

# LA PREVENZIONE E LA PROMOZIONE DELLA SALUTE NELLE VARIE FASI DI VITA

Acquisire competenze multidisciplinari per migliorare la prevenzione e la promozione della salute

## DESTINATARI

Professionisti afferenti al Dipartimento Salute Umana

## OBIETTIVI DEL CORSO

- Acquisire le competenze comunicative per favorire il coinvolgimento e l'aderenza dei pazienti agli interventi di prevenzione e promozione della salute
- Approfondire le strategie di counseling e coaching per favorire il cambiamento dei comportamenti individuali
- Acquisire strumenti pratici per la promozione di salute, sicurezza e benessere sul luogo di lavoro
- Acquisire competenze per la promozione della salute negli ambienti di vita (domestici, stradali)
- Approfondire il tema delle vaccinazioni

## OBIETTIVO ECM DI SISTEMA

31 - Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute - diagnostica - tossicologia con acquisizione di nozioni di sistema

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

Antonino Cartabellotta, Presidente Fondazione GIMBE

## DATE, SEDE, ORARI

**Date:** 18 febbraio, 18 marzo, 15 aprile, 12 maggio, 17 giugno 2026

**Sede:** Via Potito Petrone s.n.c. -85100- Potenza (PZ) - C/O Centrale Operativa del 118

**Orari:** 09.00 - 13.30 / 14.30 - 18.00

Provider	Cod	Durata	Crediti ECM
Fondazione GIMBE ID 878	PP_20-25	5 giorni	35 per tutte le professioni

# PROGRAMMA DEL CORSO

## GIORNO 1 | 18 febbraio 2026

### 9.00 - 11.00 | La comunicazione interpersonale come competenza interdisciplinare

- Aspetti generali della comunicazione interpersonale:
  - La comunicazione tra professionista sanitario e paziente
  - La comunicazione con familiari e caregiver
  - La comunicazione tra professionisti
  - La comunicazione con studenti e specializzandi
- Le buone pratiche di comunicazione per i team multidisciplinari

### 11.00 - 11.30 | Pausa

### 11.30 - 13.30 | Modelli di comunicazione interpersonale in ambito sanitario

- Modelli di comunicazione assertiva-empatica
- Modelli di comunicazione per la compliance, l'adherence, l'engagement

### 13.30 - 14.30 | Pausa

### 14.30 - 15.30 | Comunicazione interpersonale e patient-centered care

- Patient Education
- Lifestyle Medicine
- Narrative Medicine

### 15.30 - 17.30 | Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche

- Costruzione e test di scenari per il simulation training della comunicazione

### 17.30 - 18.00 | Valutazione dell'apprendimento

- Prova pratica e discussione dei risultati

# PROGRAMMA DEL CORSO

## GIORNO 2 | 18 marzo 2026

### 9.00 - 9.30 | Introduzione

- Definizioni: coaching, mentoring, counseling e consulenza

### 9.30 - 11.00 | Counseling nella promozione della salute

- Aspetti generali
- Applicazioni cliniche

### 11.00 - 11.30 | Pausa

### 11.30 - 13.30 | Il coaching in sanità

- Aspetti generali
- Applicazioni del coaching in ambito sanitario
- Self-coaching e sviluppo dell'intelligenza emotiva
- Bilanciamento tra vita personale e vita lavorativa

### 13.30 - 14.30 | Pausa

### 14.30 - 15.30 | Il colloquio motivazionale

- Il metodo del colloquio motivazionale
- Esempi di applicazioni del colloquio motivazionale

### 15.30 - 17.30 | Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche

- Role playing su un modello semplificato di intervento di coaching

### 17.30 - 18.00 | Valutazione dell'apprendimento

- Prova pratica e discussione dei risultati

# PROGRAMMA DEL CORSO

## GIORNO 3 | 15 aprile 2026

### 9.00 - 11.00 | Salute e sicurezza sul luogo di lavoro

- Introduzione alla salute e sicurezza sul luogo di lavoro
- Safety culture: salute e il benessere dei lavoratori

### 11.00 - 11.30 | Pausa

### 11.30 - 13.30 | Promozione della salute e del benessere nei luoghi di lavoro

- Il concetto di "Workplace Health Promotion" (WHP)
  - Principi base della promozione della salute
  - Rudimenti di progettazione di un intervento di promozione della salute
- Identificazione e valutazione dei principali rischi sul luogo di lavoro
  - Traumi fisici più frequenti (cadute, tagli, schiacciamenti, urti) e relative misure preventive

### 13.30 - 14.30 | Pausa

### 14.30 - 15.30 | Prevenzione degli infortuni sul lavoro

- Utilizzo corretto dei dispositivi di protezione individuale (DPI)
  - Tipologie principali di DPI
  - Criteri per la scelta del DPI in base al rischio specifico

### 15.30 - 17.30 | Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche

- Comprensione critica di un articolo sulla sicurezza dei professionisti sanitari e progettazione di interventi basati sulle evidenze

### 17.30 - 18.00 | Valutazione dell'apprendimento

- Prova pratica e discussione dei risultati

# PROGRAMMA DEL CORSO

## GIORNO 4 | 12 maggio 2026

### 9.00 - 11.00 | Introduzione alla sicurezza negli ambienti di vita

- Inquadramento degli incidenti come problema di sanità pubblica
- Determinanti di rischio negli ambienti di vita (individuali, ambientali, sociali)
- Sistemi di sorveglianza nazionali per la sicurezza e la prevenzione degli incidenti

### 11.00 - 11.30 | Pausa

### 11.30 - 13.30 | Prevenzione degli incidenti

- Prevenzione degli incidenti domestici
  - Tipologie più frequenti, fattori di rischio, azioni di prevenzione e promozione
- Prevenzione degli incidenti stradali
  - Tipologie più frequenti, fattori di rischio, azioni di prevenzione e promozione

### 13.30 - 14.30 | Pausa

### 14.30 - 15.30 | Gestione delle emergenze e primo soccorso

- Riconoscimento delle principali situazioni di emergenza
- Principi di sicurezza del soccorritore
- Attivazione della catena dei soccorsi

### 15.30 - 17.30 | Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche

- Analisi di un caso studio di incidente domestico, con relativa ricerca di linee guida/revisioni sistematiche a supporto

### 17.30 - 18.00 | Valutazione dell'apprendimento

- Prova pratica e discussione dei risultati

# PROGRAMMA DEL CORSO

## GIORNO 5 | 17 giugno 2026

### 9.00 - 11.00 | I Vaccini: introduzione

- Tipologie di vaccini disponibili
- Piano Nazionale di Prevenzione Vaccinale e Calendario per la vita

### 11.00 - 11.30 | Pausa

### 11.30 - 12.30 | Sicurezza dei vaccini

- Sicurezza prima dell'immissione in commercio e nelle fasi post-marketing (farmacovigilanza)
- Sistema di vigilanza in Italia: AIFA

### 12.30 - 13.30 | Strategie di promozione della vaccinazione

- I determinanti di esitazione vaccinale
- Reminder/recall (SMS, call, inviti attivi), opportunistic vaccination, co-somministrazioni dove appropriate

### 13.30 - 14.30 | Pausa

### 14.30 - 15.30 | Vaccinazioni e contesti globali (COVID-19)

- Equità di accesso e governance globale durante COVID-19: approvvigionamento, stoccaggio e equità di accesso

### 15.30 - 17.30 | Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche

- Analisi di un caso studio relativo alla sicurezza dei vaccini, counselling vaccinale e strategie di promozione

### 17.30 - 18.00 | Valutazione dell'apprendimento

- Prova pratica e discussione dei risultati

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Marcello Montomoli	Medico Chirurgo	Medicina di Emergenza- Urgenza	AUSL Toscana Sud Est	Da 2006 ad oggi Referente Dipartimentale Formazione e Aggiornamento Continuo in Emergenza e Medicina Critica-DEU-118. Da 1997 a 2006 Titolare presso il Servizio di Emergenza Siena 118, Azienda USL n. 7 Siena. 2018 Diploma in Professional Coaching presso Scuola INCOACHING. Iscritto all'Associazione Nazionale Coach Professionisti (AICP)

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Vincenza Gianfredi	Medico Chirurgo	Igiene e Medicina Preventiva	Università degli Studi di Milano, Milano	<p>Dal 01.01.2025 ad oggi Professore Associato in Igiene, Medicina Preventiva e Sanità Pubblica presso Università degli Studi di Milano.</p> <p>Dal 01.01.2022 al 31.12.2024 Ricercatore tempo determinato lettera B, Università degli Studi di Milano.</p> <p>Dal 01.04.2019 al 19.12.2022 PhD in Public Health presso Maastricht University, Olanda.</p>

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Martina Benedetti	Divulgatrice scientifica e infermiera	Comunicazione della scienza	ASL Toscana Nord-Ovest U.O. Terapia Intensiva (NOA)  Freelance per testate giornalistiche ( Wired, Today.it, Almanacco della scienza CNR)	Attualmente divulgatrice scientifica ed editorialista presso Condé Nast (Wired), City News (Today.it) Almanacco della scienza (CNR)  Dal 2015 ad oggi Infermiera. Attualmente nella U.O. di Terapia Intensiva NOA (MS)  2025 Master in Scienza nella Pratica giornalistica Uni Sapienza, Roma.