

## Programma Corso FAD

# I disturbi del comportamento alimentare: dalla diagnosi alla terapia

**Obiettivo formativo ECM:** Area degli obiettivi formativi di sistema. 1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP).

**Obiettivo specifico:** Acquisire conoscenze e competenze sui criteri diagnostici e sulle indicazioni agli esami di laboratorio e strumentali in caso di disturbi del comportamento alimentare. Acquisire conoscenze e competenze sull'approccio personalizzato, integrato e multidisciplinare ai disturbi del comportamento alimentare, sulle indicazioni alle psicoterapie, sulle tipologie di intervento disponibili e sulle indicazioni alla farmacoterapia. Acquisire conoscenze e competenze sul decorso a lungo termine e sulla gestione di particolari sottogruppi di persone con disturbi del comportamento alimentare.

**Modalità didattica:** La formazione è centrata su un dossier "evidence-based" imperniato su 3 casi di pratica e un successivo questionario ECM che indaga le conoscenze acquisite.

**Durata:** 5 ore

**Crediti:** 5

### Struttura

- **Sessione formativa (dossier)**
  - Diagnosi
    - Anamnesi ed esame obiettivo
    - Esami di laboratorio
    - Esami strumentali
    - Valutazione psichiatrica
  - Trattamento
    - Aspetti generali
    - Il trattamento dell'anoressia nervosa
    - Il trattamento della bulimia nervosa
    - Il trattamento del disturbo da alimentazione incontrollata
  - Follow-up e cronicizzazione
  - Considerazioni generali sul follow-up
  - Cronicizzazione
  - Disturbi del comportamento alimentare in particolari sottogruppi
    - Disturbi del comportamento alimentare in età pediatrica
    - Disturbi del comportamento alimentare nel maschio

**Assenza di sponsor:** Il programma non ha sponsor e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig

- Disturbi del comportamento alimentare e gravidanza
- **Sessione di esercitazione/valutazione**
  - Caso clinico 1
  - Caso clinico 2
  - Caso clinico 3
  - Questionario di valutazione

**Disponibilità online del corso:** dal 31 gennaio 2026 al 30 gennaio 2027.

**Responsabile scientifico:** dott. Diego Inghilleri, medico chirurgo, specialista in psichiatria; dott.ssa Maria Rosa Valetto, medico chirurgo, specialista in endocrinologia e malattie del ricambio.

**Destinatari:** tutti gli operatori sanitari.

**Piattaforma:** [www.saepe.it](http://www.saepe.it)

**Bibliografia essenziale alla base del dossier formativo**

- Crone C, Fochtmann L, et al. The American Psychiatric Association practice guideline for the treatment of patients with eating disorders. Practice Guidelines 2023;DOI:10.1176/appi.ajp.23180001.
- Frostad S, Bentz M. Anorexia nervosa: outpatient treatment and medical management. World J Psychiatry 2022;12:558-579.
- National Institute for Health and Care Excellence (NICE). Eating disorders: recognition and treatment. Guideline 69, 2020. <https://www.nice.org.uk/guidance/ng69/resources/eating-disorders-recognition-and-treatment-pdf-1837582159813>