



Provider **ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE HELP**

accreditamento n. 5216

Associazione di Promozione sociale Help

Via Casa Savoia trav. pr. Gallico 22 89135, Reggio Calabria (RC)

Tel. 0965/028929 info@helprc.it

CORSO RESIDENZIALE

Lipedema: diagnosi clinica e gestione integrata

18/04/2026

*La Principessa Hotel - Centro Congressi *****

Via SS18 Tirrena Inferiore

87032 Amantea (Cs)

Responsabile Scientifico: Dott.ssa Debora Fuorivia e Dott.ssa Maria Rosaria Silvestri

N. Partecipanti: 100 // DESTINATARI DELL'INIZIATIVA

Professioni: Medici Chirurghi, Biologi, Fisioterapisti

Discipline: Tutte

1 - RAZIONALE SCIENTIFICO

2 - PROGRAMMA SCIENTIFICO

3- RESPONSABILE SCIENTIFICO

4- RELATORI

Quota partecipazione: **EVENTO GRATUITO**

Evento patrocinato da

Ordine dei Biologi della Calabria

Associazione Biologi Nutrizionisti Calabresi



Provider **ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE HELP**

accreditamento n. 5216

Associazione di Promozione sociale Help

Via Casa Savoia trav. pr. Gallico 22 89135, Reggio Calabria (RC)

Tel. 0965/028929 info@helprc.it

1 - RAZIONALE SCIENTIFICO

Il lipedema è una patologia cronica e progressiva del tessuto adiposo, prevalentemente femminile, ancora oggi frequentemente sotto-diagnosticata e spesso confusa con obesità, linfedema o semplici alterazioni estetiche. Questa condizione comporta dolore, alterazioni funzionali, limitazioni nella qualità della vita e un importante impatto psicologico, rendendo necessaria una presa in carico clinica strutturata e multidisciplinare.

La complessità del lipedema richiede un approccio integrato che coinvolga diverse figure sanitarie, tra cui medici, biologi nutrizionisti, fisioterapisti e psicologi, al fine di garantire un inquadramento diagnostico corretto e un percorso di gestione personalizzato e sostenibile nel tempo. In particolare, il ruolo del biologo nutrizionista risulta centrale nella gestione a lungo termine della paziente, sia per il controllo dell'infiammazione e dei sintomi, sia per la prevenzione di approcci dietetici restrittivi e non appropriati.

L'evento si propone di fornire ai partecipanti un aggiornamento scientifico basato sulle evidenze disponibili, affrontando i principali aspetti clinici del lipedema: dalla diagnosi differenziale alla fisiopatologia, dal ruolo delle terapie medico-complementari e riabilitative fino alle strategie nutrizionali e psicologiche. Particolare attenzione sarà dedicata all'inquadramento corretto degli interventi nutrizionali, evidenziando obiettivi realistici, limiti dell'approccio dietetico tradizionale e criteri di appropriatezza per strategie nutrizionali avanzate, inclusa la dieta chetogenica, presentata come possibile opzione clinica in specifici contesti e sempre all'interno di un percorso multidisciplinare.

Il confronto tra professionisti e la discussione di casi clinici permetteranno di chiarire i confini di competenza delle diverse figure coinvolte e di favorire una collaborazione efficace, finalizzata al miglioramento dell'aderenza terapeutica e della qualità di vita della paziente con lipedema.

Attraverso questo evento formativo, rivolto a medici e biologi nutrizionisti, si intende promuovere una visione aggiornata, critica e integrata del lipedema, contribuendo a una maggiore consapevolezza clinica e a una gestione più appropriata e rispettosa della complessità della patologia.

OBIETTIVO FORMATIVO E AREA FORMATIVA: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere (18)



Provider **ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE HELP**

accreditamento n. 5216

Associazione di Promozione sociale Help

Via Casa Savoia trav. pr. Gallico 22 89135, Reggio Calabria (RC)

Tel. 0965/028929 info@helprc.it

2. PROGRAMMA SCIENTIFICO

Lipedema: diagnosi clinica e gestione integrata

PROGRAMMA – SESSIONE POMERIDIANA

14:00 – 14:30 | Registrazione dei partecipanti

14:30 – 14:45 | Apertura dei lavori

Saluti istituzionali

Dott. Domenico Luca Laurendi – Presidente Ordine dei Biologi della Calabria

Dott. Saverio Bruni – Referente Commissione Alimentazione e Nutrizione

Inquadramento dell'evento e rationale scientifico

Dott.ssa Debora Fuoriviva – Referente Gruppo di Lavoro Nutrizione Donna e Disturbi Alimentari

Moderatori I sessione

- Dott.ssa Debora Fuoriviva
- Dott.ssa Laura Marchetto

14:45 – 15:10 | Relazione medica

Diagnosi clinica e differenziale del lipedema

Criteri diagnostici, stadi clinici ed errori di inquadramento

- Dott. Michele Greco – Chirurgo Vascolare

15:10 – 15:35 | Relazione medica

Approcci medico-complementari nel lipedema

Bendaggi, carbossiterapia e altri trattamenti: indicazioni e limiti

- Dott.ssa Paola Viggiani – Chirurgo e Medico Estetico

15:35 – 16:00 | Relazione nutrizionale

Nutrizione nel lipedema: evidenze scientifiche e limiti dell'approccio dietetico

Obiettivi realistici, personalizzazione e prevenzione degli errori clinici

- Dott.ssa Rossella Lo Tufo – Biologo nutrizionista

16:00 – 16:15 | **Coffee break**

Provider **ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE HELP**

accreditamento n. 5216

Associazione di Promozione sociale Help

Via Casa Savoia trav. pr. Gallico 22 89135, Reggio Calabria (RC)

Tel. 0965/028929 info@helprc.it

Moderatori Il sessione

- Dott.ssa Maria Rosaria Silvestri
- Dott.ssa Bianca Rosaria Parisi

16:15 – 16:40 | Intervento riabilitativo

Terapia fisica, movimento e compressione nel lipedema

Ruolo funzionale e integrazione nel percorso di cura

- Dott.ssa Antonella Caroprese – Fisioterapista

16:40 – 17:05 | Relazione nutrizionale avanzata

Strategie nutrizionali nel lipedema: approcci antinfiammatori e dieta chetogenica come opzione clinica

Criteri di appropriatezza, limiti e integrazione multidisciplinare

- Dott.ssa Barbara Ciccarelli – Biologo nutrizionista

17:05 – 17:25 | Relazione psicologica

Lipedema e impatto psicologico

Immagine corporea, stigma e aderenza terapeutica

- Dott.ssa Alessandra Trastevere – Psicologa Psicoterapeuta

17:25 – 18:00 | Tavola rotonda multidisciplinare

Moderatori Tavola Rotonda

- Dott.ssa Bianca Rosaria Parisi
- Dott.ssa Maria Rosaria Silvestri

Costruire percorsi clinici integrati nel lipedema

Discussione di casi e confronto tra professionisti

18:00- 18:30 Questionario e Conclusione Lavori



Provider **ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE HELP**

accreditamento n. 5216

Associazione di Promozione sociale Help

Via Casa Savoia trav. pr. Gallico 22 89135, Reggio Calabria (RC)

Tel. 0965/028929 info@helprc.it

3 – RESPONSABILE SCIENTIFICO

NOME E COGNOME	QUALIFICA PROFESSIONALE	SEDE DI SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITA'
Debora Fuorivia FRVDBR88P53D086Z	Biologo nutrizionista	Associazione Disturbi Alimentari Cosenza (ADAC)
Maria Rosaria Silvestri SLVMRS88E44A773V	Biologa Nutrizionista	

4 – RELATORI

NOME E COGNOME	QUALIFICA PROFESSIONALE	SEDE DI SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITA'
Michele Greco GRCMHL85T16H224Y	Chirurgo Vascolare	Clinica Caminiti – Villa San Giovanni (RC) Villa Aurora Hospital – Reggio Calabria Tirrenia Hospital – Belvedere Marittimo (CS) Clinica Villa Elisa – Cinquefrondi (RC) Clinica COT - Messina
Paola Viggiani VGGPLA75L50D086F	Chirurgo e Medico Estetico	Studio di medicina estetica in Rende (CS), piazza M. L. King
Rossella Lo Tufo LTFRSL89B57A773B	Biologo nutrizionista	“STUDIO DI NUTRIZIONE E DIETETICA” – Diamante (CS)
Antonella Caroprese CRPNL99H55G317J	Fisioterapista	Fisiomedical Via Campo Minore SNC, 87021, Belvedere M.mo (CS)
Barbara Ciccarelli CCCBBR84H44D086G	Biologo nutrizionista	Studio nutrizionale Salute & Benessere , Via Roberta Lanzino Cosenza
Alessandra Trastevere TRNLSN78T49C352O	Psicologa Psicoterapeuta	

Provider **ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE HELP**

accreditamento n. 5216

Associazione di Promozione sociale Help

Via Casa Savoia trav. pr. Gallico 22 89135, Reggio Calabria (RC)

Tel. 0965/028929 info@helprc.it

4 – MODERATORI

NOME E COGNOME	QUALIFICA PROFESSIONALE	SEDE DI SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITA'
Debora Fuorivia FRVDBR88P53D086Z	Biologo nutrizionista	Associazione Disturbi Alimentari Cosenza (ADAC)
Laura Marchetto MRCLRA91E51D086S	Biologo Nutrizionista	
Maria Rosaria Silvestri SLVMRS88E44A773V	Biologo Nutrizionista	
Bianca Rosaria Parisi PRSBCR86P67C352V	Biologo Nutrizionista	