



CORSO DI AGGIORNAMENTO ECM RESIDENZIALE

**Rischio Cardiovascolare, Invecchiamento e
Scompenso Cardiaco a Frazione di Eiezione Preservata**

Milano, 17/18 aprile 2026
StarHotels Rosa Grand, Milano

RAZIONALE

L'invecchiamento rappresenta uno dei principali determinanti del rischio cardiovascolare e costituisce un fattore chiave nello sviluppo dello scompenso cardiaco a frazione di eiezione preservata (HFpEF). Con l'età, si verifica una progressiva perdita di elasticità vascolare, un aumento della rigidità arteriosa e un declino della funzione diastolica, condizioni che favoriscono l'aumento dei valori pressori e la comparsa di disfunzione ventricolare sinistra. Parallelamente, la prevalenza di comorbidità tipiche dell'età avanzata—come ipertensione, diabete, obesità, fibrillazione atriale e malattia renale cronica—aumenta in modo significativo, contribuendo allo stato di infiammazione cronica di basso grado ("inflammaging") e al danno microvascolare.

Questi processi patofisiologici determinano una compromissione del rilassamento miocardico e una maggiore rigidità ventricolare, cardini dello HFpEF. A differenza dello scompenso a ridotta frazione di eiezione, HFpEF è dunque una sindrome fortemente età-dipendente e caratterizzata da un'interazione complessa tra alterazioni strutturali del cuore, disfunzioni vascolari e carico di comorbidità. Di conseguenza, la prevenzione e la gestione del rischio cardiovascolare nell'anziano assumono un ruolo centrale: intervenire precocemente sui fattori di rischio modificabili e sulle patologie concomitanti rappresenta l'approccio più efficace per ridurre l'incidenza e la progressione dello HFpEF

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Marco Guazzi *Milano*

COMITATO SCIENTIFICO

Giulia Crisci *Hasselt [BE]*

FACULTY

Angelo Avogaro *Padova*

Sergio Caravita *Bergamo*

Stefano Carugo *Milano*

Arrigo Francesco Giuseppe Cicero *Bologna*

Antonio Cittadini *Napoli*

Giulia Crisci *Hasselt [BE]*

Giuseppe De Angelis *Rho (MI)*

Marco Guazzi *Milano*

Massimo Grimaldi *Bari*

Ciro Indolfi *Napoli*

Anna Vittoria Mattioli *Bologna*

Marco Metra *Brescia*

Nicola Montano *Milano*

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



Pasquale Perrone Filardi *Napoli*

Andrea Salzano *Napoli*

Marco Schiavone *Milano*

Angela Sciacqua *Catanzaro*

Maurizio Volterrani *Roma*

PROGRAMMA

Prima giornata: Venerdì, 17 aprile 2026

13:00 – 13:45 Registrazione dei partecipanti

13.45 – 14:00 Introduzione ai lavori - M Guazzi

Sessione 1: Il Rischio Cardiovascolare nell'Anziano

Moderatori: C. Indolfi , M. Guazzi

14:00-14:20 Cambia qualcosa con le nuove Guidelines dell'Iipertensione Arteriosa? *S. Carugo*

14:20-14:40 Emodinamica e rimodellamento:cosa cambia con l'invecchiamento *M. Guazzi*

14:40-15:00 Fenotipi ed HFpEF:come comportarsi? *S. Caravita*

15:00-15:20 Sincope nel paziente fragile:un evento sottostimato? *N. Montano*

15:20-15:35 **Discussione**

15:35-16:10 Agorà (3 persone dall'audience che daranno una visione personale sugli argomenti trattati)

Moderata: M Guazzi

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



SESSIONE 2

L'impatto Cumulativo del Rischio Cardiovascolare

Moderatori: P. Perrone Filardi, C. Indolfi

16:10-16:30 Aspetti funzionali nell'anziano: ruolo fondamentale della ventilazione *G. Crisci*

16:30-16:50 Aging e scompenso cardiaco: aspetti fisiopatologici e clinici *A. Sciacqua*

16:50-17:10 Quando al rischio metabolico si aggiunge quello endocrino *A. Cittadini*

17:10-17:25 **Discussione**

17:25-18:00 Agorà (3 persone dall'audience che daranno una visione personale sugli argomenti trattati)

Moderata: G. Crisci

18:00 Chiusura prima giornata

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



Seconda giornata: Sabato, 18 aprile 2026

Sessione 3: HFpEF: il Crocevia del Rischio Cardiovascolare

Moderatori: P. Perrone Filardi, M. Metra

08:15-08:45 Apertura segreteria

08:45-09:05 Cosa si intende per rischio metabolico *P. Perrone Filardi*

09:05-09:25 Dall'ipertensione allo scompenso cardiaco a frazione preservata *M. Metra*

09:25-09:45 HFpEF e diabete un legame non sempre enfatizzato *A. Avogaro*

09:45-10:05 Come inquadrare la carenza di Vitamina D e ferro *M. Volterrani*

10:05-10:20 **Discussione**

10:20-11:00 Agorà (3 persone dall'audience che daranno una visione personale sugli argomenti trattati)

Moderatori: G. Crisci

11:00-11.10 *Coffee break*

SESSIONE 4

La terapia del rischio cardiovascolare nell'HFpEF

Moderatori: G. Crisci, M. Grimaldi

11:10-11:30 Bilancio idro-salino e dieta nello scompenso cardiaco a frazione di eiezione preservata *A.F.G. Cicero*

11:30-11:50 Dall'inibizione del sistema RAAS agli SGLT2i *A. Salzano*

11:50-12:10 Il trattamento dell'FA nell'HFpEF *M. Schiavone*

12:10-12.30 La gestione sul territorio del HFpEF: quale monitoraggio *G. De Angelis*

12:30-12:40 Il ruolo inequivocabile del genere nell'HFpEF *A.V. Mattioli*

12:40-13.00 **Discussione**

13:00-13:15 **Conclusioni**

Chiusura congresso

ACRONIMI

HFpEF = scompenso cardiaco con frazione di eiezione preservata

RAAS = sistema renina-angiotensina-aldosterone

SGLT2i = inibitori del cotrasportatore sodio-glucosio di tipo 2

FA = Fibrillazione Atriale

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



INFORMAZIONI GENERALI

DATA E SEDE

Milano 17-18 aprile 2026

StarHotels Rosa Grand Milano

Piazza Fontana, 3, 20122 Milano MI

PROVIDER ECM

DYNAMICOM EDUCATION SRL

id 181

MIND DISTRICT – The Hive, H2 - Viale Decumano 36 20157 Milano

leonora.panigada@dynamicom-education.it

ECM (Educazione Continua in Medicina)

Il corso sarà inserito nella lista degli eventi definitivi ECM nel programma formativo 2026 del Provider. *Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno: essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma, presenziare al 90% dei lavori scientifici, superare la verifica di apprendimento, consegnare in segreteria la documentazione compilata in ogni sua parte.*

Categoria Accreditata: Medico chirurgo

Discipline Principali: Medicina Generale, Medicina Interna, Cardiologia, Geriatria

Numero Partecipanti: 50

Provenienza Partecipanti: nazionale

Verifica presenza: firma su registro

Verifica di apprendimento: questionario online

Obiettivo Formativo: n. 3

Totale ore formative: 9 ORE

Crediti ECM: tbd

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.



FACULTY

COGNOME E NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE	RUOLO
AVOGARO ANGELO	MEDICINA E CHIRURGIA	DIABETOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO E MEDICINA INTERNA	PROFESSORE ORDINARIO E DIRETTORE UOC MALATTIE DEL METABOLISMO E DIABETOLOGIA AOU PADOVA E UNIVERSITA' DI PADOVA	RELATORE
CARAVITA SERGIO	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE DELL'APPARATO CARDIOVASCOLARE	RESPONSABILE DEL CENTRO DISPNEA E IPERTENSIONE POLMONARE DI AUXOLOGICO MILANO	RELATORE
CARUGO STEFANO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	PROFESSORE ASSOCIATO UNIVERSITA MILANO E DIRETTORE UOC CARDIOLOGIA POLICLINICO OSP MAGGIORE IRCCS CA' GRANDA MI	RELATORE
CICERO ARRIGO FRANCESCO GIUSEPPE	MEDICINA E CHIRURGIA	FARMACOLOGIA CLINICA	PROFESSORE ASSOCIATO E DIRETT SCUOLA SPEC UNIVERSITA' BOLOGNA E DIRIG MEDICO MEDICINA INTERNA CARDIOVASCOLARE POLICLINICO S.ORSOLA BO	RELATORE
CITTADINI ANTONIO	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE APPARATO CARDIOVASCOLARE	PROFESSORE MEDICINA INTERNA UNIVERSITA' FEDERICO II NAPOLI	RELATORE
CRISCI GIULIA	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	DIRIG MEDICO MEDICINA INTERNA ASL NAPOLI 1	RELATORE MODERATORE
DE ANGELIS GIUSEPPE	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA E GERIATRIA	DIRETTORE UOC CARDIOLOGIA OSPEDALE RHO MI E PROFESSORE UNIVERSITA MILANO E	RELATORE
GUAZZI MARCO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	PROF ORD MALATTIE APPARATO CARDIOVASCOLARE UNIVERSITA' MILANO E DIRETTORE SC CARDIOLOGIA OSPEDALE S.PAULO ASST SS.PAULO E CARLO MI	RESPONSABILE SCIENTIFICO MODERATORE RELATORE
GRIMALDI MASSIMO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	DIRETTORE UOC CARDIOLOGIA E UTIC OSPEDALE MIULLI AQUAVIVA DELLE FONTI BARI PRESIDENTE NAZ ANMCO	MODERATORE
INDOLFI CIRO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	PROFESSORE STRAORDINARIO UNIVERSITA' DELLA CALABRIA E AO ANNUNZIATA COSENZA	MODERATORE
MATTIOLI ANNA VITTORIA	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	PROFESSORESSA ORDINARIA DIPARTIMENTO DI SCIENZE PER LA QUALITÀ DELLA VITA DELL'ALMA MATER STUDIORUM-UNIVERSITÀ DI BOLOGNA.	RELATORE



METRA MARCO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA E MEDICINA INTERNA	PROFESSORE ORDINARIO UNIVERSITA' BRESCIA E DIRETTORE UOC CARDIOLOGIA ASST SPEDALI CIVILI DI BRESCIA	MODERATORE RELATORE
MONTANO NICOLA	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	PROFESSORE ORD MEDICINA INTERNA UNIVERSITA MILANO E DIRETTORE SC IMMUNOLOGIA E ALLERGOLOGIA IRCCS POLICLINICO CA' GRANDA MI	RELATORE
PERRONE FILARDI PASQUALE	MEDICINA E CHIRURGIA	MALATTIE APPARATO CARDIOVASCOLARE E MEDICINA INTERNA	PROFESSORE ORD E DIRETTORE SCUOLA SPECIALIZ. E MEDICO CARDIOLOGO UNIVERSITA' E AOU FEDERICO II NAPOLI	MODERATORE RELATORE
SALZANO ANDREA	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	PROFESSORE E DIRETTORE UO SCOMPENSO CARDIACO AOU FEDERICO II UNIVERSITA FEDERICO II NAPOLI	RELATORE
SCHIAVONE MARCO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	DIRIG MEDICO UO ARITMOLOGIA CENTRO CARDIOLOGICO MONZINO MILANO	RELATORE
SCIACQUA ANGELA	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA	DIRETTORE UO GERIATRIA AOU DULBECCO CATANZARO E PROFESSORE ORD UNIVERSITA' MAGNA GRECIA DI CATANZARO	RELATORE
VOLTERRANI MAURIZIO	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	PROFESSORE ORDINARIO E DIRETTORE DIP CARDIORESPIRATORIO IRCCS E UNIVERSITA S. RAFFAELE ROMA	MODERATORE RELATORE

Dynamicom Education S.r.l. • Provider ECM n° 181

Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di **medu**space MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit • Viale Decumano, 36 • 20157 Milano



MIND DISTRICT • THE HIVE / H2
Viale Decumano 36 • 20157 Milano
Tel. (+39) 02 89693750

Cod. Fisc. o P.IVA 03338800968
C.C.I.A.A. REA 1668450
Capitale Sociale € 10.000,00 i.v.