

## Programma Percorso Formativo

FAD

Malnutrizione: approccio clinico integrato, prevenzione avanzata e innovazione nutrizionale lungo il continuum di cura



SANITANOVA SRL

BARI • ROMA • MILANO

[www.sanitanova.it](http://www.sanitanova.it)

Sede Legale: Via S. Giuseppe Moscati, 32 • 70056 MOLFETTA B A

Sede di Rappresentanza: Via Emilia, 88 • 00187 R O M A RM

Sede Area Nord: Via Alberto da Giussano, 9 • 20145 M I L A N O MI

Codice Fiscale, Partita IVA e Numero Iscrizione Registro Imprese di Bari 06828790961 • Capitale Sociale €200.000,00 i.v.



## **Introduzione generale**

- Obiettivi formativi e competenze attese
- Evoluzione del concetto di malnutrizione nella medicina moderna
- Impatto clinico, sociale ed economico: dati aggiornati e trend emergenti

## **Modulo 1 – Basi cliniche della malnutrizione**

1. Definizioni e concetti chiave nella medicina moderna
2. Classificazione della malnutrizione
3. Fisiopatologia della malnutrizione

## **Modulo 2 – Diagnosi precoce e stratificazione del rischio**

1. Screening nutrizionale proattivo nei diversi setting assistenziali
2. Strumenti validati: MUST, NRS-2002, MNA, SGA e criteri GLIM
3. Valutazione avanzata della composizione corporea
4. Biomarcatori emergenti e indicatori prognostici
5. Diagnosi nutrizionale integrata e personalizzata

## **Modulo 3 – Nutrizione personalizzata e di precisione**

1. Piano nutrizionale individualizzato basato sul rischio clinico
2. Adattamento nutrizionale nelle diverse fasi della malattia
3. Interazione tra nutrizione, farmacoterapia e risposta clinica
4. Approcci innovativi alla supplementazione nutrizionale orale

## **Modulo 4 – Supporto nutrizionale avanzato**

1. Nutrizione orale assistita e strategie di adesione terapeutica
2. Nutrizione enterale: indicazioni, gestione e prevenzione delle complicanze
3. Nutrizione parenterale: criteri di appropriatezza e sicurezza
4. Monitoraggio dinamico e rivalutazione degli outcome nutrizionali

## **Modulo 5 – Malnutrizione nei pazienti complessi e fragili**

1. Malnutrizione nell'anziano e nel paziente geriatrico complesso
2. Malnutrizione in oncologia e nelle terapie ad alta intensità
3. Malnutrizione nelle patologie croniche e degenerative
4. Disfagia, alterazioni della deglutizione e adattamento nutrizionale

## **Modulo 6 – Innovazione digitale e continuità assistenziale**

1. Transizione ospedale–territorio e prevenzione delle riospedalizzazioni
2. Telemedicina e telemonitoraggio nutrizionale
3. Ruolo dei caregiver e integrazione socio-sanitaria
4. Modelli organizzativi innovativi e percorsi assistenziali integrati

## **Modulo 7 – Aspetti etici, normativi e di sicurezza**

1. Diritto alla nutrizione e appropriatezza delle cure
2. Consenso informato e decisioni condivise
3. Linee guida, raccomandazioni e normative di riferimento
4. Sicurezza delle procedure nutrizionali e gestione del rischio clinico

## ABSTRACT

La malnutrizione rappresenta una condizione clinica ad elevata prevalenza nei diversi setting assistenziali e costituisce un determinante prognostico indipendente di morbilità, mortalità, durata della degenza e riospedalizzazioni. Nonostante l'ampia disponibilità di evidenze scientifiche, la malnutrizione continua a essere sottodiagnosticata e trattata in modo non sistematico, in particolare nei pazienti anziani, fragili e affetti da patologie croniche o oncologiche.

Il progressivo invecchiamento della popolazione, l'aumento della complessità clinico-assistenziale e la necessità di garantire appropriatezza e continuità delle cure rendono imprescindibile un approccio strutturato, precoce e integrato alla gestione dello stato nutrizionale. La nutrizione clinica non può più essere considerata un intervento accessorio, ma un vero e proprio atto terapeutico, capace di influenzare in modo significativo gli esiti clinici e funzionali.

Il presente corso ECM si propone di fornire ai professionisti sanitari una visione aggiornata, basata su evidenze scientifiche e orientata alla pratica clinica, della malnutrizione lungo l'intero continuum di cura. Il programma affronta in modo sistematico le basi fisiopatologiche della malnutrizione, le strategie di diagnosi precoce e stratificazione del rischio nutrizionale, l'utilizzo di strumenti validati di screening e diagnosi, nonché la definizione di interventi nutrizionali personalizzati e appropriati. Attraverso un approccio multidimensionale, il corso affronta il ruolo del team multiprofessionale e l'integrazione della nutrizione nei PDTA e nei modelli organizzativi previsti dal DM 77 e dal PNRR.

Particolare attenzione è dedicata alla gestione nutrizionale dei pazienti complessi e fragili, all'integrazione tra nutrizione e farmacoterapia, al supporto nutrizionale avanzato e alla prevenzione delle complicanze. Il corso approfondisce inoltre il ruolo emergente dell'innovazione digitale, della telemedicina e delle terapie digitali nella continuità assistenziale e nel monitoraggio nutrizionale, valorizzando il coinvolgimento del caregiver e l'integrazione socio-sanitaria.

L'approccio didattico, prevede l'analisi di casi clinici, simulazioni decisionali e problem solving, con l'obiettivo di favorire il trasferimento delle conoscenze nella pratica professionale quotidiana. Il corso è finalizzato al miglioramento dell'appropriatezza clinico-assistenziale, alla riduzione delle complicanze correlate alla malnutrizione e al miglioramento degli esiti di salute e della qualità di vita dei pazienti

## Obiettivi formativi e Competenze attese

Al termine del corso, i professionisti sanitari partecipanti saranno in grado di:

1. **Identificare precocemente il rischio nutrizionale** nei diversi contesti clinici



SANITANOVA SRL

BARI • ROMA • MILANO

[www.sanitanova.it](http://www.sanitanova.it)

Sede Legale: Via S. Giuseppe Moscati, 32 • 70056 MOLFETTA BA

Sede di Rappresentanza: Via Emilia, 88 • 00187 ROMA RM

Sede Area Nord: Via Alberto da Giussano, 9 • 20145 MILANO MI

Codice Fiscale, Partita IVA e Numero Iscrizione Registro Imprese di Bari 06828790961 • Capitale Sociale €200.000,00 i.v.



2. **Applicare strumenti validati di screening e diagnosi nutrizionale**, per una diagnosi nutrizionale accurata e per la stratificazione del rischio clinico.
3. **Impostare strategie nutrizionali terapeutiche personalizzate**, comprendendo i meccanismi fisiopatologici e metabolici
4. **Selezionare in modo appropriato il supporto nutrizionale** (orale, enterale, parenterale), valutandone indicazioni, timing, benefici attesi e potenziali complicanze.
5. **Gestire la malnutrizione nel paziente complesso e fragile**, integrare nutrizione, farmacoterapia e continuità assistenziale
6. **Integrare la terapia nutrizionale nel percorso clinico globale**, utilizzare strumenti digitali e di telemonitoraggio nutrizionale
7. **Applicare modelli di continuità assistenziale ospedale-territorio**, migliorando la comunicazione con pazienti, caregiver ed équipe.
8. **Operare nel rispetto dei principi etici, normativi e di appropriatezza clinica**, garantendo sicurezza, consenso informato e tutela del diritto alla nutrizione.

### Obiettivo formativo

23 - Sicurezza e igiene alimentari, nutrizione e/o patologie correlate

### Responsabile Scientifico e autore dell'evento

**Roberta de Candia**

Farmacista esperta in nutrizione

### Destinatari

Tutte le professioni

### Numero Massimo partecipanti accreditati

500

Data di svolgimento:

15/02/2026-14/02/2027

### Modalità Formativa

Corso FAD con tutoraggio su piattaforma e-learning [www.obiettivoecm.it](http://www.obiettivoecm.it)

Sede evento: online (Piattaforma e-learning ospitata su Server ubicati in Milano)

### Ore e crediti ECM

- 7 ore di formazione
- 10,5 crediti ECM

### Modalità di verifica apprendimento

Questionario (obbligatoriamente a risposta multipla e a doppia randomizzazione)

**IL CV è CUSTODITO PRESSO L'ENTE ACCREDITANTE.**



SANITANOVA SRL

BARI • ROMA • MILANO

[www.sanitanova.it](http://www.sanitanova.it)

Sede Legale: Via S. Giuseppe Moscati, 32 • 70056 MOLFETTA B A

Sede di Rappresentanza: Via Emilia, 88 • 00187 R O M A RM

Sede Area Nord: Via Alberto da Giussano, 9 • 20145 M I L A N O MI

Codice Fiscale, Partita IVA e Numero Iscrizione Registro Imprese di Bari 06828790961 • Capitale Sociale €200.000,00 i.v.

