

SUMMEET

EVENTO FORMATIVO

Il trattamento dell'obesità e delle sue complicanze: approccio multidisciplinare

↳ <i>Provider ECM:</i>	SUMMEET SRL – ID 604
↳ <i>Data:</i>	31 marzo 2026
↳ <i>Sede:</i>	Studio Medico Stefanelli Via Gozzadini 4 20148 Milano
↳ <i>Tipologia:</i>	Residenziale
↳ <i>Responsabili Scientifici:</i>	Cesare Liberali
↳ <i>Obiettivo formativo:</i>	2 - Linee guida - protocolli – procedure
↳ <i>Partecipanti:</i>	N° 25 Medici Chirurghi (Medicina Generale, Diabetologia e Malattie Metaboliche, Endocrinologia)
↳ <i>Durata (ore/giorni):</i>	3 ore – 3,9 credito ecm

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'obesità rappresenta oggi una delle principali emergenze sanitarie globali, con un impatto crescente in termini di morbilità, mortalità e costi socio-sanitari. È una malattia cronica, complessa e multifattoriale, nella quale fattori genetici, ambientali, comportamentali e psicologici interagiscono determinando alterazioni metaboliche e infiammatorie di vasta portata.

Nel contesto clinico, l'obesità non può essere considerata un semplice problema estetico o nutrizionale: si associa infatti a numerose complicanze metaboliche, cardiovascolari, respiratorie, epatiche, osteoarticolari e ormonali, che ne amplificano le conseguenze sullo stato di salute del paziente e sulla qualità della vita. Il trattamento efficace dell'obesità richiede un approccio multidisciplinare, in grado di integrare interventi sullo stile di vita, supporto psicologico, riabilitazione motoria e terapia farmacologica mirata. L'evidenza scientifica dimostra come una riduzione ponderale anche modesta (5–10%) possa tradursi in benefici clinici significativi: miglioramento del profilo glicemico, riduzione della pressione arteriosa, regressione della steatosi epatica e riduzione del rischio cardiovascolare globale.

Negli ultimi anni, l'introduzione di nuove terapie farmacologiche per il trattamento dell'obesità (in particolare gli agonisti del recettore del GLP-1 e del GIP/GLP-1) ha profondamente modificato il panorama terapeutico, offrendo strumenti efficaci e sicuri per la gestione a lungo termine del peso corporeo e delle sue comorbidità. Questi farmaci, integrati in programmi personalizzati di rieducazione alimentare e comportamentale, consentono di migliorare l'aderenza del paziente e di ridurre l'incidenza delle principali complicanze metaboliche.

L'evento si propone di approfondire, attraverso un percorso tematico sulle principali complicanze dell'obesità, le strategie di trattamento del paziente obeso in diverse condizioni cliniche:

- Paziente con dislipidemia e fattori di rischio cardiovascolari
- Donna in menopausa
- Paziente con sindrome delle apnee ostruttive del sonno

- Paziente con prediabete
- Paziente con steatosi epatica
- Paziente con problematiche osteoarticolari

Attraverso relazioni frontali e confronto interattivo, il corso intende fornire ai partecipanti strumenti aggiornati e pratici per una presa in carico integrata e personalizzata del paziente obeso, favorendo la collaborazione tra medico di medicina generale, specialisti e altri professionisti sanitari coinvolti nella cura.

Obiettivi formativi ECM

- Aggiornare sulle evidenze scientifiche nel trattamento dell'obesità e delle sue complicanze.
- Promuovere l'approccio multidisciplinare e la personalizzazione della cura.
- Migliorare la gestione clinica, motivazionale e comportamentale del paziente obeso.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- Ore 13.00 Registrazione partecipanti e apertura dei lavori
- Ore 13.10 Trattamento dell'obesità nella donna in menopausa
Teresa Ciavarella
- Ore 13.30 Gestione dell'obesità nel paziente con sindrome delle apnee ostruttive del sonno (OSA)
Teresa Ciavarella
- Ore 13.50 Trattamento dell'obesità nel paziente con prediabete
Teresa Ciavarella
- Ore 14.10 Gestione dell'obesità nel paziente con steatosi epatica (NAFLD/MASLD)
Teresa Ciavarella
- Ore 14.30 Trattamento dell'obesità nel paziente con problematiche osteoarticolari
Teresa Ciavarella
- Ore 14.50 Gestione della dislipidemia nel paziente obeso
Teresa Ciavarella
- Ore 15.10 Il trattamento della dislipidemia nel paziente sovrappeso, le associazioni farmacologiche per raggiungere il Target di LDL
Teresa Ciavarella
- Ore 15.30 Discussione interattiva sui temi trattati
Teresa Ciavarella e partecipanti
- Ore 15.50 Conclusioni
Teresa Ciavarella
- Ore 16.00 Chiusura



ACRONIMI:

GLP-1: Glucagon-Like Peptide-1

GIP: Peptide Inibitorio Gastrico

NAFLD: Steatosi Epatica Non Alcolica

MASLD: Malattia Epatica Steatosica Associata a Disfunzione Metabolica

LDL: lipoproteina a bassa densità

TABELLA FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Teresa Ciavarella	Medicina e Chirurgia	Medicina Generale	Medico di Medicina Generale presso ASL Milano