

VALUTAZIONE ANTROPOMETRICA DELLO STATO NUTRIZIONALE

Formazione a Distanza

10 crediti ECM

Data inizio 29/1/2026 – Data fine 28/1/2027

Durata: 10 ore (slides, documentazione scientifica 7 ore, approfondimento 3 ore)

Responsabile scientifico: Dott.ssa Rosa Lenoci

Obiettivo formativo: SICUREZZA E IGIENE ALIMENTARI, NUTRIZIONE E/O PATOLOGIE CORRELATE

Professioni accreditate: Medico chirurgo (tutte le discipline), Biologo, Dietista, Farmacista

La valutazione antropometrica dello stato nutrizionale rappresenta una competenza centrale nella formazione e nella pratica professionale del nutrizionista, in quanto consente l'inquadramento dello stato nutrizionale, la stima dei compartimenti corporei e il monitoraggio degli interventi nutrizionali nelle diverse fasi della vita. L'applicazione corretta dell'antropometria richiede conoscenze teoriche consolidate, metodologie standardizzate e un'adeguata capacità interpretativa dei dati raccolti.

Questo corso FAD è centrato prevalentemente sull'approfondimento teorico che sottostà all'uso degli strumenti di misura (bilancia, metro, plicometro) usati nello studio del Nutrizionista sia per le valutazioni antropometriche preliminari alla individuazione della dieta corretta, sia per quelle periodiche durante il lavoro.

PROGRAMMA

(Docente: Prof. Nino Carlo Battistini)

- principi e ruolo della valutazione antropometrica dello stato nutrizionale
- compartimenti corporei e principali indicatori antropometrici
- tecniche di misurazione e standardizzazione delle procedure
- interpretazione clinica dei dati antropometrici e limiti del metodo
- protocolli minimi di valutazione antropometrica nella pratica professionale
- valutazione antropometrica nelle diverse condizioni fisiologiche
- integrazione dell'antropometria nel processo di valutazione nutrizionale complessiva

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
LENOCI	ROSA	BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; PRESIDENTE ABNI; CONSIGLIERE CIG ENPAB; DOCENTE IN CORSI DI FORMAZIONE
BATTISTINI	NINO CARLO	MEDICO CHIRURGO	Scienza dell'Alimentazione	LIBERO PROFESSIONISTA	ex Professore universitario, Docente in Corsi di Formazione e relatore a Convegni e Congressi

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accredimento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

Rosa Lenoci è una biologa nutrizionista con una vasta esperienza in vari ruoli accademici e professionali. Attualmente è presidente dell'Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani (A.B.N.I.) e ha una lunga carriera come docente e consulente.

- **Attività lavorativa attuale:** Rosa Lenoci è presidente dell'Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani (A.B.N.I.) dal 2015 e consigliere del Consiglio di Indirizzo Generale ENPAB dal 2020.
- **Esperienza professionale:** Ha lavorato come direttore scientifico di corsi di formazione ECM e docente di scienza e cultura dell'alimentazione in vari corsi di perfezionamento.
- **Ruoli accademici:** Dal 2007 al 2019 è stata titolare di cattedra a tempo indeterminato di Scienza e Cultura dell'Alimentazione presso l'IPSSAR "Perotti" di Bari.
- **Formazione:** Ha conseguito un dottorato di ricerca in "Morfometria Analitica ed Applicazioni Biomediche ed Antropologiche" presso l'Università degli Studi di Bari nel 2001 e vari master e corsi di perfezionamento.
- **Competenze professionali:** Le sue competenze includono scienza della nutrizione umana, valutazione dei bisogni nutritivi ed energetici, e riabilitazione nutrizionale.
- **Conoscenze tecniche:** Ha una buona conoscenza degli applicativi di Office Automation e dell'ambiente World Wide Web.
- **Organizzazione di congressi:** Ha esperienza nell'organizzazione di congressi ed eventi formativi, come la direzione scientifica dell'ABNI.
- **Associazioni:** È membro dell'Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani (A.B.N.I.) dal 2006 e iscritta all'ordine professionale dei Biologi.