

LE MALATTIE REUMATICHE NELL'ANZIANO PER IL MEDICO DI FAMIGLIA
SAPPIAMO TUTTO SU COME RICONOSCKERLE E GESTIRLE?

30 gennaio 2026– 30 dicembre 2026

Fad asincrona

PROVIDER

METIS SRL RIF. 247

PIAZZA GUGLIELMO MARCONI 25 00144 ROMA

Piattaforma Fad www.fadmetis.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

METIS SRL RIF. 247

PIAZZA GUGLIELMO MARCONI 25 00144 ROMA

DESTINATARI DELL'INIZIATIVA

N° partecipanti 2.000

Professione: tutte le professioni sanitarie

RESPONSABILE SCIENTIFICO: **ANDREA PIZZINI**

ORE FORMATIVE ECM: 2

CREDITI FORMATIVI: 2

OBIETTIVO FORMATIVO:

N° 03 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura;

RAZIONALE

Le malattie reumatiche rappresentano un gruppo eterogeneo di patologie che colpiscono l'apparato muscolo-scheletrico e il tessuto connettivo. Queste condizioni sono caratterizzate da infiammazione, dolore e perdita della funzione nelle articolazioni, nei muscoli e nei tendini.

Secondo l'OMS, le malattie reumatiche sono la prima causa di dolore e di disabilità in Europa e, da sole, rappresentano la metà delle patologie croniche che possono indurre disabilità correlata e maggior rischio cardiovascolare, soprattutto nella popolazione di età >65 anni.

Infatti, nell'anziano, le malattie reumatiche sono particolarmente prevalenti e possono avere un impatto significativo sulla qualità della vita. In Italia sono 5.500.000 le persone che ne soffrono e per il Medici di Famiglia rappresentano una causa frequente di consultazione.

La diagnosi delle malattie reumatiche negli anziani può essere complessa a causa della presenza di altre condizioni mediche che possono mascherare i sintomi. Una valutazione clinica accurata, accompagnata da esami di laboratorio e imaging, è fondamentale per distinguere tra le diverse forme di artrite e altre malattie reumatiche.

Il trattamento delle malattie reumatiche nell'anziano mira a ridurre il dolore, migliorare la funzione articolare e prevenire ulteriori danni. Le opzioni di trattamento includono:

- **Farmaci:** Gli antinfiammatori non steroidei (FANS), i corticosteroidi, i farmaci antireumatici modificanti la malattia (DMARD) e i biologici sono comunemente utilizzati. La scelta del farmaco dipende dal tipo di malattia reumatica, dalla gravità dei sintomi e dalle condizioni di salute generale del paziente.
- **Terapie fisiche:** La fisioterapia e l'ergoterapia possono aiutare a migliorare la mobilità e la forza muscolare, riducendo il dolore e la rigidità articolare.
- **Interventi chirurgici:** In alcuni casi, la chirurgia può essere necessaria per riparare o sostituire un'articolazione danneggiata, come nelle protesi di anca o ginocchio.
- **Modifiche dello stile di vita:** Una dieta equilibrata, l'esercizio fisico regolare e il mantenimento di un peso sano sono importanti per la gestione delle malattie reumatiche. Evitare il fumo e l'eccesso di alcol può anche contribuire a migliorare la salute articolare.

Le malattie reumatiche possono avere un impatto significativo sulla qualità della vita degli anziani, limitando la loro capacità di svolgere attività quotidiane e partecipare alla vita sociale. Il dolore cronico e la disabilità possono portare a depressione, ansia e isolamento sociale.

Le malattie reumatiche nell'anziano rappresentano una sfida significativa per la medicina moderna. La diagnosi precoce e il trattamento adeguato sono fondamentali per gestire efficacemente queste condizioni e migliorare la qualità della vita dei pazienti.

L'incontro, gestito con modalità "Scientific Talk", si propone di analizzare attraverso la presentazione di casi clinici, 3 patologie reumatiche che hanno la loro massima prevalenza nelle persone sopra i 65 anni: la Polimialgia Reumatica, l'Arterite Temporale e la RS3PE (Remitting Sieronegative Symmetrical Synovitis With Pitting Edema).

OBIETTIVI

L'intervento formativo è finalizzato a fornire strumenti che favoriscano l'acquisizione di competenze per:

- Riconoscere e diagnosticare le principali patologie reumatologiche tipiche dell'anziano
- Gestire le terapie di primo livello delle patologie reumatologiche tipiche dell'anziano
- Saper individuare le condizioni che necessitano della consulenza Reumatologica tenendo anche conto delle priorità di invio

PROGRAMMA DELLA FAD

- Le patologie Reumatiche nell'anziano
- La Polimialgia Reumatica
 - Caso clinico
 - Riconoscimento diagnostico – inquadramento – terapia
- Arterite Temporale
 - Caso clinico

- Riconoscimento diagnostico – inquadramento – terapia
- RS3PE
 - Caso clinico
 - Riconoscimento diagnostico – inquadramento – terapia

Intervengono Andrea Pizzini, Enrico Fusaro, Angelo Di Santo

QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI DOCENTI

Inserire un breve curriculum per ogni docente, moderatore, responsabile scientifico

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Pizzini Andrea	MEDICO CHIRURGO	Medicina Generale	CONVENZIONATO SSN – ASL CITTÀ DI TORINO	<p>Dal 2024 Coordinatore Scientifico Metis</p> <p>Dal 1993 ad oggi Medico di medicina generale presso l' ASL Città di Torino</p> <ul style="list-style-type: none"> - Preparazione e partecipazione in qualità di docente a numerosi seminari del Triennio di formazione in Medicina Generale. - Preparazione, su incarico della Regione Piemonte, di numerosi pacchetti formativi per i Corsi Regionali di aggiornamento per i Medici di Medicina Generale. - Preparazione e partecipazione in qualità di animatore di formazione ai Corsi di Formazione e Aggiornamento dell'Ordine dei Medici di Torino. - Preparazione e partecipazione in qualità di animatore di formazione a numerosi corsi di formazione permanente per i medici di medicina generale di varie ASL del Piemonte. - Preparazione e partecipazione in qualità di Docente di numerosi Corsi di Formazione per medici di medicina generale e pediatri di libera scelta a livello Nazionale Segretario della Scuola Piemontese di Formazione di Medicina Generale Massimo Ferrua

Enrico Fusaro	Medico Chirurgo	Reumatologia	AOU Città della Salute e della Scienza di Torino Corso Bramante 88 - 10126 Torino	<p>01/07/2017 oggi Direttore della Struttura Complessa di Reumatologia dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Città della Salute e della Scienza di Torino</p> <p>08/08/2008 - 31/12/2016</p> <p>Direttore facente funzione della Struttura Complessa di Reumatologia dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Città della Salute e della Scienza di Torino</p> <p>21/04/1991 - 07/08/2008</p> <p>Assistente medico e quindi Dirigente Medico Struttura Complessa di Reumatologia dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Città della Salute e della Scienza di Torino</p> <p>1985 - 1987 Assistente Medico di Pneumologia Ospedale San Luigi di Orbassano (ora Azienda Ospedaliero Universitaria San Luigi, Orbassano)</p>
Angelo Di Santo	Medico Chirurgo	Urologia	Convenzionato con il SSN Regione Lazio	<p>Professore a contratto - Università del Foro Italico - Roma, Medico di Medicina Generale in formazione Roma</p> <p>Medico di medicina generale in formazione triennio 2022 – 2025 Regione Lazio</p>

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;