

Programma Corso FAD

I disturbi del comportamento alimentare: dalle basi alla clinica

Obiettivo formativo ECM: Area degli obiettivi formativi di sistema. - 1 Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP).

Obiettivo specifico: Conoscere i criteri di definizione dei disturbi del comportamento alimentare e i dati epidemiologici; conoscere i meccanismi di controllo del comportamento alimentare, le ipotesi patogenetiche e i fattori predisponenti, precipitanti e di mantenimento; riconoscere il quadro clinico di anoressia nervosa, bulimia nervosa e disturbo da alimentazione incontrollata.

Modalità didattica: La formazione è centrata su un dossier evidence based e su tre casi clinici che pongono quesiti decisionali che calano l'attività formativa nella pratica quotidiana.

Durata: 5 ore

Crediti: 5

Argomenti trattati:

- **Sessione formativa (dossier)**
 - Definizioni
 - Anoressia nervosa
 - Bulimia nervosa
 - Disturbo da alimentazione incontrollata
 - Disturbo dell'assunzione di cibo evitante/restrittivo
 - Epidemiologia
 - I dati nel mondo
 - I dati italiani
 - Meccanismi di controllo nel comportamento alimentare
 - Meccanismi di controllo omeostatico
 - Meccanismi di controllo non omeostatico
 - Ipotesi eziologiche
 - Eziopatogenesi dell'anoressia nervosa

Assenza di sponsor: Il programma non ha sponsor
e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig

- Eziopatogenesi della bulimia nervosa
- Eziopatogenesi del disturbo da alimentazione incontrollata
- Ipotesi evolutive sui disturbi del comportamento alimentare
- Quadro clinico, complicanze e comorbidità
 - Anoressia nervosa
 - Bulimia nervosa
 - Disturbo da alimentazione incontrollata
 - Comorbidità psichiatriche dei disturbi del comportamento alimentare
- **Sessione di esercitazione/valutazione**
 - Caso clinico 1
 - Caso clinico 2
 - Caso clinico 3
 - Questionario di valutazione

Disponibilità online del corso: dal 31 gennaio 2026 al 30 gennaio 2027.

Responsabili scientifici: dott. Diego Inghilleri, medico chirurgo, specialista in psichiatria; dott.ssa Maria Rosa Valetto, medico chirurgo, specialista in endocrinologia e malattie del ricambio.

Destinatari: Il corso è aperto a tutti gli operatori sanitari

Piattaforma: www.saepe.it

Bibliografia essenziale alla base del dossier formativo

- DSM-5. Diagnostic Statistical Manual of mental disorders, 5th ed, Arlington, VA, American Psychiatric Association 2013.
- Crone C, Fochtmann L, et al. The American Psychiatric Association practice guideline for the treatment of patients with eating disorders. Practice Guidelines 2023;DOI:10.1176/appi.ajp.23180001.
- Morton G, Cummings D, et al. Central nervous system control of food intake and body weight. Nature 2006;443:289-95.
- Istituto Superiore di Sanità. Conferenza di consenso sui disturbi del comportamento alimentare (DCA) negli adolescenti e nei giovani adulti. A cura di De Virgilio G, Coclite D, et al. Rapporti ISTISAN 13/6, 2013 https://www.salute.gov.it/imgs/C_17_pubblicazioni_1972_allegato.pdf

Assenza di sponsor: Il programma non ha sponsor
e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig