

**TIPOLOGIA:** CORSO ECM RESIDENZIALE

**TITOLO:** LA PREVENZIONE CARDIO-RENALE: PRENDERSI CURA DEL PAZIENTE TRA NUTRIZIONE E INNOVAZIONE FARMACOLOGICA

**DATA:** 28 MARZO 2026

**SEDE:** MoveMed Milano - Via Tolmezzo, 15 20132 Milano

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER:**

InfoCongress Srl

Provider n. 6897

Via Argiro, 7 - 70122 Bari

[segreteria@infocongress.it](mailto:segreteria@infocongress.it)

[www.infocongress.it](http://www.infocongress.it)

[valeria.cavallo@infocongress.it](mailto:valeria.cavallo@infocongress.it)

**DESTINATARI DELL'INIZIATIVA:** 20 Medici Specialisti in Cardiologia, Medicina Interna, Medicina Generale (Medici di Famiglia) e Nefrologia

**RESPONSABILE SCIENTIFICO:** SALVATORE ARCIDIACONO

**N. ORE** 5

**N. CREDITI** 6,5

**N. ECM** 474454

**RAZIONALE SCIENTIFICO**

La sindrome cardio-reno-metabolica rappresenta una condizione complessa in cui malattia cardiovascolare, insufficienza renale e disordini metabolici si influenzano reciprocamente, accelerando la progressione del danno d'organo. Il riconoscimento precoce dei pazienti a rischio e l'ottimizzazione tempestiva della terapia sono fondamentali per ridurre eventi cardiovascolari e rallentare il declino della funzione renale.

Le recenti evidenze cliniche e i dati di Real-World Evidence hanno confermato l'efficacia degli SGLT2i come strumenti essenziali nella protezione cardio-renale, anche in assenza di diabete. Accanto alle innovazioni farmacologiche, la gestione nutrizionale rimane un pilastro della cura, grazie al ruolo della dieta nella modulazione dell'albuminuria, della pressione arteriosa e della progressione della malattia renale. L'uso appropriato degli alimenti aproteici e la valutazione dell'apporto proteico richiedono competenze aggiornate.

La complessità di questi pazienti rende indispensabile un approccio multidisciplinare, basato sulla collaborazione tra cardiologi, nefrologi, diabetologi, internisti e medici di medicina generale. Il corso mira a fornire ai professionisti aggiornamenti scientifici, strumenti pratici e modelli organizzativi per una gestione integrata ed efficace del paziente cardio-reno-metabolico.

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

08:30 Registrazione partecipanti

08:45 Apertura lavori e presentazione obiettivi del corso  
**Salvatore Arcidiacono**

09:00 La malattia CV pregressa come campanello d'allarme per la diagnosi del paziente con sindrome cardio-nefro-metabolica  
**Salvatore Arcidiacono**

09:20 Intervento precoce nell'ottimizzazione terapeutica albuminuria-ipertensione non controllata. La patologia cardiovascolare pregressa. Ruolo degli SGLT2i  
**Salvatore Arcidiacono**

09:40 Sindrome cardio-renale-metabolica: un modello di collaborazione multi-specialistica per una cura integrata  
**Maria Sole Fattori**

10:00 Dalla Real World Evidence alla pratica clinica quotidiana:

- il paziente ad alto rischio cardiovascolare
- Il paziente clearance ridotta
- Il paziente diabetico

**Salvatore Arcidiacono, Maria Sole Fattori**

10:20 Discussione sugli argomenti precedenti

10.40 Pausa

11:00 Gestione nutrizionale della malattia renale cronica  
**Alessandra Cuoretti**

11:20 Sinergia tra dieta ipoproteica e SGLT2i  
**Maria Sole Fattori**

11:40 Percorsi condivisi del paziente CRM: Cardiologo/Nefrologo/Diabetologo/medicina interna a confronto  
**Salvatore Arcidiacono, Alessandra Cuoretti, Maria Sole Fattori**

12:00 TAVOLA ROTONDA  
**Salvatore Arcidiacono, Alessandra Cuoretti, Maria Sole Fattori**

13:00 Trattamento dietetico nutrizionale dell'Insufficienza Renale Cronica: ruolo degli alimenti aproteici  
**Alessandra Cuoretti**

13.20 Take home message  
**Salvatore Arcidiacono**

14:00 Chiusura lavori

**ACRONIMI**

**SGLT2i** Inibitori del cotrasportatore sodio-glucosio di tipo 2

**CV** Rischio di eventi Cardiovascolari

**CRM** Cardio Renale Metabolico

**FACULTY**

COGNOME E NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/ FORMATIVA	CITTA'
SALVATORE ARCIDIACONO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	CENTRO MOVEMED	MEDICO	MILANO
ALESSANDRA CUORETTI	BIOLOGIA SPERIMENTALE E APPLICATA	BIOLOGA NUTRIZIONISTA	LIBERO PROFESSIONISTA	LIBERO PROFESSIONISTA	MILANO
STEFANIA AMBROGIA MARIA SOLE FATTORI	MEDICINA E CHIRURGIA	NEFROLOGIA	ISTITUTO CLINICO CITTA' STUDI SPA	RESPONSABILE UO	MILANO