

## OMNIA update - *Cronicità*

Le malattie croniche cardiovascolari e la gestione del paziente polimorbido

Corso ECM di Formazione a Distanza

On line 26 marzo 2026 – 31 dicembre 2026

### Razionale

Le malattie cardiovascolari rappresentano tutt'oggi la principale causa di morbilità e mortalità nella popolazione adulta, con un impatto rilevante in termini di costi sociali, disabilità e qualità di vita. Nonostante i progressi terapeutici, l'aderenza al trattamento, la gestione del rischio residuo e la prevenzione rimangono aree di criticità che richiedono un aggiornamento continuo e un approccio integrato.

Il corso affronta, con approccio multidisciplinare, la complessità del paziente cardiovascolare e le interazioni tra cuore e polmone, approfondendo inoltre l'ipertensione arteriosa e l'importanza dello stile di vita come parte integrante della terapia. Un focus specifico è dedicato alla relazione tra ipovitaminosi D e rischio cardiovascolare, analizzando le evidenze più recenti sul ruolo della supplementazione.

Il format, che integra e-book di approfondimento e videolezioni d'autore, offre ai medici strumenti pratici e aggiornati per ottimizzare la gestione clinica e migliorare la presa in carico del paziente.

### Programma

#### E-book ipertestuale

- a) Quick Insight On: Flash card, con la duplice funzione di test introduttivo (verifica quanto ne sai sull'argomento) e di panoramica sintetica sul tema del modulo (ogni flash card sintetizza uno dei 4 capitoli del corso) (**10min**)
- b) 4 capitoli di approfondimento
  - Approccio multidisciplinare al paziente complesso, le relazioni pericolose tra cuore e polmone (**1h10min**)
  - Ipertensione arteriosa: dalle linee guida alla pratica clinica quotidiana (**1h10min**)
  - Malattie cardiovascolari e stile di vita: interventi terapeutici oltre la terapia farmacologica (**1h10min**)
  - Ipovitaminosi D e rischio cardiovascolare: cosa dicono le evidenze (**1h10min**)

#### Videolezioni:

- **Opinione d'autore** -- L'importanza della supplementazione della vitamina D - *a cura del Prof. Arrigo Francesco Giuseppe Cicero* (videolezione **45min**)
- **Opinione d'autore** – Strategie di trattamento volte alla riduzione del rischio residuo - *a cura del Dott. Alberto Magni* (videolezione **45min**)
- **Opinione d'autore** – Il problema della mancata aderenza alla terapia farmacologica, una lotta che continua ancora oggi - *a cura del Dott. Andrea Zanchè* (videolezione **45min**)

### Modalità e strumenti didattici

La valutazione dell'apprendimento avviene con questionario a risposta multipla. È infine previsto un questionario di gradimento per i partecipanti.

Sulla piattaforma sarà attivo per tutta la durata del corso un ambiente di collaborazione (forum) in cui i discenti potranno interagire. Tramite una funzione di tutoraggio i discenti potranno inviare quesiti e richiedere chiarimenti sul programma formativo ai quali il Responsabile scientifico risponderà tramite e-mail entro 48 ore.

### Attività programmate

Per l'acquisizione dei crediti ECM il medico dovrà registrarsi sulla piattaforma e-learning medmaps.it, dove potrà seguire il corso e completare il questionario di verifica attraverso le funzioni di:

- registrazione al corso ECM
- accesso tramite user id e password
- help desk email e telefonico
- fruizione delle unità
- test di valutazione dell'apprendimento e di gradimento del corso

**Periodo di erogazione:** dal 26 marzo 2026 al 31 dicembre 2026

**Durata del corso FAD:** 7 ore di formazione con tutoraggio

**Crediti ECM erogati:** 10,5 crediti formativi

**Provider ECM:** Med Maps srl

Via Rossini, 10 20062 Cassano d'Adda (Milano)

tel (+39) 0363 700308– ecm@memaps.it

**URL FAD:** <http://medmaps.it>

**Sede piattaforma:** Via Rossini, 10 - 20062 Cassano d'Adda (Milano)

**N° utenti:** fino a 17.000 medici

**Discipline accreditate:** Medici di Medicina Generale e Specialisti (allergologia ed immunologia clinica; anatomia patologica; anestesia e rianimazione; angiologia; audiologia e foniatria; cardiocirurgia; cardiologia; chirurgia generale; chirurgia maxillo-facciale; chirurgia pediatrica; chirurgia plastica e ricostruttiva; chirurgia toracica; chirurgia vascolare; continuità assistenziale; cure palliative; dermatologia e venereologia; direzione medica di presidio ospedaliero; ematologia; endocrinologia; epidemiologia; farmacologia e tossicologia clinica; gastroenterologia; genetica medica; geriatria; ginecologia e ostetricia; igiene degli alimenti e della nutrizione; laboratorio di genetica medica; malattie dell'apparato respiratorio; malattie infettive; malattie metaboliche e diabetologia; medicina aeronautica e spaziale; medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro; medicina dello sport; medicina di comunità; medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza; medicina fisica e riabilitazione; medicina generale (medici di famiglia); medicina interna; medicina legale; medicina nucleare; medicina subacquea e iperbarica; medicina termale; medicina trasfusionale; microbiologia e virologia; nefrologia; neonatologia; neurochirurgia; neurofisiopatologia; neurologia; neuropsichiatria infantile; neuroradiologia; oftalmologia; oncologia; organizzazione dei servizi sanitari di base; ortopedia e traumatologia; otorinolaringoiatria; patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia); pediatria; pediatria (pediatri di libera scelta); psichiatria; psicoterapia; radiodiagnostica; radioterapia; reumatologia; scienza dell'alimentazione e dietetica; urologia).

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMA TIVA
Dott. Umberto Amato	Medico Chirurgo		Med Maps srl, Milano	<p>Dal 2002 al 2009 – Naos Communication srl. Agenzia web e multimedia: coordinatore progetti in ambito medico-scientifico.</p> <p>Dal 2005 al 2023 – Med Stage srl. Casa editrice e Provider ECM: responsabile medico-scientifico e coordinatore del Comitato Scientifico</p> <p>Dal 2023 – Med Maps srl. Casa editrice e Provider ECM: responsabile medico-scientifico e coordinatore del Comitato Scientifico</p>
Prof. Arrigo Francesco Giuseppe Cicero	Medico Chirurgo	Farmacologia Clinica	Alma Mater Studiorum Università di Bologna	<p>Il Prof. Arrigo F. G. Cicero è medico chirurgo, farmacologo clinico e Professore Associato di Scienza dell'Alimentazione e delle Tecniche Dietetiche Applicate presso l'Alma Mater Studiorum – Università di Bologna, con incarico equiparato a Dirigente Medico di I livello presso l'IRCCS AOU di Bologna. Dal 2024 è Direttore della Scuola di Specializzazione in Scienze dell'Alimentazione e, dal 2019, Presidente della Società Italiana di Nutraceutica, affiancando a questi ruoli incarichi di coordinamento in ambito cardiovascolare e ipertensivologico.</p> <p>La sua attività si concentra sulla ricerca clinica ed epidemiologica, con particolare riferimento alla prevenzione cardiovascolare, alla nutrizione clinica e alla nutraceutica, includendo la conduzione di studi mono- e multicentrici in accordo alle</p>

				<p>Good Clinical Practice. Svolge un'intensa attività didattica nei corsi di laurea, nelle scuole di specializzazione e nei dottorati dell'Università di Bologna, ed è regolarmente coinvolto in programmi di formazione ECM a livello nazionale e internazionale.</p> <p>È autore di oltre 600 pubblicazioni scientifiche su riviste internazionali indicizzate, con elevato impatto bibliometrico, oltre a monografie e capitoli di libri. Partecipa attivamente alla vita delle principali società scientifiche di riferimento ed è reviewer per numerose riviste internazionali di alto livello nell'ambito della medicina preventiva, metabolica e cardiovascolare.</p>
Dott. Alberto Magni	Medico Chirurgo	Medicina Generale	ASST del Garda	<p>Alberto Magni è Medico di Medicina Generale a Desenzano del Garda (Brescia), dove svolge attività clinica nell'ambito delle cure primarie, con particolare attenzione alla gestione dei pazienti cronici e complessi in un contesto di medicina territoriale strutturata. Opera all'interno di modelli organizzativi evoluti della medicina di famiglia, orientati all'integrazione multiprofessionale e alla continuità assistenziale.</p> <p>Attualmente ricopre il ruolo di Presidente della Cooperativa Medici Insieme Garda, realtà impegnata nello sviluppo e nel coordinamento di servizi per la medicina generale sul territorio, con un focus sull'organizzazione delle cure primarie, sull'innovazione dei modelli</p>

				<p>assistenziali e sul supporto operativo ai medici di famiglia. Accanto all'attività clinica e gestionale, partecipa a iniziative formative e progettuali nell'ambito della medicina generale, contribuendo al confronto professionale sui temi dell'organizzazione territoriale e dell'evoluzione del ruolo del MMG. Il suo profilo professionale riflette una combinazione di esperienza clinica sul campo e impegno organizzativo, con una visione orientata alla qualità dell'assistenza, all'appropriatezza delle cure e al rafforzamento della medicina territoriale.</p>
Dott. Andrea Zanchè	Medico Chirurgo	Medicina Generale	ASL Pescara	<p>Andrea Zanchè è Medico di Medicina Generale, attivo nell'ambito della medicina territoriale, con esperienza clinica sia nelle cure primarie sia nell'assistenza in contesti di emergenza-urgenza. Attualmente svolge attività di Medicina Generale in forma convenzionata con il Servizio Sanitario Nazionale e opera come medico di continuità assistenziale, contribuendo alla gestione dei bisogni sanitari sul territorio.</p> <p>Il suo percorso professionale include esperienze in ambito di medicina d'emergenza territoriale, con attività svolta nel servizio di emergenza sanitaria, a supporto della presa in carico del paziente acuto. Accanto all'attività clinica, partecipa a iniziative formative e congressuali rivolte ai medici di medicina generale, con interesse per i temi dell'organizzazione delle cure</p>

				<p>primarie, dell'assistenza territoriale e della gestione integrata del paziente. Dal punto di vista formativo, ha conseguito il Diploma di Formazione Specifica in Medicina Generale e la laurea in Medicina e Chirurgia, costruendo un profilo orientato alla pratica clinica sul territorio e alla continuità delle cure. Le competenze dichiarate riguardano in particolare l'assistenza territoriale, la gestione clinica del paziente e l'attività medica in contesti organizzativi complessi.</p>
--	--	--	--	---

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;