



Evento Residenziale ECM

**Insomnia: prospettive multidisciplinari e nuove frontiere terapeutiche**

Aula Didattica

ASST Papa Giovanni XXIII

Bergamo, 20 marzo 2026

Referente Scientifico: Emi Bondi

**Razionale Scientifico**

L'insonnia rappresenta una delle condizioni più comuni e invalidanti nella pratica clinica, con impatti significativi sulla qualità di vita, sul rischio di comorbidità psichiatriche e somatiche e sull'aderenza terapeutica. La sua gestione richiede un approccio multidisciplinare, poiché i disturbi del sonno si intrecciano con patologie neurologiche, cardiovascolari, ginecologiche e reumatologiche.

L'evento ECM, ospitato presso l'Ospedale Papa Giovanni XXIII di Bergamo, si propone di approfondire le basi fisiopatologiche dell'insonnia, le implicazioni cliniche nelle diverse specialità e le strategie terapeutiche più innovative, con particolare attenzione alla nuova classe dei Dual Orexin Receptor Antagonists (DORA).

L'obiettivo è favorire il confronto tra specialisti e promuovere un percorso integrato per la gestione del paziente con insonnia, migliorando - outcome clinici e qualità di vita.

**Dynamicom Education S.r.l.** • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **meduspace** MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



**MIND DISTRICT • THE HIVE / H2**  
Viale Decumano 36 • 20157 Milano  
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968  
C.C.I.A.A. REA 1668450  
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



## Programma Scientifico

15:00 – 15:15 Apertura lavori – *E. Bondi*

Saluti istituzionali e introduzione

### 15:15 – 15:35 Sessione neurologica

Insonnia cronica in neurologia. Una presenza quotidiana. *A. Ciccone*

### 15:35 – 15:55 Sessione ginecologica

Insonnia nella donna: menopausa e salute femminile. *F. Mangeri*

### 15:55 – 16:15 Sessione cardiologica

Insonnia e rischio cardiovascolare: attenzione ai pazienti cardiopatici. *A. Mancinelli*

### 16:15 – 16:35 Sessione reumatologica

Insonnia cronica e dolore cronico. Una relazione pericolosa. *M. Limonta*

### 16:35 – 16:55 Sessione pneumologica

Insonnia cronica nel paziente pneumologico. La gestione di OSA e COMISA. Nuove opzioni terapeutiche

*F. Di Marco*

### 16:55 – 17:10 Q&A multispecialistico - *Tutti*

### 17:10 – 17:50 Diagnosi e linee guida

17:10 – 17:30 Dentro l'Insonnia Cronica: meccanismi dell'arousal e conseguenze nella vita reale- *E. Bondi*

17:30 – 17:50 Dual Orexin Receptor Antagonists: dal razionale fisiopatologico agli esiti real-world. *A. Di Giorgio*

### 17:50 – 18:20 Lectio Magistralis

Diagnosi e gestione dell'insonnia: linee guida, terapia farmacologica e monitoraggio. *Ferini Strambi*

18:20 – 18:30 Take home message. *E. Bondi*

**Dynamicom Education S.r.l.** • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **meduspace** MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



**MIND DISTRICT • THE HIVE / H2**  
Viale Decumano 36 • 20157 Milano  
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968  
C.C.I.A.A. REA 1668450  
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



## Faculty

	COGNOME	NOME	spec	affiliazione	città
Dott.ssa	Bondi	Emi	psichiatria	Direttore Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze, Direttore UOC Psichiatria 1 ASST Papa Giovanni XXIII, Bergamo	Bergamo
Prof.	Ciccione	Alfonso	neurologia	Direttore UOC Neurologia ASST Papa Giovanni XXIII, Bergamo	Bergamo
Dott.ssa	Di Giorgio	Annabella	psichiatria	Direttore UOC Psichiatria 2 ASST Papa Giovanni XXIII, Bergamo	Bergamo
Prof.	Di Marco	Fabiano	malattie apparato respiratorio	Professore Ordinario in Malattie dell'Apparato Respiratorio, Dipartimento di Scienze della Salute, Università degli Studi di Milano. Direttore SC Pneumologia, ASST Papa Giovanni XXIII, Bergamo	Bergamo
Prof.	Ferini- Strambi	Luigi	neurologia	Professore Ordinario di Neurologia alla Facoltà di Psicologia dell'Università Vita-Salute San Raffaele di Milano. Responsabile Centro di Medicina del Sonno IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano.	Milano
Dott.	Limonta	Massimiliano	reumatologia	Responsabile USSD Reumatologia ASST Papa Giovanni XXIII, Bergamo	Bergamo
Dott.ssa	Mangeri	Francesca	ginecologia	Dirigente Medico UOC Ostetricia e Ginecologia ASST Papa Giovanni XXIII, Bergamo	Bergamo
Dott.ssa	Mancinelli	Antonella	cardiologia	Direttore USC Cardiologia 1 – Scopenso e Trapianti di cuore ASST Papa Giovanni XXIII, Bergamo	Bergamo

**Dynamicom Education S.r.l.** • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **meduspace** MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



**MIND DISTRICT • THE HIVE / H2**  
Viale Decumano 36 • 20157 Milano  
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968  
C.C.I.A.A. REA 1668450  
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



## INFORMAZIONI GENERALI

### DATA E SEDE

Aula Didattica  
ASST Papa Giovanni XXIII  
Piazza OMS 1, 224127 Bergamo  
20 marzo 2026

### REFERENTE SCIENTIFICO:

Dott.ssa Emi Bondi

### PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

DYNAMICOM EDUCATION SRL  
id 181  
MIND District – The Hive/H2  
Viale Decumano, 36 – 20157 Milano  
Michela Baldassi (345 2533683)

### ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il corso è inserito nella lista degli eventi definitivi ECM nel programma formativo 2026 del Provider. Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma, presenziare al 90% dei lavori scientifici, superare la verifica di apprendimento

**Categoria Accreditata:** Medico chirurgo

**Discipline Principali:** cardiologia, chirurgia generale, geriatria, ginecologia e ostetricia, malattie dell'apparato respiratorio, malattie metaboliche e diabetologia, medicina interna, nefrologia, neurologia, psichiatria, psicoterapia, reumatologia

**Numero Partecipanti:** 50

**Provenienza Partecipanti:** Nazionale

**Verifica presenza:** lettura badge

**Verifica di apprendimento:** questionario on line

**Obiettivo Formativo:** n. 3

**Totale ore formative:** 3,5

**Dynamicom Education S.r.l.** • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **meduspace** MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



**MIND DISTRICT • THE HIVE / H2**  
Viale Decumano 36 • 20157 Milano  
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968  
C.C.I.A.A. REA 1668450  
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.