



**ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE**  
Viale Lunigiana 40  
20124 Milano  
Tel: 02 94.38.28.21  
Fax: 02.947.555.96  
E-Mail: amministrazione@spazioiris.it  
www.spazioiris.it



**DENOMINAZIONE E ID DEL PROVIDER;** SPAZIO IRIS – ID PROVIDER 4995

**TITOLO ED EVENTUALE EDIZIONE:** Ricostruire il Rapporto con il Cibo: l'intervento Nutrizionale nei Disturbi Alimentari

**SEDI DI SVOLGIMENTO DELL'EVENTO;** FAD CARTACEO

IL MATERIALE DIDATTICO ACCREDITATO SARA' INVIATO DALLA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E FRUIBILE OFFLINE ATTRAVERSO PROGRAMMI DI LETTURA (WORD, PDF, POWER POINT)

**RESPONSABILE SCIENTIFICO DELL'EVENTO:** Lucia Elisabetta Abate

**DESTINATARI DELL'ATTIVITA' FORMATIVA;** Tutte le professioni sanitarie

**OBBIETTIVO FORMATIVO:** 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura;

**ORARI DI INIZIO E DI FINE SUDDIVISI PER GIORNATE:**

**Fad con invio di materiale cartaceo, disponibile dal 31 gennaio 2026 al 01 febbraio 2026**

**PROGRAMMA DETTAGLIATO DELLE DIVERSE SESSIONI:**

- Inquadramento clinico e diagnostico dei Disturbi del Comportamento Alimentare
- Caratteristiche psicopatologiche e fattori di mantenimento
- Valutazione nutrizionale nei DCA: anamnesi, indicatori di rischio e segni di malnutrizione
- Paura di prendere peso e implicazioni clinico-nutrizionali
- Principi del trattamento nutrizionale nei DCA
- Intervento nutrizionale per età, quadro clinico e fase del trattamento
- Costruzione del piano nutrizionale terapeutico
- Strategie di reintroduzione alimentare e gestione della porzionatura
- Lavoro sulle credenze nutrizionali e psicoeducazione basata su evidenze
- Comunicazione clinica nel setting nutrizionale
- Reverse talking e comunicazione motivazionale: aspetti teorici
- Il pasto assistito: obiettivi, struttura e gestione dell'ansia

**NUMERO DI CREDITI RICONOSCIUTI:** 20 crediti ecm

**BREVE CURRICULUM BITAE DEI DOCENTI E MODERATORI:**

Lucia Elisabetta Abate: Dietista Nutrizionista presso libero professionista studio privato