



**ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE**

Via Giulio Tarra 5

20124 Milano

Tel: 02.94.38.28.21

Fax: 02.947.555.96

E-Mail: [amministrazione@spazioiris.it](mailto:amministrazione@spazioiris.it)

[www.spazioiris.it](http://www.spazioiris.it)



Certificato N° ES-0326/2017

**DENOMINAZIONE E ID DEL PROVIDER;** SPAZIO IRIS – ID PROVIDER 4995

## **CORSO DI ALTA FORMAZIONE STRESS OSSIDATIVO**

**Luogo:** Doria Grand Hotel – Viale Andrea Doria 22, Milano

**Responsabile scientifico:** Eugenio Luigi Iorio

**Destinatari dell'attività formativa:** Medico chirurgo, infermiere, infermiere pediatrico, odontoiatra, veterinario

**Date corso:** 31.01.2026 dalle ore 09.00 alle ore 12.45 e dalle ore 14.15 alle ore 17.30

### **PROGRAMMA:**

Sessione del Mattino		Sessione del Pomeriggio	
ORE 09.00	<b>Fondamenti di chimica redox e sistema redox</b> Concetti di ossido-riduzione, potenziale redox, specie ossidanti e riducenti, e il loro ruolo nei sistemi biologici.	ORE 14.15	<b>Valutazione e gestione dello stress ossidativo</b> Redoxomica e strumenti diagnostici (d-ROMs, PAT test), approcci terapeutici basati su nutraceutica, terapia iniettiva e ozonoterapia, e personalizzazione del trattamento.
ORE 10.15	<b>Stress ossidativo e patogenesi</b> Dal sistema redox allo stress ossidativo, differenza tra eu-stress e di-stress, cause, patogenesi e interazioni con infiammazione, stress emotivo, invecchiamento e stile di vita.	ORE 15.30	<b>Esercitazioni pratiche e casi clinici</b> Analisi pratica di casi clinici, esecuzione dei test FRAS su partecipanti, discussione dei risultati e scelta degli interventi più appropriati.
ORE 11.30	<b>Implicazioni cliniche e patologie associate</b> Ruolo dello stress ossidativo in malattie neurodegenerative, cardiovascolari, metaboliche, oculari, infiammatorie, epatiche, renali, muscolo-scheletriche, infertilità e cancro.	ORE 16.45	<b>Tempo riservato a domande e discussione</b>
		ORE 17.00	<b>Test finale e chiusura lavori</b>
ORE 12.45	<b>Lunch</b>		

La formazione prevista dal corso sarà di tipo interattivo, con il coinvolgimento attivo dei partecipanti. Durante le lezioni verranno utilizzati strumenti e metodi didattici volti a stimolare la partecipazione, come casi clinici, domande a risposta multipla, discussioni guidate, esercitazioni pratiche, simulazioni e momenti di confronto diretto con i docenti.

**Obiettivo formativo:** 2 - Linee guida - protocolli - procedure

**Numero di crediti riconosciuti:** 7,8 crediti ecm



**ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE**

Via Giulio Tarra 5  
20124 Milano

**Tel:** 02 94.38.28.21

**Fax:** 02.947.555.96

**E-Mail:** [amministrazione@spazioiris.it](mailto:amministrazione@spazioiris.it)

**www.spazioiris.it**



Certificato N° ES-0326/2017

**Relatori: Eugenio Luigi Iorio:** Medico chirurgo presso libero professionista, specializzato in Biochimica e Chimica clinica