

Corso ECM RES
CEFALEA ED EMICRANIA: INQUADRAMENTO CLINICO E TERAPIA MANUALE

Razionale del corso

Il dolore comunemente definito come “mal di testa” in realtà racchiude una serie di differenti quadri clinici, con caratteristiche e strategie terapeutiche differenti tra loro. Numerose evidenze ci mostrano che il trattamento fisioterapico è utile nell'affiancare, e talvolta nel ridurre o sostituire, la terapia medico farmacologica nei quadri di emicrania, di cefalea tensiva (o muscolo tensiva) e di cefalea cervicogenica. Molto importante a riguardo è l'esecuzione di un'appropriata valutazione funzionale del rachide cervicale e dell'articolazione temporo-mandibolare. Durante questo corso teorico-pratico verranno fornite le conoscenze di base per poter inquadrare quali pazienti sono candidati al trattamento fisioterapico, verrà spiegato e mostrato come eseguire la valutazione funzionale del distretto cranio-cervicale e dell'articolazione temporomandibolare. Saranno proposte e mostrate le tecniche di trattamento dei tessuti molli, di mobilizzazione articolare, di manipolazione vertebrale ad alta velocità.

Date corso: 30 gennaio - 1° febbraio 2026

Sede: EdiAcademy V.le Enrico Forlanini, 21 - 20134 Milano

Provider accreditante: Imagine Srl a socio unico Id n. 6
Id/Edizione evento residenziale n. 1

Ore formative: 20

Crediti ECM: 20

Professioni/discipline:

Medico – Discipline: tutte

Fisioterapista – Discipline: Fisioterapista, Iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento

Massofisioterapista Iscritto all'elenco speciale di cui all'art. 5 del D.M. 9 agosto 2019

Numero di partecipanti: 35

Obiettivo formativo

N°18. Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

Acquisizione competenze

- Conoscere i principali tipi di mal di testa e le loro caratteristiche
- Conoscere le caratteristiche specifiche di emicrania, cefalea tensiva (o muscolo tensiva) e cefalea cervicogenica
- Acquisire capacità di valutazione clinica del rachide cervicale e dell'articolazione temporomandibolare
- Fornire le più aggiornate soluzioni terapeutiche nei vari quadri di cefalea.
- Apprendere le tecniche di terapia manuale per il trattamento del distretto cranio-cervicale e dell'articolazione temporomandibolare: tecniche sui tessuti molli, articolatorie, e di manipolazione vertebrale.

Metodologie didattiche: lezione frontale, dimostrazioni e parti pratiche.

Modalità di verifica

L'apprendimento dei partecipanti sarà valutato mediante una prova pratica. Per il suo superamento è necessario raggiungere almeno il 75% dei contenuti formativi. Per il rilascio dei crediti è altresì obbligatoria la presenza ad almeno il 90% della durata del corso (20 ore) e la compilazione della scheda di valutazione della qualità percepita.

Programma Scientifico

PRIMA GIORNATA – 30 gennaio 2026		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
14.00 – 18.00	<p>A1.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cefalea: aspetti generali • Classificazione e descrizione dei principali quadri clinici: cefalee primarie e secondarie, nevralgie craniche e facciali • Emicrania, cefalea tensiva (o muscolo tensiva), cefalea a grappolo e cefalea cervicogenica: caratteristiche specifiche • Terapia farmacologica nei principali quadri di cefalea • Cenni di anatomia e biomeccanica del rachide cervicale e dell'ATM • Evidenze scientifiche del trattamento fisioterapico nei principali quadri di cefalea (hands e hands off) • Anatomia palpatoria dei principali punti di repere cranici e cervicali 	<i>Guido SPINELLI</i>

SECONDA GIORNATA – 31 gennaio 2026		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
9.00 - 11.00	<p>B1.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Come condurre una valutazione funzionale del rachide cervico-dorsale: ispezione del paziente, palpazione, valutazione della mobilità attiva e passiva (valutazione movimenti intervertebrali, spring test dorsale e costale) 	<i>Guido SPINELLI</i>
11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	<p>B2.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Test specifici sul rachide cervicale: cranio-cervical flexion test; flexion-rotation test; test arteria vertebrale; test per l'instabilità: alar ligament test, lateral shear test, upper cervical flexion test, anterior shear test 	<i>Guido SPINELLI</i>
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 18.00	<p>B3.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Principi teorici alla base di tecniche dirette e indirette. • Valutazione e trattamento delle principali strutture miofasciali craniche e cervico-dorsali: <ul style="list-style-type: none"> - approccio generico alla zona suboccipitale con decompressione strutture miofasciali cranio cervicali; - tecnica specifica muscoli suboccipitali (tecnica diretta trigger obliquo inferiore, tecnica indiretta obliquo inferiore e retto inferiore) - trapezio superiore tecnica generica rilascio miofasciale, tecnica specifica di inibizione trigger - splenio della testa e splenio del collo: tecniche dirette ed indirette - regione scapolare: tecniche generiche e specifiche, trigger romboidi e trapezio medio - semispinali: tecniche generiche (pompaggio) e specifiche: inibizione trigger - SCOM: tecniche generiche e specifiche (dirette ed indirette) - Scaleni: tecniche indirette - Diaframma: tecniche dirette ed indirette con pz supino e seduto • Tecniche articolatorie dirette applicate al rachide: <ul style="list-style-type: none"> - C0-C1 in flex, ext e side bending pz supino 	<i>Guido SPINELLI</i>

	<ul style="list-style-type: none"> - C1-C2 in rotazione pz supino - Rachide cervicale tipico in flex ext, side bending e rotazione pz supino - Rachide dorsale con pz prono e in dec lat 	
--	--	--

TERZA GIORNATA – 1° febbraio 2026		
ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
9.00 - 11.00	C1. <ul style="list-style-type: none"> • Tecniche MET: <ul style="list-style-type: none"> - C0-C1 in flex, est, e side bending - C1-C2 in rotazione - Rachide cervicale tipico in flex ext, side bending e rotazione pz supino • Tecnica articolatoria e MET di K1 • Tecniche HVLA rachide cervicale: <ul style="list-style-type: none"> - C0 in rotazione e in side bending, tecnica chin hold; - C1 in rotazione tecnica cradle e altra tecnica in rotazione - rachide cervicale tipico in rotazione tecnica cradle (focus su C2-C3) 	<i>Guido SPINELLI</i>
11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	C2. <ul style="list-style-type: none"> • Tecniche HVLA rachide dorsale superiore: tecnica drop pz prono e tecnica lift pz seduto • Applicazione delle tecniche indirette al rachide cervicale: balance and hold rachide cervicale superiore con pz supino • Cenni di esercizio terapeutico: training stabilizzatori rachide cervicale 	<i>Guido SPINELLI</i>
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 18.00	C3. <ul style="list-style-type: none"> • Come condurre una valutazione funzionale dell'ATM: ispezione, palpazione, valutazione della mobilità attiva e passiva • Tecniche sui tessuti molli: <ul style="list-style-type: none"> - muscolo temporale approccio diretto e indiretto; - massetere approccio diretto (intrabuccale ed extrabuccale), ed indiretto - pterigoideo esterno approccio diretto intrabuccale - pterigoideo interno approccio diretto extrabuccale - zigomatico approccio diretto intrabuccale • Tecniche articolatorie dirette ATM: con focus su rotolamento o scivolamento del condilo; in distrazione; in inclinazione laterale • Tecniche MET sull'ATM: per rotolamento, scivolamento, inclinazione laterale • Test specifici su vista, ATM ed occlusione: verifiche empiriche <p>Valutazione apprendimento e condivisione esiti con i partecipanti</p>	<i>Guido SPINELLI</i>

NOME COGNOME	RUOLO	PROFESSIONE DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	ATTIVITÀ PROFESSIONALE /FORMATIVA
Guido SPINELLI	Docente ***** Responsabile scientifico	Dottore in Fisioterapia e Osteopata	Libera professione	Dottore in Fisioterapia e Osteopata D.O., Milano