio 2026

Sede: EdiAcademy V.le Enrico Forlanini, 21 - 20134 Milano

Provider accreditante: Imagine Srl a socio unico Id n. 6
 Id/Edizione evento residenziale n. 1

Ore formative: 16

Crediti ECM: 16

Professioni/discipline:

Medico – Discipline: tutte

Fisioterapista – Discipline: Fisioterapista, Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento

Massofisioterapista Iscritto all'elenco speciale di cui all'art. 5 del D.M. 9 agosto 2019

Numero di partecipanti: 35

Obiettivo formativo

N°18. Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

Acquisizione competenze

Dopo l'esposizione di alcuni fondamenti della medicina cinese indispensabili per l'approccio pratico, i partecipanti impareranno a utilizzare specifici e precisi punti di auricoloterapia per ogni distretto corporeo senza l'utilizzo di aghi, mediante strumenti puntiformi e cerotti auricolari forniti durante il corso.

Metodologie didattiche: lezione frontale, dimostrazioni e parti pratiche.

Modalità di verifica

L'apprendimento dei partecipanti sarà valutato mediante una prova pratica. Per il suo superamento è necessario raggiungere almeno il 75% dei contenuti formativi. Per il rilascio dei crediti è altresì obbligatoria la presenza ad almeno il 90% della durata del corso (16 ore) e la compilazione della scheda di valutazione della qualità percepita.

Programma Scientifico

PRIMA GIORNATA – 31 gennaio 2026		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
9.00 - 11.00	A1. • La legge dello yin e dello yang come sistema binario universale • I 5 Elementi come sistema circolare di regolazione • I 12 Meridiani e il collegamento con i 5 elementi • Dal quadrato magico al significato di microsistema • I diversi microsistemi	<i>Catherine Daniela BELLWALD</i>

11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	A2. • L'auricoloterapia - la storia - il meccanismo neurofisiologico - anatomia auricolare - i reperi auricolari - nomenclatura internazionale - indicazioni - controindicazioni - l'auricolodinia	<i>Catherine Daniela BELLWALD</i>
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 18.00	A3. Dolore lombare • pratica clinica: ricerca e stimolazione puntiforme dei punti auricolari	<i>Catherine Daniela BELLWALD</i>

SECONDA GIORNATA – 1° febbraio 2026		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
9.00 - 11.00	B1. Costruzione del trattamento del trattamento bilanciato yin yang • Utilizzo dei punti di: fegato, milza, rene, polmone e cuore Dolore lombare-dorsale-cervicale • pratica clinica • ricerca e stimolazione puntiforme dei punti auricolari efficaci Dolore articolare della spalla • pratica clinica • ricerca e stimolazione puntiforme dei punti auricolari efficaci Dolore articolare dell'anca • pratica clinica • ricerca e stimolazione puntiforme dei punti auricolari efficaci	<i>Catherine Daniela BELLWALD</i>
11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	B2. Dolore articolare del gomito • pratica clinica • ricerca e stimolazione puntiforme dei punti auricolari efficaci Dolore articolare del ginocchio • pratica clinica • ricerca e stimolazione puntiforme dei punti auricolari efficaci	<i>Catherine Daniela BELLWALD</i>
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 18.00	B3. Dolore articolare della caviglia • pratica clinica • ricerca e stimolazione puntiforme dei punti auricolari	<i>Catherine Daniela BELLWALD</i>

	<p>efficaci</p> <p>Dolore articolare del polso</p> <ul style="list-style-type: none"> • pratica clinica • ricerca e stimolazione puntiforme dei punti auricolari efficaci <p>Trattamento dell'ansia</p> <ul style="list-style-type: none"> • ricerca e stimolazione puntiforme dei punti auricolari efficaci <p>Autotrattamento come supporto al trattamento Valutazione apprendimento e condivisione esiti con i partecipanti</p>	
--	---	--

NOME COGNOME	RUOLO	PROFESSIONE DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	ATTIVITÀ PROFESSIONALE /FORMATIVA
Catherine Daniela BELLWALD	Docente ***** Responsabile scientifico	Specialista in Medicina fisica e riabilitazione	Libera professione	Specialista in Medicina fisica e riabilitazione. Esperta in medicina cinese, fitoterapia e agopuntura. Lugano (Svizzera)