

**Innovazione nella gestione dell'eccesso di peso:  
nuove evidenze e approcci farmacologici**  
Dai trial alla pratica clinica: strategie efficaci per migliorare la qualità di vita

**Grosseto – 27 marzo/ 6 novembre 2026**

**Provider:** OCM Formazione Srl – id 6273

**Sede:** Hotel Granduca Grosseto – Via Senese 170, 58100 Grosseto

**Destinatari:** MEDICO CHIRURGO (Endocrinologia, Diabetologia, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica)

**Responsabili Scientifici e Tutor:**

- **Elena Ceccarelli** - Specialista in Diabetologia - Dipartimento di Scienze Mediche, Chirurgiche e Neuroscienze - Policlinico Santa Maria alle Scotte - Siena
- **Valentina Culicchi** – Specialista in Scienza dell'Alimentazione - Direttrice UOSD Nutrizione Clinica Area Sud - USL TOSCANA SUD EST

**Tipologia:** FSC

**Obiettivo formativo:** 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica

**Ore formative:** 8 ore

**Crediti ECM:** 12,8

## RAZIONALE

L'eccesso di peso è una patologia cronica e recidivante con un impatto significativo sulla salute pubblica. La sua gestione richiede un approccio multidisciplinare che integri strategie comportamentali, dietetiche e farmacologiche basate sulle più recenti evidenze scientifiche. In questo contesto, le nuove terapie farmacologiche, in particolare gli agonisti del GLP-1 RA, stanno rivoluzionando il trattamento dell'obesità e del sovrappeso, offrendo benefici sia in termini di riduzione del peso corporeo che di miglioramento delle comorbidità metaboliche.

Il corso di Formazione sul Campo (FSC) ha l'obiettivo di approfondire le strategie terapeutiche più innovative e fornire strumenti pratici per una gestione personalizzata del paziente.

Obiettivi formativi

- Fornire un aggiornamento scientifico sulle più recenti opzioni terapeutiche per il trattamento dell'eccesso di peso, con particolare attenzione agli effetti pleiotropici delle nuove molecole.
- Definire criteri di selezione e monitoraggio del paziente per un'ottimizzazione del trattamento farmacologico.
- Promuovere il follow-up come elemento chiave per il successo terapeutico e la prevenzione delle recidive.
- Favorire l'apprendimento esperienziale attraverso l'analisi e la discussione di esperienze real-life.
- Stimolare il confronto tra specialisti per migliorare l'implementazione pratica delle strategie terapeutiche.

Il programma prevede due incontri: il primo fornirà le basi scientifiche della terapia farmacologica, mentre il secondo sarà dedicato alla discussione e alla condivisione di esperienze tra i partecipanti. L'apprendimento sarà attivo e immersivo, favorendo l'applicazione pratica delle conoscenze acquisite.

Grazie alla combinazione tra teoria, evidenze scientifiche e confronto clinico, questo corso rappresenta un'importante opportunità di aggiornamento per i professionisti coinvolti nella gestione dell'eccesso di peso, con l'obiettivo di migliorare l'appropriatezza terapeutica e la qualità delle cure offerte ai pazienti.

## **PROGRAMMA**

### **27 marzo 2026**

15.15- 15.30 Registrazione partecipanti

15.30 - 16.30

#### **Trattamenti per l'obesità oltre la perdita di peso: a che punto siamo?**

##### **Restituzione survey pre-evento**

E. Ceccarelli, V. Culicchi

##### **Discussione sui risultati analizzati**

E. Ceccarelli, V. Culicchi, G. Dalmazio, I. Del Ciondolo, S. Del Ghianda, P. Gallenca, E. Gianetti, C. Giani, E. Pasquini, S. Pasquini, G. Brogi, S. Marcantoni

16.30 – 17.15

#### **La terapia farmacologica nella gestione del paziente con eccesso di peso: linee guida e phenotyping del paziente**

E. Ceccarelli, V. Culicchi

17.15 – 17.30 *pausa*

17.30 – 18.15

#### **GLP-1 RA nel trattamento dell'eccesso ponderale: efficacia dose dipendente**

E. Ceccarelli, V. Culicchi

18.15 – 19.00

#### **GLP-1 RA focus on: Eating Behaviour e Quality of Life**

E. Ceccarelli, V. Culicchi

19.00 – 19.30

#### **Discussione sui temi trattati**

E. Ceccarelli, V. Culicchi, G. Dalmazio, I. Del Ciondolo, S. Del Ghianda, P. Gallenca, E. Gianetti, C. Giani,  
E. Pasquini, S. Pasquini, G. Brogi, S. Marcantoni

19.30 – 19.45

**Definizione obiettivi per il secondo incontro**

E. Ceccarelli, V. Culicchi

**6 novembre 2026**

15.15 – 15.30 Registrazione partecipanti

15.30 – 16.45

**Presentazione dei risultati del gruppo di lavoro: Food Craving /QoL**

E. Ceccarelli, V. Culicchi, G. Dalmazio, I. Del Ciondolo, S. Del Ghianda, P. Gallenca, E. Gianetti, C. Giani,  
E. Pasquini, S. Pasquini, G. Brogi, S. Marcantoni

16.45 – 17.00 *pausa*

17.00 – 19.15

**Presentazione esperienze in real life\* e discussione**

E. Ceccarelli, V. Culicchi, G. Dalmazio, I. Del Ciondolo, S. Del Ghianda, P. Gallenca, E. Gianetti, C. Giani,  
E. Pasquini, S. Pasquini, G. Brogi, S. Marcantoni

19.15 – 19.45

**Take Home Message e conclusione evento**

E. Ceccarelli, V. Culicchi

**\*Esperienze Real-Life:** Si intende una sessione interattiva di confronto tra clinici attraverso la condivisione di esperienze vissute durante la pratica clinica quotidiana con pazienti affetti dalla patologia. La modalità seguita non sarà quella dell'esposizione frontale preordinata da parte del relatore ma quella dell'apporto di più contributi funzionali allo sviluppo di temi ritenuti di interesse clinico rilevante

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
GHERARDO BROGI	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Specialista Endocrinologa presso Poliambulatorio specialistico ORION di Grosseto
ELENA CECCARELLI	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Dirigente Medico presso A.O.U. Senese U.O.C. Diabetologia, Università di Siena
VALENTINA CULICCHI	Medicina e Chirurgia	Scienza dell'Alimentazione e Dietetica	Specialista in Scienze dell'Alimentazione presso l'Ospedale Misericordia di Grosseto
GILDA DALMAZIO	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Specialista Endocrinologa presso l'Ospedale Misericordia di Grosseto
IRENE DEL CIONDOLO	Medicina e Chirurgia	Scienza dell'Alimentazione e Dietetica	Specialista in Scienze dell'Alimentazione – libera professionista a Grosseto
SCILLA DEL GHIANDA	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Specialista Endocrinologa presso l'Ospedale di Cecina - Azienda Usl Toscana nord ovest
PAOLA GALLENCA	Medicina e Chirurgia	Scienza dell'Alimentazione e Dietetica	Specialista in Scienze dell'Alimentazione – libera professionista a Follonica
ELENA GIANETTI	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Dirigente Medico c/o SODS Endocrinologia – Azienda USL Toscana Centro
CARLOTTA GIANI	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Specialista Endocrinologa c/o Azienda Ospedaliero Universitaria Pisana
SONIA MARCANTONI	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Libera Professionista presso la Struttura Sanar di Arezzo
SILVIA PASQUINI	Medicina e Chirurgia	Endocrinologia e Malattie del Ricambio	Specialista Endocrinologa. Libera professionista presso ambulatorio di Grosseto
ELISA PASQUINI	Medicina e Chirurgia	Scienza dell'Alimentazione e Dietetica	Specialista in Scienze dell'Alimentazione – Libera Professionista presso strutture private