

PROGETTO FORMATIVO

MASTERCLASS

“Diabetes in Primary Care”

L'importanza della prevenzione cardio-renale

| | |
|--|--|
| ↳ <i>Provider ECM:</i> | SUMMEET SRL – ID 604 |
| ↳ <i>Data:</i> | 27 e 28 marzo 2026 |
| ↳ <i>Sede:</i> | Hotel Leon d'oro V.le del Piave, 5, 37135 Verona VR |
| ↳ <i>Tipologia:</i> | RES (Residenziale) |
| ↳ <i>Board Scientifico/Responsabile Scientifico:</i> | Cesare Liberali |
| ↳ <i>Obiettivo:</i> | Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti, migliorare le capacità relazionali e comunicative, fare acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulle recenti innovazioni, motivare il proprio paziente al proseguimento della terapia e renderlo consapevole dell'elevato rischio che comporta la non prosecuzione o avviamento della stessa. |
| ↳ <i>Destinatari:</i> | 70 Medici Chirurghi (Medicina Generale (Medici di Famiglia)). |
| ↳ <i>Durata (ore/giorni):</i> | 8 ore formative |
| ↳ <i>Crediti formativi:</i> | 8 |

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il diabete mellito di tipo 2 rappresenta una delle principali sfide della medicina moderna per il suo impatto sistemico e per la stretta interconnessione con il rischio cardiovascolare e renale. La gestione del paziente diabetico non può oggi prescindere da una visione globale e proattiva, che ponga al centro la prevenzione cardio-renale e l'identificazione precoce dei fattori di rischio.

Negli ultimi anni, la classe degli **inibitori del cotrasportatore sodio-glucosio 2 (SGLT2)**, come **dapagliflozin**, ha modificato lo scenario terapeutico, offrendo non solo un controllo glicemico efficace ma anche benefici significativi sulla **funzione cardiaca e renale**, con impatto sulla prognosi complessiva del paziente.

Il **Medico di Medicina Generale** svolge un ruolo chiave nel riconoscere precocemente i segni di rischio, nel coordinare la gestione del paziente cronico e nel favorire l'integrazione con gli specialisti.

Questo progetto intende fornire strumenti concreti per rafforzare la **presa in carico e la gestione del paziente diabetico** con l'obiettivo di:

- Rafforzare l'autonomia del MMG nella presa in carico del paziente, facilitando l'applicazione degli aggiornamenti Nota 100 per un intervento precoce sul rischio cardio-renale;

- Valorizzare la condivisione di esperienze real-life tra peers, come leva per trasferire modelli pratici di gestione e anticipare le complicanze del diabete;
- Consolidare il ruolo del MMG come riferimento clinico, attraverso l'approfondimento di competenze digitali (strumenti AI) e comunicative, per la gestione proattiva del paziente, il miglioramento dell'aderenza terapeutica e il sostegno all'engagement.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

27 MARZO 2026

13.30 Apertura segreteria e registrazione partecipanti

14.00 Introduzione ai lavori e obiettivi dell'incontro
Cesare Liberali

SESSIONE FRONTALE

Moderatore: Cesare Liberali

14.10 Il paziente diabetico oggi: dal controllo glicemico alla protezione d'organo
Maurizio Cancian

14.30 Protezione renale e cardiovascolare nel paziente diabetico: evidenze cliniche e approccio preventivo
Marco Benetti

14.50 Prevenzione cardiovascolare nel diabete: il ruolo della terapia con dapagliflozin ed evidenze in prevenzione primaria
Ivan Carrara

15.10 Discussione interattiva su esperienze dalla Real Life e su evidenze
Alberto Bonissone

SESSIONE WORKSHOP

Svolgimento: la sessione pratica mira a trasformare la teoria in competenze operative, con particolare attenzione alla gestione precoce del paziente diabetico e alla prevenzione del rischio cardio-renale. L'attività si focalizza su decision making clinico, interpretazione dei dati diagnostici e collaborazione multidisciplinare.

15.45 Suddivisione dei partecipanti in gruppi con attività a rotazione su tre stazioni cliniche:
- Paziente in prevenzione primaria e neodiagnosi di T2D
- Paziente con glicata a target
- Paziente in prevenzione primaria con T2D e sovrappeso

Prima rotazione

1 Relatore/tutor in ogni sala/sessione: Marco Benetti, Maurizio Cancian, Ivan Carrara

16.15 *Coffee Break*

16.30 Suddivisione dei partecipanti in gruppi con attività a rotazione su tre stazioni cliniche:
- Paziente in prevenzione primaria e neodiagnosi di T2D

- Paziente con glicata a target
- Paziente in prevenzione primaria con T2D e sovrappeso

Seconda e terza rotazione

1 Relatore/tutor in ogni sala/sessione: Marco Benetti, Maurizio Cancian, Ivan Carrara

- 17.30 Take Home Message
Cesare Liberali
- 18.00 Chiusura della prima giornata di lavori

28 MARZO 2026

- 08.30 Apertura segreteria e accoglienza partecipanti
- 09.00 Introduzione ai lavori: highlights della prima giornata e obiettivi della seconda giornata
Cesare Liberali

SESSIONE LIVE MED-CAST

Svolgimento: questa sessione è pensata per stimolare il confronto diretto, l'interazione con il pubblico e l'approfondimento dei principali topics nella pratica reale.

Modalità di svolgimento: il moderatore coordina l'intera sessione, stimolando 4-5 speaker che intervengono in rapida sequenza, presentando ciascuno una breve flash lecture (2-3 slide) focalizzata su un topic specifico. Al termine delle presentazioni, i partecipanti possono intervenire con domande o commenti, favorendo una partecipazione attiva.

- 09.10 **Talk Show: l'importanza della prevenzione cardio-renale**
Moderatore: Cesare Liberali
Speakers: Ivan Carrara, Gino Genga, Lorenzo Giorato, Tommaso Varzi, Federica Pascale

SESSIONE GAMIFICATION

Attività di Working Group interattiva su Esperienze di Real Life.

Svolgimento: tutti i partecipanti si divideranno in gruppi e partecipano rispondendo alle domande proposte e accumulano punti in base alla correttezza e alla velocità di risposta. Ogni risposta implica un confronto tra pari all'interno del gruppo. A fine manche segue la discussione allargata agli altri partecipanti. La modalità è simile a quella del gioco del Trivial Pursuit

- 10.00 **Masterclass Pursuit: sfida le tue conoscenze sul diabete in Primary Care**
Moderatore: Cesare Liberali
- 11.00 *Coffee Break*

SESSIONE TOOLBOX

Workshop pratico e interattivo che prevede tavoli di lavoro di approfondimento sull'utilizzo dell'intelligenza artificiale, guidati da un MMG esperto, per validare un'analisi strutturata dei punti di forza e delle aree di miglioramento nella gestione del paziente affetto dalla patologia, attraverso obiettivi e modelli di lavoro predefiniti.

- 11.15 Attività interattiva: Workshop AI
Lorenzo Giorato
- 12.00 Attività interattiva: Custom Toolbox
Alessandro Lombardo
Laboratori su soft skills con l'intervento di Consulente Esperto:

- *Comunicazione medico paziente*
- *Aderenza alla terapia e fiducia*
- *Comunicazione verbale, non verbale e paraverbale nella relazione terapeutica*

13.00 Take Home Message
Cesare Liberali

13.15 Chiusura dell'incontro

ACRONIMI

| | |
|----------|--|
| AI | Intelligenza Artificiale |
| MMG | Medico di Medicina Generale |
| Nota 100 | Nota AIFA 100 |
| SGLT2 | Inibitori del cotrasportatore sodio-glucosio 2 |
| T2D | Diabete di Tipo 2 (Type 2 Diabetes) |

| NOME E COGNOME | LAUREA | SPECIALIZZAZIONE | AFFILIAZIONE |
|---------------------|---------------------------|---------------------------|--|
| Cesare Liberali | Medicina e chirurgia | Medicina generale | Medico di Medicina Generale a Gaggiano, ATS Ovest Milanese, Milano. |
| Maurizio Cancian | Medicina e chirurgia | Medicina generale | Medico di Medicina Generale a Conegliano, Treviso |
| Marco Benetti | Medicina e chirurgia | Medicina generale | Medico di Medicina Generale a Cornedo, Vicenza |
| Ivan Carrara | Medicina e chirurgia | Medicina generale | Medico di Medicina Generale presso ASST Bergamo Ovest |
| Alberto Bonissone | Medicina e chirurgia | Medicina generale | Medico di Medicina Generale a Tortona, Alessandria |
| Gino Genga | Medicina e chirurgia | Medicina generale | Medico di Medicina Generale a Fano, Pesaro-Urbino |
| Lorenzo Giorato | Medicina e chirurgia | Medicina generale | Medico di Medicina Generale a Como |
| Federica Pascale | Medicina e chirurgia | Medicina generale | Medico di Medicina Generale a Calestano, Parma |
| Tommaso Varzi | Medicina e chirurgia | Medicina generale | Medico di Medicina Generale a Città di Castello, Perugia |
| Alessandro Lombardo | Scienze dell'informazione | Scienze dell'informazione | Facilitatore di processi di apprendimento degli adulti. Esperto in tecniche di comunicazione interpersonale anche attraverso l'utilizzo di strumenti audiovisivi, Bologna. |