

Titolo

Psoriasi 360: aspetti clinici, metabolici e psicologici di una malattia cronica

Provider ECM

Ecmclub srl (ID 4946)

Via Gallarate 106, 20151 Milano

Segreteria Organizzativa

Axenso srl

Via Gallarate 106, 20151 Milano

Evento n. 4946-474874

Tipologia: FAD Asincrona

Crediti ECM: 30

Sede piattaforma: Ecmclub srl, Via Gallarate 106, Milano 20151, <https://ecmclub.org>

Accreditato per le seguenti figure sanitarie:

Medico chirurgo (tutte le specializzazioni)

Farmacista (tutte le specializzazioni)

Data e durata

Data inizio: 8 aprile 2026

Data fine: 7 aprile 2027

Durata effettiva attività formativa: 20 ore formative

Numero partecipanti: 5.000

Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura. (3)

Razionale del corso

La psoriasi è una patologia infiammatoria cronica immuno-mediata che coinvolge la cute e spesso anche le articolazioni, con un impatto significativo sulla qualità di vita dei pazienti e delle loro famiglie. Negli ultimi anni, l'approccio alla psoriasi si è progressivamente evoluto da una visione centrata esclusivamente sulle manifestazioni cutanee a un modello più ampio, che riconosce la natura sistemica della malattia e la complessità delle sue interazioni con fattori psicologici, metabolici, comportamentali e socio-relazionali.

La gestione del paziente psoriasico richiede oggi un approccio realmente multidisciplinare, che sappia integrare valutazioni dermatologiche avanzate, attenzione al benessere psicologico, interventi sugli stili di vita e, quando necessario, collaborazioni con specialisti in nutrizione e medicina dell'obesità. La crescente disponibilità di terapie innovative, unitamente alla consapevolezza del burden emotivo e sociale associato alla malattia, rende indispensabile aggiornare costantemente il bagaglio di competenze dei professionisti coinvolti nella cura della psoriasi.

Il corso FAD "Psoriasi 360°" nasce con l'obiettivo di offrire una formazione completa e trasversale a dermatologi, farmacisti, medici di medicina generale e psicologi, valorizzando il dialogo tra discipline e la visione integrata della persona. Attraverso interviste clinico-divulgative, approfondimenti tematici e un confronto finale "Meet the Expert", il percorso formativo accompagna i discenti nell'esplorazione dei diversi aspetti della malattia: dalla diagnosi alle terapie sistemiche e biologiche, dall'impatto psicologico alla relazione medico-paziente, fino al ruolo degli stili di vita e della gestione del peso.

Il modello didattico, basato su videointerviste ad alto valore clinico, approfondimenti frontali e quiz di verifica, permette al professionista sanitario di acquisire strumenti pratici immediatamente spendibili nella pratica clinica quotidiana. La presenza di figure professionali complementari — dermatologa esperta in psoriasi, psicologa, nutrizionista e specialista in lifestyle medicine — offre uno sguardo a 360° sul percorso diagnostico-terapeutico e sulle possibili strategie di personalizzazione delle cure.

In un contesto in cui la psoriasi si conferma una patologia ad elevato impatto epidemiologico, sociale ed emotivo, il corso rappresenta un contributo formativo essenziale per promuovere una presa in carico globale e centrata sulla persona, migliorare l'aderenza terapeutica, ridurre il carico psicologico e ottimizzare gli outcome clinici.

Programma del Corso

MODULO 1 – Inquadramento clinico della psoriasi lieve - moderata

Federica Osti

- Percorso diagnostico e valutazioni cliniche
- Management della psoriasi lieve e moderata: revisione della letteratura attuale.
- Utilità clinica di varie formulazioni di calcipotriolo e betametasone dipropionato per il trattamento della psoriasi a placche

Durata: 150 min

MODULO 2 – La Psoriasi oggi: clinica, terapia e vissuto del paziente

Federica Osti, Lidia Sacchelli, Paola Sacchelli

- Inquadramento clinico della psoriasi lieve - moderata - severa
- Percorso diagnostico e valutazioni cliniche
- Psoriasi e qualità di vita: impatto emotivo, relazionale e sociale
- Strategie di comunicazione efficace e gestione delle aspettative
- Importanza del supporto psicologico nel paziente con psoriasi
- Aderenza terapeutica: barriere, soluzioni, ruolo dell'alleanza medico-paziente

Durata: 150 min

MODULO 3 - Terapie sistemiche e biologiche: aggiornamenti e personalizzazione terapeutica

Lidia Sacchelli

Durata: 150 min

MODULO 4 - Psoriasi e salute psicologica: burden emotivo, stigma, vissuti familiari

Paola Sacchelli

Durata: 150 min

MODULO 5 – Stili di vita, nutrizione e gestione del peso nella psoriasi

Federica Osti, Michela D'Avino, Viola Zulian

- Psoriasi e sindrome metabolica: perché osservare il metabolismo
- Impatto del peso corporeo sull'attività di malattia e sulla risposta terapeutica
- Alimentazione e psoriasi: evidenze scientifiche, miti e realtà
- Strategie nutrizionali personalizzate
- Attività fisica, gestione dello stress, sonno: pilastri della lifestyle medicine
- Comunicazione del cambiamento al paziente e costruzione di percorsi sostenibili

Durata: 150 min

MODULO 6 - Nutrizione e psoriasi: indicazioni evidence-based per la pratica clinica

Michela D'Avino

Durata: 150 min

MODULO 7 - L'utilizzo di agonisti GLP1 a supporto della terapia dermatologica

Viola Zulian

Durata: 150 min

MODULO 8 – Meet the Expert: gestione multidisciplinare della psoriasi

Federica Osti, Lidia Sacchelli, Paola Sacchelli, Michela D'Avino, Viola Zulian

- Discussione multidisciplinare
- Strategie coordinate per una presa in carico completa del paziente
- Possibili percorsi di collaborazione tra professionisti
- Focus finale su comunicazione, empowerment del paziente, aderenza

Durata: 150 min

Legenda acronimi

GLP1: Glucagon-like peptide 1

Responsabile Scientifico

- Dr.ssa Federica Osti, Dermatologa, Faenza

Docenti

Nome / Cognome	Codice fiscale	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Federica Osti	STOFRC78E61H620S	Medicina e Chirurgia	Dermatologia e Venerologia	Faenza
Michela D'Avino	DVNMHL87C51A083K	Medicina e Chirurgia	Scienza dell'Alimentazione e Diabetologa	Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia IRCCS
Lidia Sacchelli	SCCLDI89L49G337F	Medicina e Chirurgia	Dermatologia e Venerologia	Poliambulatorio Agresti, Bologna
Paola Sacchelli	SCCPLA93L56G337P	Psicologia	Psicoterapeuta	Studio di Psicologia, Parma
Viola Zulian	ZLNVLI79M46A703S	Medicina e Chirurgia	Chirurgia Generale	Clinique Saint Michel, Tolone, Francia