

## Programma

a) **Nome del Provider:** PhisioVit srl n.3835

b) **Titolo del corso "Discinesie Scapolari e Capsulite Adesiva"** edizione 1

c) **Luogo di svolgimento del corso:** FAD ASINCRONA - Online

d) **Docenti:** Roberto Postacchini

e) **Professioni a cui è rivolto l'evento:** tutte le professioni e le discipline

f) **L'obiettivo formativo del corso** è afferente al campo "1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)" e si prefigge i seguenti obiettivi:

- Comprendere i meccanismi fisiopatologici della capsulite adesiva;
- Riconoscere le diverse fasi cliniche della patologia;
- Impostare un corretto inquadramento diagnostico clinico-strumentale;
- Conoscere indicazioni e limiti dei principali trattamenti conservativi e chirurgici;
- Applicare strategie riabilitative adeguate alla fase di malattia;
- Integrare la valutazione scapolo-toracica nella gestione della spalla rigida.

g) **Durata:** dal 2 febbraio 2026 all' 1 febbraio 2027

### h) Programma dettagliato

Il corso online a distanza effettuato in modalità FAD asincrona dal titolo **Discinesie Scapolari e Capsulite Adesiva**, ha una durata di cinque ore di cui la visualizzazione video impegna circa un'ora e quindici minuti, mentre lo studio e l'apprendimento di dispense e approfondimenti (\*) impegnano poco meno di quattro ore. La docenza è affidata al **Prof. Roberto Postacchini**, Medico Chirurgo specialista in Ortopedia e Traumatologia, docente presso l'Università degli Studi di Roma Foro Italico nelle "Patologie dell'Arto Superiore". Al di là delle dispense consegnate in formato pdf, le attività didattiche in videolezione sono offerte per mezzo di un unico video:

- Cap. 1 - Discinesie Scapolari e Capsulite Adesiva

#### (\*) *MATERIALE DIDATTICO:*

A compendio della formazione e per i necessari approfondimenti, vengono anche rilasciate nel percorso formativo dell'utente dispense realizzate specificamente dal docente in lingua italiana e articoli scientifici di letteratura in lingua inglese inerenti i temi trattati nel corso e che comportano poco meno di quattro ore come tempo di studio. Il materiale didattico di approfondimento è il seguente:

- **Discinesie Scapolari e Capsulite Adesiva** - Dispense in lingua italiana a cura del Prof. Roberto Postacchini
- **Manual Therapy and Exercise for Adhesive Capsulitis: A Systematic Review with Meta-Analysis** - K. Kirker, M. O'Connell, L. Bradley, R. E. Torres-Panchameb, M. Masaracchioa - in lingua inglese

• **Adhesive Capsulitis: the Importance of Early Diagnosis and Treatment** - *F. Vita, D. Pederiva, R. Tedeschi, P. Spinnato, F. Origlio, C. Faldini, M. Miceli, S. Ma. Stella, S. Galletti, M. Cavallo, F. Pilla, D. Donati* - in lingua inglese

• **Adhesive Capsulitis: MRI Correlation with Clinical Stages and Proposal of MRI Staging** - *A. Chellathurai, K. Subbiah, A. Elangovan, S. Kannappan* - in lingua inglese

• **Scapular Dyskinesia: From Basic Science to Ultimate Treatment** - *U. G. Longo, L. Risi Ambrogioni, A. Berton, V. Candela, C. Massaroni, A. Carnevale, G. Stelitano, E. Schena, A. Nazarian, J. DeAngelis, V. Denaro* - in lingua inglese

• **The Prevalence of Scapular Dyskinesia in Patients with Back, Neck, and Shoulder Pain and the Effect of this Combination on Pain and Muscle Shortness** - *G. SAĞLAM, H. TELLİ* - in lingua inglese

**i) il corso eroga 5 crediti ECM**

**j) Il corso è tenuto** dal Prof. Roberto Postacchini, Medico Chirurgo specialista in Ortopedia e Traumatologia, docente presso l'Università degli Studi di Roma Foro Italico nelle "Patologie dell'arto Superiore". La lingua del corso è italiano. Il responsabile scientifico del Corso è dal Prof. Roberto Postacchini, il cui CV completo è caricato a sistema.