

**PROVIDER: STUDIOGEST SRL ID: 159**

**PROGRAMMA**

**Titolo: IL TRATTAMENTO DELLA SFERA URO-GENITALE E DEL  
PAVIMENTO PELVICO IN RIABILITAZIONE**

**Edizione n°: 1**

**Sede di svolgimento evento:**

HOTEL CASCINA SCOVA - Via del Vallone, 18 - PAVIA (PV)

**Destinatari:** Medico chirurgo (medicina fisica e riabilitazione; medicina dello sport; medicina generale (medici di famiglia), Fisiatra; Fisioterapista; Ostetriche

**OBIETTIVO FORMATIVO E AREA FORMATIVA:**

3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

**NUMERO CREDITI ASSEGNATI:** 25,6

**RESPONSABILE SCIENTIFICO:** Dott.ssa Martina MONZIO COMPAGNONI

**DOCENTE:** Dott.ssa Martina MONZIO COMPAGNONI

**EVENTUALE SOSTITUTO:** Dott.ssa Maria Josè IBANEZ SANAHUJA

**RAZIONALE:** Un corso pratico e completo che, con una formazione intensiva di 2 giorni, prepara i partecipanti a lavorare nel campo della riabilitazione pelvi-perineale, partendo dalla valutazione clinica fino alla progettazione del trattamento terapeutico, applicando approcci terapeutici basati su evidenze scientifiche e fornendo ai professionisti sanitari le competenze teoriche e pratiche necessarie per avviare e gestire sin da subito la propria attività di riabilitazione pelvica. Un mix di teoria, discussioni interattive, confronto su casi clinici, esercitazioni pratiche e role-playing pensato per facilitare l'apprendimento. Dimostrazioni pratiche su modellini anatomici, modelle e (opzionale) tra partecipanti.

Orario	Metodologia d'insegnamento (*)	Titolo	Docente/ Sostituto (il sostituto è obbligatorio)
<b>I giorno</b>			
09:00/10:45	Anatomo-Fisiologia del Pavimento pelvico	Approfondimento su muscoli, legamenti e strutture anatomiche. Meccanismi di continenza, supporto dei visceri, controllo motorio e sensibilità. Analisi delle differenze di genere e delle peculiarità nelle diverse fasi della vita (adolescenza, gravidanza, menopausa, età avanzata).	Martina Monzio Compagnoni Maria José Ibanez Sanahuja
11:00/13:00	Panoramica dei principali quadri clinici disfunzionali	Overactive e Underactive Pelvic Floor: incontinenza urinaria, dolore pelvico cronico, dispareunia, disfunzioni sessuali, incontinenza fecale e ai gas, prollasso degli organi pelvici, stipsi cronica, disfunzioni post-parto, riabilitazione pre e post-operatoria in chirurgia pelvica. Riconoscimento dei fattori di rischio, sintomi e approcci terapeutici per ciascun quadro disfunzionale.	Martina Monzio Compagnoni Maria José Ibanez Sanahuja
13:00/13:30	Multidisciplinarietà nella presa in carico del paziente pelvi-perineale	Il lavoro in equipe e le competenze professione-specifiche. Strategie per creare una rete di collaboratori per affrontare al meglio le disfunzioni pelviche.	Martina Monzio Compagnoni Maria José Ibanez Sanahuja
13:30/14:30	<b>PAUSA PRANZO</b>		
14:30/15:30	Come impostare una prima valutazione del pavimento pelvico: progettazione cartella clinica, raccolta dati ed esame obiettivo pelvi-perineale	Raccolta anamnestica, presa visione dei referti specialistici, compilazione della cartella clinica pelvi-perineale: strumenti e questionari patologia-specifici (es. PFDI-20, ICIQ-SF...). Formulazione del consenso informato: gestione etica e legale.	Martina Monzio Compagnoni Maria José Ibanez Sanahuja
15:30/17:00	Simulazione pratica di una prima valutazione del pavimento pelvico ed esame obiettivo pelvi-perineale	Modellini/su modella/ed opzionalmente tra i partecipanti.	Martina Monzio Compagnoni Maria José Ibanez Sanahuja
17:00/18:00	Role-Playing	Odellin Tra I partecipanti per l'esecuzione della presa in carico del soggetto affetto da patologia perineale con colloquio anamenstico, compilazione della cartella clinica personalizzata e ragionamento clinic guidato per applicare le conoscenze acquisite nella valutazione	Martina Monzio Compagnoni Maria José Ibanez Sanahuja
<b>Il giorno</b>			
09:00/09:30	Introduzione alla Terapia Pelvi-Perineale	Panoramica sui diversi approcci e tecniche terapeutiche per la riabilitazione del pavimento	

		pelvico. Fisiokinesiterapia ed esercizio terapeutico, Terapia Manuale, Modifiche comportamentali e Posturali, Addestramento del paziente a device di auto-trattamento.	Martina Monzio Compagnoni Maria Josè Ibanez Sanahuja
09:30/10:45	Dispositivi terapeutici e le loro applicazioni in Riabilitazione Pelvica	Introduzione ai dispositivi terapeutici specifici (Biofeedback, Elettrostimolazione, Elettroporazione, Radiofrequenza, Coni Vaginali, Pessari, Dilatatori progressivi, Palloncino volumetrico, Taping ecc.) e come utilizzarli correttamente nel trattamento delle disfunzioni pelviche	
11:00/12:00	Allestimento del Setting Ambulatoriale e gestione del Servizio Riabilitativo	Come strutturare il proprio studio specializzato, con discussione su strumenti, materiale occorrente, norme igieniche, spazi e attrezzature necessarie per avviare la propria pratica clinica	Martina Monzio Compagnoni Maria Josè Ibanez Sanahuja
12:00/13:30	Progettazione di un Percorso Terapeutico per il Pavimento Pelvico	Come programmare un trattamento personalizzato per il paziente perineale, con esempi pratici su come combinare terapia ambulatoriale e domiciliare in base ad età, patologia ed obiettivi terapeutici	Martina Monzio Compagnoni Maria Josè Ibanez Sanahuja
13:30/14:30	<b>PAUSA PRANZO</b>		
14:30/16:00	Sessione Pratica di Esercizi	Overactive e Underactive Pelvic Floor: Esercitazioni pratiche su come programmare esercizi specifici per trattare disfunzioni del pavimento pelvico	Martina Monzio Compagnoni Maria Josè Ibanez Sanahuja
16:00/17:00	Discussione di Casi Clinici Reali	Presentazione di casi complessi e della loro gestione tramite le strategie riabilitative apprese durante la mattinata teorica	
17:00/18:00	Test di valutazione APPRENDIMENTO	Prova pratica	Responsabile del corso

**BREVE CV DEL DOCENTE E DEGLI EVENTUALI SOSTITUTI:**

*(Per questo evento non sono previste moderazioni)*

**DOCENTE:**



**FT MARTINA MONZIO COMPAGNONI:**

Università degli Studi di Pavia Laurea in Professioni sanitarie della riabilitazione - Fisioterapia - 2022 EdiAcademy. Master internazionale in riabilitazione pelvi-perineale - 2022 E' fisioterapista pelvi-perineale presso l'Unità Operativa di Proctologia e Chirurgia del Pavimento Pelvico all'Istituto di Cura Città di Pavia. Si occupa in particolare di riabilitazione Uro-Ginecologica e Colon-Proctologica nella donna (anche in gravidanza e nel post-parto), nell'uomo, nel bambino. Nel 2022 si laurea in Professioni sanitarie della riabilitazione al Dipartimento di Scienze Clinico-Chirurgiche, Diagnostiche e Pediatriche dell'Università degli Studi di Pavia con una votazione finale 110/110 con lode. La sua attività clinica si concentra principalmente sulla riabilitazione del pavimento pelvico, attraverso l'uso di Biofeedback, Elettrostimolazione, Radiofrequenza ed Elettroporazione, occupandosi di: sintomi urologici (incontinenza da sforzo, da urgenza e mista, ritenzione, vescica iperattiva, ecc.); sintomi proctologici (stipsi, incontinenza e urgenza fecale, defecazione ostruita, dolore ano-rettale, ipertono, ecc.); sintomi della statica pelvica (prolasso degli organi pelvici); riabilitazione pre e post interventi chirurgici (come interventi per prolassi agli organi pelvici, prostatectomia, addominoplastica ecc.); sindromi dolorose (vestibolodinia, vulvodinia, endometriosi, vaginismo, atrofia, sindrome del dolore pelvico cronico, sindrome del nervo pudendo, lichen, ecc.); preparazione al parto; riabilitazione post parto; riabilitazione perineale post interventi per neoplasie; riabilitazione nella diastasi dei retti dell'addome.

EVENTUALE DOCENTE SOSTITUTO:



**FT MARIA JOSÈ IBANEZ SANAHUJA:**

*Laurea in Fisioterapia presso la "ESCUELA UNIVERSITARIA DE CENCIAS DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA (SPAGNA), resa equivalente dallo stato Italiano nel 2004, dal 2011 dipendente in qualità di Ft dell'Istituto Salus ALLIANCE MEDICA – Genova – ha svolto numerosi corsi di aggiornamento. Ottima padronanza della tecnica di Fibrolisi acquisita presso l'Universita di Zaragoza (Spagna)*

**(\*) Legenda:**

- Lezioni magistrali
- Serie di relazioni su tema preordinato
- Confronto/Dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore ("l'esperto risponde")
- Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti
- Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria (non a piccoli gruppi)
- Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con l'esperto
- Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche
- Role-playing

Approvato dal LR

Dott. Maurizio Frosi

