

## **LABORATORIO DI PSICOMOTRICITA'**

**AIAS ETS Milano**

***3 febbraio 2026 - 4 maggio 2026 - 26 giugno 2026 - 15 ottobre 2026***

Laboratorio sviluppato dal gruppo di Terapisti della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva e dei Terapisti Occupazionali che mira all'approfondimento teorico e pratico (psicomotorio e neuromotorio).

Attraverso l'analisi e la discussione dei casi clinici si attiveranno momenti di confronto e riflessione fra gli operatori coinvolti con particolare attenzione alle criticità incontrate.

In uno spazio appositamente dedicato, verranno inoltre approfondite le problematiche inerenti al burn-out e allo stress lavoro correlato.

Il Percorso della durata di 12 ore prevede 4 incontri da 3 ciascuno.

Il programma formativo si focalizzerà sui seguenti argomenti:

- Il trauma nel corpo: approccio somatico al lavoro con il trauma, definizione di trauma e classificazione di eventi potenzialmente traumatici
- Teoria polivagale e trauma in età evolutiva. Conseguenze del trauma a livello cerebrale endocrino fisico psichico
- Importanza della parola nella terapia con i bambini: parole di cura, parole sentenza
- Concetto di resilienza Ruolo del terapeuta nel creare una relazione di fiducia in un ambiente sicuro, secondo gli strumenti tipici di questa terapia, che attraverso il gioco, il corpo, le attività espressive, può raccogliere i vissuti profondi e i disagi del bambino, aiutarlo nella rielaborazione dell'esperienza attraverso la consapevolezza delle sensazioni nel corpo, dell'espressione delle emozioni, e contribuire ad un incremento della capacità di resilienza del bambino
- Lavoro esperienziale a coppie di esplorazione del "sentito nel corpo"
- I giochi e attività da utilizzare in terapia
- Condivisione di casi clinici, criticità e risorse (analisi di video e discussione)  
Schede di osservazione e i test, revisione ed eventuali modifiche, valutazione dei test più efficaci da utilizzare.