

Nuovo corso avanzato sulle metodiche Mézières Plus

Hotel NH Panorama - Via Medina, 70 - 80133 Napoli

Date: 06/08 febbraio 2026 – 13/15 marzo 2026

Responsabile scientifico: Francesca Barzelogna

Date e orari del programma:

Venerdì 6 febbraio, sabato 7 febbraio: dalle 09.00 alle 18.30

Domenica 8 febbraio dalle 09.00 alle 16.30

Venerdì 13 marzo, sabato 14 marzo: dalle 09.00 alle 18.30

Domenica 15 marzo dalle 09.00 alle 16.30

Pause congressuali non comprese nel conteggio delle ore formative:

Pausa pranzo dalle 13.00 alle 14.00.

Pausa mattutina dalle 11.00 alle 11.15.

Pausa pomeridiana (venerdì e sabato) dalle 16.00 alle 16.15.

Totale delle ore formative:

45 ore formative di cui: 27 ore di parte teorica e 18 di parte pratica

Venerdì 6 febbraio

teoria orario 9.00-11.00

Muscoli pelvitrocanterici

Meccanica pelvica

Anatomia Perineo o definizione pavimento pelvico

I tre piani muscolari

Gli sfinteri – il perineo Anteriore (urogenitale)

Il perineo posteriore (anale)

Post partum

Pratica orario 11.00-13.00

Pubalgia

Gli Iliaci – il Sacro – la Sinfisi pubica

Miologia del bacino

Scoliosi – anatomia e cause, Fryette

Pratica orario 14.00-16.00

Teorica: dalle 16.00 alle 18.30

Connettivale: Massaggio riflesso del tessuto connettivo della Dott.sa Dicke

Trattamento dell'emicrania

Dermalgie Riflesse del Dott. Jarricot

Cicatrice del Dott. Nogier

Vere e false gambe corte

Sblocco sacro

Sabato 7 febbraio

teoria orario 9.00-11.00

pratica orario 11.00-13.00

Tecniche di pompaggio del coccige (posteriore esterno – lesioni e correzioni)

Tecnica per il sacro – lesioni e correzioni;

Tecnica per le lesioni del pube e correzioni;

Lavoro Perineale;

Tecnica in Mézières – sfinteri;

Lavoro e tecnica sulla Pubalgia;

Lavoro e tecnica per le deformazioni toraciche;

Lavoro e Trattamento con manovre specifica sull' Ernia iatale;

Elementi di riflessoterapia;

Le Leggi di Fryette;

Posizione asimmetrica degli arti e della testa in relazione con le concavità;

Postura particolare in piedi con flessione anteriore del tronco;

Lavoro e evoluzione posture specifiche sulla scoliosi;

La meccanica pelvica;

Lavoro sblocco linfatico del sacro L'articolazione scapolo-omerale;

teoria orario: 14.00-16.00

pratica 16.00-18.30

L'articolazione acromio clavicolare;

L'articolazione sterno-costo-clavicolare ecc;

L'articolazione sotto deltoidea;

Sublussazione della testa omerale;

I muscoli della catena posteriori;

Patologie del cingolo scapolare e risonanza sull'insieme dell'arto superiore;

Anatomia del gomito;

Epicondilite – Epitrocleite;

Bio-meccanica della pro-supinazione;

Anatomia del polso – Anatomia della mano – Anatomia delle dita;

Parte pratica: dalle 16.00 alle 18.00

Domenica 8 febbraio

Teoria orario: 9.00-11.00

Le patologie della spalla;

Le 4 cause delle patologie dell'arto superiore;

Tendinite – La PSH – Conflitto subacromiale;

Patologie del gomito – Tennis Elbow;

Tunnel carpale – Dupuytren;

Le vie linfatiche dell'arto superiore;

Relazioni tra Diaframma – Spalla – Visceri;

Fasce;

pratica orario: 11.00-13.00

Postura dell'arto superiore;

Lavoro e posture degli arti superiori in abduzioni;

Lavoro di mobilizzazione osteopatica della spalla;

Lavoro di preparazione periferico e vertebrale;

Ascolto osteopatico delle spalle;

Arti superiori in abduzione unilaterale;

Detenzionamento della cuffia dei rotatori (scapolare, del sotto scapolare...);

Ponçage del gran rotondo;

Lavoro sul gran pettorale;

Lavoro in spinta assiale, bilaterale e centrifuga degli arti superiori;

Lavoro sul piccolo pettorale;

Pratica e teoria orario: 14.00-16.30

Lavoro della SCC;
Lavoro con le braccia, varie posture;
Lavoro sulle fasce;
Circonduzione bilaterale delle spalle;
Trattamento della spalla in postura in flessione;
Lavoro e posture specifiche sulla pubalgia;
Sublussazione della testa dell'omero;
Lesione e correzioni della testa radiale;
Tecniche correzioni Epicondilite ed Epitrocleite;
Tecnica Gomito valgo;
Tecniche per il polso e la mano;
Circonduzioni bilaterali dei polsi;
Manovre delle fasce;
Elementi di terapia manuale;
Periferica;
Vertebrale;
Ricerca, riconoscimento e palpazione dei linfonodi degli arti superiori.

Venerdì 13 marzo

Teoria orario: 9.00-11.00

Richiamo di anatomia e bio-meccanica della colonna vertebrale;
Lombare – Dorsale – Cervicale;
Anatomia e bio-meccanica della colonna cervicale ALTA (C0-C1-C2);
Anatomia della colonna cervicale BASSA da (C3 a C7);
La regione sotto occipitale e i suoi muscoli;
La nuca e il collo;

Pratica orario: 11.00- 13.00

Ponçage delle inserzioni occipitali dei muscoli sotto occipitali;
Ponçage cervicale;
Lavoro sulla rotazione della testa;

Teoria orario: 14.00-16.00

Biomeccanica dell'inclinazione della colonna cervicale;

Lavoro di inclinazione pura della testa;

Lavoro in inclinazione rotazione combinate della testa;

Lavoro in rotazione e contro rotazione dorsale;

Il torcicollo

Pratica orario: 16.00-18.30

Sabato 14 marzo

Teoria orario: 9.00-11.00

La spondiloartrite anchilosante;

Gli Scaleni – SCOM – Moneyron;

Sindrome del Défilé;

Cervicobrachialgia;

Test di Klein;

Fasce, catene muscolari, e membrane;

Le vie linfatiche viso e collo;

Cranio sacrale CV4;

Articolazione temporo mandibolare;

Pratica orario: 11.00- 13.00

Poncage delle inserzioni occipitali e dei muscoli sotto occipitali;

Ponçage, Pompage e traits tirés cervicali;

Tecniche di Palpé-roulé;

Varie tecniche di mobilizzazioni osteopatiche C1 e C2;

Varie tecniche di mobilizzazioni osteopatiche da C3 a C7;

Verticalizzazione – Cifosi;

Teoria orario: 14.00-15.00

Lavoro sulla rotazione cervicale pura;

Lavoro in rotazione e contro rotazione dorsale. Lavoro miotensivo;

Lavoro specifico sul torcicollo (recente o congenito);

Test cervicali;

Mobilizzazioni e trazioni cervicali varie;

Preparazione e mobilizzazione della colonna cervicale

Parte pratica: dalle 15.00 alle 18.30

Domenica 15 marzo-

teoria 9.00-11.00

Lavoro della colonna cervicale in inclinazione pura;

Posture della colonna cervicale con gli arti superiori;

pratica orario 11.00-13.00

Lavoro di torsione cervicale;

Lavoro di del torsione del tronco;

Sistema Glinfatico, ricerca, riconoscimento, palpazione linfonodi viso e collo;

Tecnica cranio sacrale CV4;

Tecnica ATM pompaggio e auto pompaggio;

Esame teorico e pratico: dalle 14.00 alle 16.30

Metodo di valutazione:

Ultimo giorno del corso si terrà un esame orale e a seguire un esame pratico dalle 14.00 alle ore 16.30

INFORMAZIONI DI ACCREDITAMENTO:

Provider del corso: Intercontact srl- Provider Accr. Standard Nazionale n° 382- Via Zongo 45- 61121 Pesaro

Partner del corso: Mezieres Academy srl

Responsabile in sede della segreteria organizzativa/Partner: Adducci Rosanna Marina

Obiettivo Formativo CNFC n° : Medicine non convenzionali: valutazione dell'efficacia in ragione degli esiti e degli ambiti di complementarità

Crediti formativi n° 50

Partecipanti al corso: 50 dal territorio nazionale

Discipline e specializzazioni accreditate:

- Fisioterapista, Massofisioterapista
- Medico chirurgo (Ortopedia, Med fisica e riabilitazione, Medicina dello sport, Reumatologia, MMG, Geriatria, Pediatria)
- Odontoiatra
- Terapista Occupazionale
- Tecnico Neurofisiopatologia
- Terapista della Neuro e Psicomotricità Evolutiva
- Infermiere

Estratto dei Relatori, Moderatori e Tutor

(ogni docente o tutor potrà fungere da sostituto)

Docenti:

Francesca Barzelogna (docente) – BRZFN81T44B180U, Laurea in Fisioterapia nel 2005. Perfezionamento in Riabilitazione Respiratoria/Linfodrenaggio Terapeutico

Sonia Ettari (docente) - TTRSNO71E57F839I, Laurea di 1° livello in fisioterapia. Diploma di Osteopatia Segmentaria: Bacino e Colonna Lombare. Diploma di Osteopatia Segmentaria: La Colonna Cervicale. Diploma di Osteopatia Segmentaria: Terapia Cranio-Sacrale (Primo livello). Corso Teorico-Pratico di Terapia Manuale (1°, 2° e 3° modulo)

Tutor e Docenti

Anthony Savalli (Docente e Tutor) - SVLNHN87R31H501H, Diploma Massofisioterapista. Osteopata, libero professionista Massofisioterapista

Giorgio Chiericoni (Tutor) – CHRGRG87D28H501K, Diploma Massofisioterapista/Kinesiologo dello Sport/Specialista in Tecniche Osteopatiche. Libero professionista Massofisioterapista, Riabilitazione post trauma/post operatorio.

Razionale scientifico del corso

Lo scopo del corso è quello di fornire le risposte terapeutiche adeguate alle turbe della statica e alle loro conseguenze funzionali in ambiti vari, quali: la traumatologia, l'ortopedia, la neurologia e le diverse patologie legate alle pratiche sportive. Questa formazione integra l'anatomia e la bio-meccanica alle indispensabili giustificazioni scientifiche e si fonda su una analisi approfondita dei meccanismi patologici. La presentazione di casi tipici come: scoliosi, coxartrosi, ernie discali, sindromi rotulee, etc. sarà molto ampia e la pratica rappresenterà la parte dominante. Questo corso avanzato è riservato a coloro che hanno già acquisito un minimo bagaglio d'esperienza sul "campo" e fornirà importanti approfondimenti di Osteopatia ed elementi di Riflessoterapie (Massaggio del Tessuto Connettivale, Dermalgie Riflesse, Auricoloterapia e Riflessologia Plantare).

Approfondimenti sul metodo

Françoise Mezieres nasce nel 1909. Nel 1939 compie gli studi per diventare Fisioterapista acquisendo il diploma presso "L'Ecole de Orthopedie et Massage" di Parigi, dove tornerà alcuni anni dopo in veste di insegnante di anatomia e ginnastica medica.

Nel 1947 nasce il nuovo rivoluzionario metodo di fisioterapia e riabilitazione. Per 2 anni i principi e le leggi nati dall'osservazione principe, sono stati l'oggetto di una verifica costante da parte di Françoise Mézières, che in un primo momento era convinta non sarebbero stati confermati dall'esperienza, mentre invece successivamente, i suoi studi e la sua "pratica" smentiscono le nozioni ritenute valide nel passato e tutto quello che era stato espresso a proposito della ginnastica correttiva e ortopedica.

Nel 1949, pubblica le sue osservazioni nel "Révolution en gymnastique orthopédique" e per circa 20 anni continua a sperimentare e perfezionare la sua scoperta con passione e costanza, insieme ad alcuni suoi

collaboratori, ottenendo gli straordinari risultati di cui tanti pazienti hanno già beneficiato. Nel 1967 presenta ufficialmente le sue scoperte al Cercle d'Homéopatique Française.

Il Metodo Mézières

Il Metodo Mézières è principalmente una analisi del sistema locomotore, delle sue disfunzioni di origine muscolare, partendo da una osservazione statica (la lettura del corpo) e posturale globale. Questa analisi si completa con un lavoro posturale d'armonizzazione del tono muscolare propriocettivo.

Il Metodo trova applicazione in tutti i problemi di statica e le loro conseguenze, dolorose o indolenti: in ortopedia, in reumatologia, in traumatologia (salvo nell'immediato post-operatorio), nelle patologie legate alle pratiche sportive, negli squilibri neurovegetativi che hanno provocato per via riflessa una grave perturbazione della statica, alcuni problemi digestivi o cardiaci legati alla disfunzione del diaframma, la maggior parte dei problemi respiratori e circolatori di origine meccanica o neurovegetativa, le disfunzioni della sfera urogenitale del *postpartum*, alcuni problemi neurologici e loro conseguenze sulla statica. Esistono anche delle controindicazioni all'uso del metodo e le situazioni in cui è preferibile non praticare questa metodologia di cura sono: i primi 3 mesi di gravidanza per il rischio di aborto spontaneo derivante dall'iperpressione addominale e dagli effetti potenti sulla statica pelvica e sul perineo prodotti dalle posture, stati infettivi ed infiammatori acuti, sindromi tumorali, malattie degenerative del muscolo, stati psicotici, tutti i casi in cui vi siano limiti dovuti alla mancanza di motivazione e quindi di partecipazione del paziente.

Il Metodo di Françoise Mézières grazie al suo approccio globale, entra, collocandosi "de facto" nella medicina olistica e si associa naturalmente con l'omeopatia e l'osteopatia, così come per tutte le terapie globali e causali.

Il Metodo Mézières Plus del Prof. Jean-Marc Cittone è l'insegnamento dell'originale Metodo Mézières arricchito di nozioni basilari di Osteopatia e di Riflessoterapie (tessuto connettivale, dermalgie riflesse, auricoloterapia e riflessologia plantare).

Test Orale e esame pratico sul METODO MEZIERES PLUS

- 1- Dove si trova la nostra 3 lordosi? La 4 lordosi? Mostrare dove si trovano
- 2- Il diaframma è innervato da quale radice e che cos'è? Il ruolo del centro frenico? Effettuare le tecniche di preparazioni sul diaframma
- 3- Il piede piatto è prodotto da cosa? Fare vedere le tecniche sul piede piatto
- 4- Il piriforme è un muscolo come? Dove sono le sue inserzioni? Applicare la tecnica del piriforme
- 5- Il pompaggio della sotto astragalica si fa con quali ossa? Effettuare la manovra
- 6- La sindrome rotulea è il risultato di? Applicare le tecniche di correzioni
- 7- Cos'è lo psoas? Le sue inserzioni? Dimostrazione delle correzioni
- 8- Il quadricipite si rinforza come? Effettuare la tecnica
- 9- Il ricurvato del ginocchio è provocato da? Effettuare la correzione pratica
- 10- L'iliaco fa dei movimenti simmetrici con? applicare la correzione
- 11- Come si forma l'alluce valgo? Mostrare il trattamento

- 12- Qual è il trittico Mézières? Dimostrarlo? Quali sono i 4 mezzi a disposizione per abbassare il sacro? Dimostrare la pratica
- 13- Il lavoro degli arti inferiori in adduzione cosa provoca? Effettuare la pratica
- 14- Il lavoro che si fa da seduto con le ginocchia piegate è per? Dimostrazione con la pratica
- 15- Il lavoro dell'auto crescita del tronco si fa per cosa? Dimostrare con la pratica
- 16- Come si fa la lettura del soggetto? Qual è il trittico Mézières? Effettuare la pratica
- 17- Perché nel metodo Mézières si portano le gambe su? Mostrare le tecniche di lavoro sui piedi in postura
- 18- A cosa servono i ponçage sul sacro in Mézières? Dimostrazione pratica
- 19- Il lavoro di riavvicinamento del ginocchio in posture serve a cosa in Mézières? Applicare la tecnica
- 20- Quante lordosi ci sono nel corpo per Françoise Mézières? Indicarle nella pratica
- 21- Dove si trovano le interlinee di Lisfranc e Chopard? Applicare la tecnica
- 22- Quale azione abbiamo sul tricipite surale in Mézières? Effettuare la tecnica
- 23- Il lavoro degli arti inferiori in ABD/rotazione esterne serve a? effettuare la pratica
- 24- Che cosa sono le fasce? Applicare la tecnica della fascia
- 25- Che cos'è il segno di Laségue? E dove si trova il triangolo di Scarpa, effettuare i test
- 26- Dove si trovano le inserzioni del TFL? Perché si fa la manovra del volante? Applicare la tecnica
- 27- Che cos'è la SCC? Cosa la mette in lesione? Applicare la tecnica di correzione in postura Mézières
- 28- Quali sono le varie posture per l'arto superiore in Mézières e quando applicarle? Dimostrazione delle varie posture degli arti superiori
- 29- Che cos'è la Scoliosi? Applicare la tecnica completa in postura decubito supino e da seduto
- 30- La rotazione del capo in Mézières perché si fa? Applicare la tecnica
- 31- Cosa sono le Dermalgie di Jarricot? A cosa serve il test? Applicare il test
- 32- Cos'è il CV4? A cosa serve? Effettuare la tecnica
- 33- Quando si può fare l'inclinazione cervicale in Mézières? Applicare la tecnica
- 34- A cosa serve la tecnica miotensiva del ginocchio? Applicare la tecnica
- 35- Che cos'è epicondilita e l'epitrocleeite? Applicare la tecnica
- 36- A cosa è dovuto il tunnel carpale? Applicare la tecnica
- 37- che cos'è una spalla retrattile e a cosa è dovuta? Applicare le varie tecniche
- 38- Che cos'è una pubalgia? Applicare la tecnica
- 39- Perché in Mézières si lavora con le gambe in posture in su e perché si lavora in delordosi. Fare vedere la postura
- 40- A cosa servono le Autoposture Mézières? Mostrarne alcune

- 41- Che cos'è il connettivale? Applicare una tecnica
- 42- A cosa serve il linfodrenaggio e che cos'è? Applicare una o 2 tecniche
- 43- A cosa serve la posture alla russa in Mézières? Applicarla
- 44- Quali sono le varie deformazioni del torace? Quale tecnica si usa in Mézières?
- 45- Quale tecnica si usa per un ginocchio flessor? E a cosa è dovuto?
- 46- Cos'è una lombalgia? Quale tecniche applicare?
- 47- Come sapere se una cicatrice è tossica? Applicare la tecnica
- 48- In quale parte del corpo si trova il metatarso? Applicare le varie mobilizzazioni sul piede
- 49- Quando applicare il pompage superiore toracico? Effettuare la tecnica
- 50- Qual è la legge principe di F.M.? che differenza c'è tra il riflesso antalgico a posteriori e a priori?