

Lingo Communications Srl ID 281

## Master InMind

**Parco dei Tigli**  
**Via Costigliola Monticello, 1 - 35037 Teolo (PD)**

**13 maggio 2026**

### Programma

Mercoledì 13 maggio

**09:00 - 09:30** Accoglienza e registrazione dei partecipanti  
**09:30 - 09:45** Introduzione e obiettivi - U. Albert  
**09:45 - 10:00** Saluti - M. Lazzaretto  
**10:00 - 10:30** Un nuovo approccio alla salute mentale - A. Fiorillo

*Sessione 1 Moderazione M. Pompili*

**10:30 - 11:00** Physical Health - U. Albert  
**11:00 - 11:15** Coffee break  
**11:15 - 12:45** Attività Modulo Physical Health\* - L. Pellegrini  
**12:45 - 13:15** Aggiornamenti sul trattamento del disturbo bipolare: focus su litio - A. Miola  
**13:15 - 14:00** Light Lunch

*Sessione 2 Moderazione U. Albert*

**14:00 - 14:30** Stigma e discriminazione - M. Pompili  
**14:30 - 16:00** Attività Modulo Stigma e discriminazione\*\* - I. Berardelli  
**16:00 - 16:30** Un approccio mirato al trattamento della depressione: focus su trazodone - F. Nifosì  
**16:30 - 17:30** Tavola Rotonda\*\*\* - Somministrazione survey e analisi dei risultati - A. Miola, F. Nifosì, M. Sabbatini, S. Tomelleri

#### Ragione sociale

Lingo Communications srl  
www.lingomed.it  
P.IVA 04593091210 - C.C.I.A.A. n. 703188  
Codice Destinatario M5UXCR1

#### Direzione e amministrazione

80129 Napoli - Via E. Suarez, 10  
Tel. 081.0201206  
**Uffici di rappresentanza**  
Roma - Milano

#### Contatti

info@lingomed.it  
ecm@lingomed.it  
lingomed@messaggipec.it

## INFORMAZIONI GENERALI

**Sede:** Parco dei Tigli  
Via Costigliola Monticello, 1  
35037 Teolo (PD)

**Data:** 13 maggio 2026

### Segreteria Organizzativa e Provider

Lingo Communications Srl  
Via E. Suarez, 10 - 80129 Napoli  
Tel. 081.0201206  
email: [ecm@lingomed.it](mailto:ecm@lingomed.it)

### Responsabile scientifico dell'evento

**Umberto Albert**, Professore Associato di Psichiatria, UCO Clinica Psichiatrica, Dipartimento Universitario Clinico di Scienze Mediche, Chirurgiche e della Salute, Università degli Studi di Trieste, Trieste

### Destinatari dell'iniziativa

Sono stati richiesti al Ministero della Salute i crediti formativi per un numero massimo di 30 discenti.

**Medico Chirurgo (1):** discipline: Psichiatria (25), Psicoterapia (112), Neurologia (21), Farmacologia clinica e tossicologia clinica (45), Geriatria (9).

### Obiettivi dell'evento

#### Obiettivo formativo 18

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

### RAZIONALE:

L'attività formativa è finalizzata ad approfondire i principali aspetti clinici e psicosociali dei disturbi dell'umore, con particolare attenzione alle strategie terapeutiche e agli aggiornamenti evidence-based. Il programma affronta temi relativi alla salute fisica, alla gestione farmacologica e alle implicazioni sociali e stigmatizzanti connesse alla patologia. L'iniziativa mira a fornire gli strumenti utili al miglioramento della presa in carico e alla qualità degli interventi assistenziali attraverso momenti di confronto tra relatori e partecipanti, utile a condividere esperienze, analizzare bisogni e favorire il miglioramento delle pratiche cliniche.

Oltre a relazioni frontali, il programma prevede le seguenti attività:

#### Ragione sociale

Lingo Communications srl  
[www.lingomed.it](http://www.lingomed.it)  
P.IVA 04593091210 - C.C.I.A.A. n. 703188  
Codice Destinatario M5UXCR1

#### Direzione e amministrazione

80129 Napoli - Via E. Suarez, 10  
Tel. 081.0201206  
**Uffici di rappresentanza**  
Roma - Milano

#### Contatti

[info@lingomed.it](mailto:info@lingomed.it)  
[ecm@lingomed.it](mailto:ecm@lingomed.it)  
[lingomed@messaggipec.it](mailto:lingomed@messaggipec.it)

### **\*Attività Modulo Physical Health**

Il presente lavoro di gruppo si propone come obiettivo l'elaborazione di statement condivisi sulla Physical Health in tutti i suoi aspetti, che sintetizzino le attuali conoscenze e le prospettive future in ambito diagnostico e terapeutico. Tali statement intendono fornire una base concettuale solida per: migliorare l'accuratezza diagnostica attraverso modelli multidimensionali; orientare scelte terapeutiche personalizzate, aumentando l'efficacia e riducendo gli effetti collaterali; promuovere un approccio integrato tra ricerca e pratica clinica.

### **\*\*Attività Modulo Stigma e discriminazione**

L'attività di lavoro di gruppo è progettata per favorire lo sviluppo di competenze critiche, riflessive e collaborative attraverso un percorso strutturato di analisi e rielaborazione di contenuti di riferimento pertinenti al tema dello stigma e della discriminazione. L'attività consente ai partecipanti di approfondire i processi attraverso cui lo stigma si genera e si perpetua, nonché di acquisire elementi utili alla promozione di una comunicazione appropriata, eticamente responsabile e coerente con i principi di prevenzione del rischio suicidario. Mediante il confronto tra pari e la sintesi dei contributi emersi, i gruppi di lavoro saranno chiamati a elaborare *statement* condivisi, intesi come messaggi chiave, raccomandazioni operative o linee di indirizzo, funzionali alla progettazione di interventi di comunicazione antistigma. Tale metodologia favorisce l'integrazione tra conoscenze teoriche e applicazione pratica, sostenendo lo sviluppo di una maggiore consapevolezza professionale rispetto alla complessità e alla delicatezza del tema trattato. L'attività contribuisce inoltre a: rafforzare la capacità di analisi critica dei contenuti proposti; sviluppare competenze nella rielaborazione e comunicazione di messaggi rivolti alla popolazione; promuovere la responsabilità etica e professionale nella comunicazione su temi sensibili; valorizzare il lavoro interdisciplinare e la costruzione condivisa dei processi di apprendimento.

### **\*\*\*Tavola rotonda**

La tavola rotonda propone uno spazio di confronto multidisciplinare tra professionisti della salute mentale, finalizzato a favorire l'integrazione tra salute mentale e salute fisica nei percorsi di cura. L'iniziativa mira a: aumentare la consapevolezza dello stigma legato ai disturbi mentali; promuovere l'integrazione dei percorsi di cura tra dimensione mentale e fisica; discutere il ruolo della prevenzione, dello screening e della promozione di stili di vita salutari.

Durante la sessione, i partecipanti saranno coinvolti in una survey sui temi trattati, i cui risultati saranno analizzati e discussi in tempo reale, favorendo il confronto operativo e la riflessione critica.

**Crediti formativi: 8,2**

#### **Ragione sociale**

Lingo Communications srl  
www.lingomed.it  
P.IVA 04593091210 - C.C.I.A.A. n. 703188  
Codice Destinatario M5UXCR1

#### **Direzione e amministrazione**

80129 Napoli - Via E. Suarez, 10  
Tel. 081.0201206  
**Uffici di rappresentanza**  
Roma - Milano

#### **Contatti**

info@lingomed.it  
ecm@lingomed.it  
lingomed@messaggipec.it

RESPONSABILE SCIENTIFICO E RELATORE	
<b>UMBERTO ALBERT</b> LBRMRT69L27L219H	Laurea: <b>Medicina e Chirurgia</b> Specializzazione: <b>Psichiatria</b> Affiliazione: <b>Professore Associato di Psichiatria, UCO Clinica Psichiatrica, Dipartimento Universitario Clinico di Scienze Mediche, Chirurgiche e della Salute, Università degli Studi di Trieste, Trieste</b>

RELATORI	
<b>ISABELLA BERARDELLI</b> BRRSLL82R60H501K	Laurea: <b>Medicina e Chirurgia</b> Specializzazione: <b>Psichiatria</b> Affiliazione: <b>Dipartimento di Psichiatria - Università degli Studi di Roma La Sapienza</b>
<b>ANDREA FIORILLO</b> FRLNDR73A02F839P	Laurea: <b>Medicina e Chirurgia</b> Specializzazione: <b>Psichiatria</b> Affiliazione: <b>Professore Ordinario di Psichiatria Dipartimento di Psichiatria, Università della Campania "Luigi Vanvitelli", Napoli.</b>
<b>MIRIAM LAZZARETTO</b> LZZMRM62A68A001Y	Laurea: <b>Medicina e Chirurgia</b> Specializzazione: <b>Psichiatria</b> Affiliazione: <b>Direttore Clinico presso Casa di Cura Privata Parco dei Tigli SRL</b>
<b>ALESSANDRO MIOLA</b> MLILSN90A07G224P	Laurea: <b>Medicina e Chirurgia</b> Specializzazione: <b>Psichiatria</b> Affiliazione: <b>Dipartimento di Neuroscienze Università di Padova</b>
<b>FRANCESCO NIFOSI'</b> NFSFNC73A24G284U	Laurea: <b>Medicina e Chirurgia</b> Specializzazione: <b>Psichiatria</b> Affiliazione: <b>SPDC Ospedale San Giovanni e Paolo - Venezia</b>
<b>LUCA PELLEGRINI</b> PLLLCU90P20C745N	Laurea: <b>Medicina e Chirurgia</b> Specializzazione: <b>Psichiatria</b> Affiliazione: <b>Professore Associato Università di Trieste</b>
<b>MAURIZIO POMPILI</b> PMPMRZ72A21H501B	Laurea: <b>Medicina e Chirurgia</b> Specializzazione: <b>Psichiatria</b> Affiliazione: <b>Professore ordinario di Psichiatria, Università degli studi di Roma "Sapienza". Direttore UOC di Psichiatria, Azienda ospedaliero-universitaria Sant'Andrea, Roma</b>

**Ragione sociale**

Lingo Communications srl  
 www.lingomed.it  
 P.IVA 04593091210 - C.C.I.A.A. n. 703188  
 Codice Destinatario M5UXCR1

**Direzione e amministrazione**

80129 Napoli - Via E. Suarez, 10  
 Tel. 081.0201206  
**Uffici di rappresentanza**  
 Roma - Milano

**Contatti**

info@lingomed.it  
 ecm@lingomed.it  
 lingomed@messagingpec.it

<b>MAURO SABATTINI</b> SBTMRA73S18L407G	Laurea: <b>Medicina e Chirurgia</b> Specializzazione: <b>Psichiatria</b> Affiliazione: <b>Direttore UOC di Psichiatria - Treviso</b>
<b>SILVIA TOMELLERI</b> TMLSLV81E43L949O	Laurea: <b>Medicina e Chirurgia</b> Specializzazione: <b>Psichiatria</b> Affiliazione: <b>SPDC ULSS 7 Pedemontana</b>

**Ragione sociale**

Lingo Communications srl  
www.lingomed.it  
P.IVA 04593091210 - C.C.I.A.A. n. 703188  
Codice Destinatario M5UXCR1

**Direzione e amministrazione**

80129 Napoli - Via E. Suarez, 10  
Tel. 081.0201206  
**Uffici di rappresentanza**  
Roma - Milano

**Contatti**

info@lingomed.it  
ecm@lingomed.it  
lingomed@messaggipec.it