

LA PREVENZIONE E LA PROMOZIONE DELLA SALUTE NELLE VARIE FASI DI VITA

Acquisire competenze multidisciplinari per migliorare la prevenzione e la promozione della salute

DESTINATARI

Professionisti afferenti al Dipartimento Salute Umana

OBIETTIVI DEL CORSO

- Acquisire le competenze comunicative per favorire il coinvolgimento e l'aderenza dei pazienti agli interventi di prevenzione e promozione della salute
- Approfondire le strategie di counseling e coaching per favorire il cambiamento dei comportamenti individuali
- Acquisire strumenti pratici per la promozione di salute, sicurezza e benessere sul luogo di lavoro
- Acquisire competenze per la promozione della salute negli ambienti di vita (domestici, stradali)
- Approfondire il tema delle vaccinazioni

OBIETTIVO ECM DI SISTEMA

31 - Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute - diagnostica - tossicologia con acquisizione di nozioni di sistema

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Antonino Cartabellotta, Presidente Fondazione GIMBE

DATE, SEDE, ORARI

Date: 17 febbraio, 17 marzo, 14 aprile, 13 maggio, 16 giugno 2026

Sede: Via Montescaglioso, 50 -75100- Matera (MT) - C/O Sala Convegni ASM

Orari: 09.00 - 13.30 / 14.30 - 18.00

Provider	Cod	Durata	Crediti ECM
Fondazione GIMBE ID 878	PP_20-25	5 giorni	35 per tutte le professioni

PROGRAMMA DEL CORSO

GIORNO 1 | 17 febbraio 2026

9.00 - 11.00 | La comunicazione interpersonale come competenza interdisciplinare

- Aspetti generali della comunicazione interpersonale:
 - La comunicazione tra professionista sanitario e paziente
 - La comunicazione con familiari e caregiver
 - La comunicazione tra professionisti
 - La comunicazione con studenti e specializzandi
- Le buone pratiche di comunicazione per i team multidisciplinari

11.00 - 11.30 | Pausa

11.30 - 13.30 | Modelli di comunicazione interpersonale in ambito sanitario

- Modelli di comunicazione assertiva-empatica
- Modelli di comunicazione per la compliance, l'adherence, l'engagement

13.30 - 14.30 | Pausa

14.30 - 15.30 | Comunicazione interpersonale e patient-centered care

- Patient Education
- Lifestyle Medicine
- Narrative Medicine

15.30 - 17.30 | Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche

- Costruzione e test di scenari per il simulation training della comunicazione

17.30 - 18.00 | Valutazione dell'apprendimento

- Prova pratica e discussione dei risultati

PROGRAMMA DEL CORSO

GIORNO 2 | 17 marzo 2026

9.00 - 9.30 | Introduzione

- Definizioni: coaching, mentoring, counseling e consulenza

9.30 - 11.00 | Counseling nella promozione della salute

- Aspetti generali
- Applicazioni cliniche

11.00 - 11.30 | Pausa

11.30 - 13.30 | Il coaching in sanità

- Aspetti generali
- Applicazioni del coaching in ambito sanitario
- Self-coaching e sviluppo dell'intelligenza emotiva
- Bilanciamento tra vita personale e vita lavorativa

13.30 - 14.30 | Pausa

14.30 - 15.30 | Il colloquio motivazionale

- Il metodo del colloquio motivazionale
- Esempi di applicazioni del colloquio motivazionale

15.30 - 17.30 | Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche

- Role playing su un modello semplificato di intervento di coaching

17.30 - 18.00 | Valutazione dell'apprendimento

- Prova pratica e discussione dei risultati

PROGRAMMA DEL CORSO

GIORNO 3 | 14 aprile 2026

9.00 - 11.00 | Salute e sicurezza sul luogo di lavoro

- Introduzione alla salute e sicurezza sul luogo di lavoro
- Safety culture: salute e il benessere dei lavoratori

11.00 - 11.30 | Pausa

11.30 - 13.30 | Promozione della salute e del benessere nei luoghi di lavoro

- Il concetto di "Workplace Health Promotion" (WHP)
 - Principi base della promozione della salute
 - Rudimenti di progettazione di un intervento di promozione della salute
- Identificazione e valutazione dei principali rischi sul luogo di lavoro
 - Traumi fisici più frequenti (cadute, tagli, schiacciamenti, urti) e relative misure preventive

13.30 - 14.30 | Pausa

14.30 - 15.30 | Prevenzione degli infortuni sul lavoro

- Utilizzo corretto dei dispositivi di protezione individuale (DPI)
 - Tipologie principali di DPI
 - Criteri per la scelta del DPI in base al rischio specifico

15.30 - 17.30 | Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche

- Comprensione critica di un articolo sulla sicurezza dei professionisti sanitari e progettazione di interventi basati sulle evidenze

17.30 - 18.00 | Valutazione dell'apprendimento

- Prova pratica e discussione dei risultati

GIORNO 4 | 13 maggio 2026

9.00 - 11.00 | Introduzione alla sicurezza negli ambienti di vita

- Inquadramento degli incidenti come problema di sanità pubblica
- Determinanti di rischio negli ambienti di vita (individuali, ambientali, sociali)
- Sistemi di sorveglianza nazionali per la sicurezza e la prevenzione degli incidenti

11.00 - 11.30 | Pausa

11.30 - 13.30 | Prevenzione degli incidenti

- Prevenzione degli incidenti domestici
 - Tipologie più frequenti, fattori di rischio, azioni di prevenzione e promozione
- Prevenzione degli incidenti stradali
 - Tipologie più frequenti, fattori di rischio, azioni di prevenzione e promozione

13.30 - 14.30 | Pausa

14.30 - 15.30 | Gestione delle emergenze e primo soccorso

- Riconoscimento delle principali situazioni di emergenza
- Principi di sicurezza del soccorritore
- Attivazione della catena dei soccorsi

15.30 - 17.30 | Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche

- Analisi di un caso studio di incidente domestico, con relativa ricerca di linee guida/revisioni sistematiche a supporto

17.30 - 18.00 | Valutazione dell'apprendimento

- Prova pratica e discussione dei risultati

PROGRAMMA DEL CORSO

GIORNO 5 | 16 giugno 2026

9.00 - 11.00 | I Vaccini: introduzione

- Tipologie di vaccini disponibili
- Piano Nazionale di Prevenzione Vaccinale e Calendario per la vita

11.00 - 11.30 | Pausa

11.30 - 12.30 | Sicurezza dei vaccini

- Sicurezza prima dell'immissione in commercio e nelle fasi post-marketing (farmacovigilanza)
- Sistema di vigilanza in Italia: AIFA

12.30 - 13.30 | Strategie di promozione della vaccinazione

- I determinanti di esitazione vaccinale
- Reminder/recall (SMS, call, inviti attivi), opportunistic vaccination, co-somministrazioni dove appropriate

13.30 - 14.30 | Pausa

14.30 - 15.30 | Vaccinazioni e contesti globali (COVID-19)

- Equità di accesso e governance globale durante COVID-19: approvvigionamento, stoccaggio e equità di accesso

15.30 - 17.30 | Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche

- Analisi di un caso studio relativo alla sicurezza dei vaccini, counselling vaccinale e strategie di promozione

17.30 - 18.00 | Valutazione dell'apprendimento

- Prova pratica e discussione dei risultati

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Marcello Montomoli	Medico Chirurgo	Medicina di Emergenza- Urgenza	AUSL Toscana Sud Est	Da 2006 ad oggi Referente Dipartimentale Formazione e Aggiornamento Continuo in Emergenza e Medicina Critica-DEU-118. Da 1997 a 2006 Titolare presso il Servizio di Emergenza Siena 118, Azienda USL n. 7 Siena. 2018 Diploma in Professional Coaching presso Scuola INCOACHING. Iscritto all'Associazione Nazionale Coach Professionisti (AICP)

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Martina Benedetti	Divulgatrice scientifica e infermiera	Comunicazione della scienza	ASL Toscana Nord-Ovest U.O. Terapia Intensiva (NOA) Freelance per testate giornalistiche (Wired, Today.it, Almanacco della scienza CNR)	Attualmente divulgatrice scientifica ed editorialista presso Condé Nast (Wired), City News (Today.it) Almanacco della scienza (CNR) Dal 2015 ad oggi Infermiera. Attualmente nella U.O. di Terapia Intensiva NOA (MS) 2025 Master in Scienza nella Pratica giornalistica Uni Sapienza, Roma.

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/ FORMATIVA
Vincenza Gianfredi	Medico Chirurgo	Igiene e Medicina Preventiva	Università degli Studi di Milano, Milano	<p>Dal 01.01.2025 ad oggi Professore Associato in Igiene, Medicina Preventiva e Sanità Pubblica presso Università degli Studi di Milano.</p> <p>Dal 01.01.2022 al 31.12.2024 Ricercatore tempo determinato lettera B, Università degli Studi di Milano.</p> <p>Dal 01.04.2019 al 19.12.2022 PhD in Public Health presso Maastricht University, Olanda.</p>