

Disturbi respiratori disfunzionali nel bambino e nell'adolescente: quando sospettarli, l'importanza di una tempestiva diagnosi

RES

Provider:	119 C.P.G. srl
Data inizio corso:	18/02/2026
Data fine corso:	18/02/2026
Ore totali:	3
Crediti Totali:	3
Sede di svolgimento:	CPG srl – Via E. de Sonnaz 5/a
Obiettivo formativo:	2 – Linee guida, procedure, protocolli
Partecipanti:	max 30
Specialità accreditate:	Medico Chirurgo: Allergologia ed Immunologia Clinica, Medicina Generale, Pediatria, Pediatria di Libera Scelta, Pneumologia
Responsabili Scientifici:	Dott. Aldo Domenico Morale

1 Razionale

I disturbi respiratori di tipo disfunzionale sono quei sintomi inspiegabili, cioè sono sintomi che non hanno un'eziologia anatomica o organica.

I medici che hanno in cura i bambini si imbattono spesso in questo tipo di patologia.

I disturbi respiratori di tipo disfunzionale in età pediatrica e negli adolescenti sono frequenti e possono interessare anche i giovani adulti, spesso sono associati a patologie respiratorie di tipo organico e questo rende più difficoltosa la diagnosi.

Riconoscere in tempi brevi questo tipo di disturbi respiratori aiuta sicuramente a tranquillizzare il paziente e la famiglia, a dare i giusti consigli ed eseguire accertamenti mirati dal punto di vista diagnostico e terapeutico.

Una diagnosi certa serve ad evitare iter diagnostici inutili e a volte anche dannosi, basti pensare alle diverse visite specialistiche, agli accessi in pronto soccorso e alle indagini strumentali a cui vengono spesso sottoposti questi pazienti. Una diagnosi certa serve anche a evitare terapie inappropriate.

Tra i disturbi respiratori funzionali la più frequente è la sindrome da tosse abituale.

Alcune varianti correlate meno comuni includono l'abitudine di schiarirsi la gola e gli starnuti.

Altri disturbi funzionali si presentano come dispnea. Questi includono i vari disturbi da disfunzione delle corde vocali (VCD), i disturbi da iperventilazione, la dispnea funzionale in assenza di qualsiasi fisiologia anomala.

La sfida di diagnosticare correttamente un disturbo respiratorio disfunzionale può essere complicata dalla coesistenza di una malattia organica, come l'asma, che può anch'essa causare tosse e dispnea.

È facile, soprattutto nelle fasi iniziali del disturbo, che i sintomi siano scambiati per una malattia organica come l'asma o infezioni.

Il ritardo nella diagnosi contribuisce, tuttavia, a creare disagio emotivo, fisico e sociale per il paziente e la famiglia, oltre ai costi economici derivanti da visite, esami e farmaci.

Lo scopo dell'incontro è quello di esaminare la presentazione clinica, la diagnosi e il trattamento dei disturbi respiratori di tipo funzionale.

Viene illustrato come gli operatori sanitari possano identificare e trattare con successo queste condizioni reversibili in ambito clinico.

2 Programma

Ore 18.45	Inizio registrazione partecipanti
Ore 19.00	Inquadramento clinico e diagnostico dei disturbi respiratori disfunzionali
Ore 20.00	Diagnosi differenziale e Terapia
Ore 21.30	Casi clinici
Ore 22.00	Discussione e chiusura dei lavori

Seguono CV relatori e Responsabili Scientifici.