

XXX CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Corso Base

Bertinoro 26-30 MARZO 2026

Centro Residenziale Universitario

SEDE DEL CONGRESSO

Bertinoro (FC)

Centro Residenziale Universitario – CEUB - Via Frangipane 6, 47032 Bertinoro (FC)

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA & PROVIDER ECM

Avenue Media srl – ID Provider: 3945

Viale Aldini 222/4- 40136 Bologna

Tel. 051 6564300

congressi@avenuemedia.eu - www.avenuemedia.eu

PRESENTAZIONE CORSO BASALE

Il sonno rappresenta uno dei principali determinanti di salute e costituisce un pilastro fondamentale per il benessere psicofisico dell'individuo. Nonostante l'elevata prevalenza dei disturbi del sonno nella popolazione generale, tali condizioni risultano ancora frequentemente sotto-diagnosticate e spesso poco considerate nella pratica clinica quotidiana

In questo contesto, la promozione di un'adeguata formazione nell'ambito della medicina del sonno assume un ruolo strategico per incidere positivamente sui percorsi assistenziali, migliorando l'appropriatezza clinica, l'aderenza terapeutica e gli esiti di salute.

Il Corso di Bertinoro, giunto quest'anno alla 30^a edizione, rappresenta un'iniziativa formativa consolidata, a carattere interdisciplinare, promuovendo un approccio integrato e fornendo, ai partecipanti, le conoscenze di base dei meccanismi che regolano il sonno e la veglia e le competenze necessarie per il riconoscimento dei principali disturbi del sonno. Il programma didattico si articola in lezioni teoriche dedicate alla fisiologia del sonno e dei ritmi circadiani, nonché all'inquadramento clinico delle principali patologie del sonno ed al loro trattamento, affiancate da attività pratiche di lettura ed interpretazione di tracciati polisonnografici in condizioni fisiologiche e patologiche.

L'offerta formativa si rivolge a medici specializzandi e specialisti in diversi ambiti, per i quali la conoscenza dei disturbi del sonno riveste un ruolo trasversale in relazione alle numerose condizioni internistiche, neurologiche e psichiatriche in cui i disturbi del sonno si manifestano e la cui conoscenza consente un approccio clinico completo ed appropriato. Il corso è inoltre rivolto a psicologi ed odontoiatri che avranno la possibilità di arricchire le proprie competenze, migliorando la qualità delle cure fornite e contribuendo in modo significativo alla salute generale dei pazienti. Ai tecnici di neurofisiologia clinica, ai fisioterapisti e agli infermieri, il corso offrirà la possibilità di approfondire la conoscenza dei meccanismi che regolano il sonno, delle tecniche di registrazione e interpretazione dei tracciati polisonnografici e dell'impatto del sonno sui processi di recupero e riabilitazione.

XXX CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Corso Base

Bertinoro 26-30 MARZO 2026
Centro Residenziale Universitario

GIOVEDÌ 26 MARZO 2026

CORSO BASALE

11.00 – 12.00	<i>Registrazione Partecipanti</i>
	<i>Moderatori: R. Amici (Bologna), O. Bruni (Roma)</i>
12.00 – 12.45	Neurofisiologia del sonno R. Amici (Bologna)
12.45 – 13.15	Ontogenesi del sonno O. Bruni (Roma)
13.15 – 14.30	<i>Lunch</i>
	<i>Moderatori: G. Miglioli (Parma), F. Pizza (Bologna)</i>
14.30 – 15.00	Classificazione dei disturbi del sonno C. Liguori (Roma)
15.00 – 15.30	Metodiche di valutazione del sonno G. Loddo (Bologna)
15.30 – 16.00	I criteri di scoring del sonno G. Miglioli (Parma)
16.00 – 16.45	Valutazione della sonnolenza F. Pizza (Bologna)
16.45 – 17.15	<i>Coffee break</i>
17.15 – 18.45	PARTE PRATICA GRUPPO A Tutor: S. Mondini (Bologna), G. Loddo (Bologna), F. Provini (Bologna) GRUPPO B Tutor: R. Ferri (Troina), M. P. Mogavero (Milano) GRUPPO C Tutor: C. Liguori (Roma), G. Miglioli (Parma), O. Bruni (Roma)

VENERDÌ 27 MARZO 2026

CORSO BASALE

	<i>Moderatori: L. Ferini-Strambi (Milano), L. Palagini (Pisa)</i>
08.30 – 09.15	Insonnia nell'adulto: aspetti clinici L. Ferini Strambi (Milano)
09.15 – 10.00	Insonnia nell'adulto: terapia L. Palagini (Pisa)

XXX CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Corso Base

Bertinoro 26-30 MARZO 2026

Centro Residenziale Universitario

10.00 - 10.45	Insonnia pediatrica O. Bruni (Roma)
10.45 – 11.15	<i>Coffee Break</i> <i>Moderatori: L. Ferini-Strambi (Milano), L. Palagini (Pisa)</i>
11.15 – 12.00	Disordini del ritmo circadiano E. Bonanni (Pisa)
12.00 – 12.45	Le ipersonnie centrali F. Pizza (Bologna)
13.00 – 14.30	<i>Lunch</i> <i>Moderatori: L. Ferini-Strambi (Milano), G. Plazzi (Bologna)</i>
14.30 – 15.00	Ipersonnie: terapia G. Plazzi (Bologna)
15.00 – 16.30	ESERCITAZIONI PRATICHE: MACROSTRUTTURA DEL SONNO GRUPPO A Tutor: S. Mondini (Bologna), G. Loddo (Bologna), F. Provini (Bologna) GRUPPO B Tutor: R. Ferri (Troina), M. P. Mogavero (Milano) GRUPPO C Tutor: C. Liguori (Roma), G. Miglioli (Parma), O. Bruni (Roma)
16.30 – 17.00	<i>Coffee Break</i>
17.00 – 19.00	ESERCITAZIONI PRATICHE: MACROSTRUTTURA DEL SONNO GRUPPO A Tutor: S. Mondini (Bologna), G. Loddo (Bologna), F. Provini (Bologna) GRUPPO B Tutor: R. Ferri (Troina), M. P. Mogavero (Milano) GRUPPO C Tutor: C. Liguori (Roma), G. Miglioli (Parma), O. Bruni (Roma)

XXX CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Corso Base

Bertinoro 26-30 MARZO 2026
Centro Residenziale Universitario

SABATO 28 MARZO 2026

CORSO BASALE

Moderatori: F. Provini (Bologna), L. Nobili (Genova)

- 08.30 – 08.45 **Pillole di fisiologia: il controllo del movimento**
A. Silvani (Bologna)
- 08.45 – 09.30 **Disturbi del movimento in sonno. Sindrome delle gambe senza riposo**
M. P. Mogavero (Milano)
- 09.30 – 09.45 **Pillole di fisiologia: neurofisiologia dell'arousal**
A. Silvani (Bologna)
- 09.45 – 10.15 **Parasonnie Non-Rapid Eye Movement. Epilessia con crisi ipermotorie sonno-correlate: Sleep-Related Hypermotor Epilepsy**
F. Provini (Bologna)
- 10.15 – 10.45 **Parasonnie del sonno Rapid Eye Movement**
E. Antelmi (Verona)
- 10.45 – 11.15 *Coffee Break*
- 11.15 – 12.0 **Parasonnie del bambino**
L. Nobili (Genova)
- Moderatori: R. Ferri (Troina), F. Fanfulla (Pavia)*
- 12.00 – 12.30 **Criteri di scoring dei movimenti in sonno**
R. Ferri (Troina)
- 12.30 – 13.00 **Scoring degli eventi respiratori in sonno**
F. Fanfulla (Pavia)
- 13.00 – 14.30 *Lunch*
- 14.30 – 16.30 **ESERCITAZIONI PRATICHE: MICROSTRUTTURA DEL SONNO. MOVIMENTI IN SONNO**
GRUPPO A
Tutor: S. Mondini (Bologna), G. Loddo (Bologna), F. Provini (Bologna)
GRUPPO B
Tutor: R. Ferri (Troina), M. P. Mogavero (Milano)
GRUPPO C
Tutor: C. Liguori (Roma), G. Miglioli (Parma), O. Bruni (Roma)
- 16.30 – 17.00 *Coffee Break*

XXX CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Corso Base

Bertinoro 26-30 MARZO 2026

Centro Residenziale Universitario

17.00 – 19.00	ESERCITAZIONI PRATICHE: EVENTI RESPIRATORI IN SONNO
	GRUPPO A
	Tutor: S. Redolfi (Cagliari), S. Pezzi (Riccione), M. Siciliano (Roma)
	GRUPPO B
	Tutor: F. Fanfulla (Pavia), C. Lombardi (Milano), C. Perretti (Pavia)
	GRUPPO C
	Tutor: R. Drigo (Montebelluna), F. Tavalazzi (Lugo), P. Tondo (Foggia)

DOMENICA 29 MARZO 2026

CORSO BASALE

Moderatori: F. Fanfulla (Pavia), S. Redolfi (Cagliari)

08.30 – 09.15	Controllo del respiro in sonno F. Fanfulla (Pavia)
09.15 – 10.00	Sindrome delle Apnee Ostruttive del Sonno nell' adulto F. Tavalazzi (Lugo)
10.00 – 10.45	Sindrome delle Apnee Ostruttive del Sonno nel bambino L. Nosetti (Varese)
10.45 – 11.15	<i>Coffee break</i>
	<i>Moderatori: R. Drigo (Montebelluna), S. Redolfi (Cagliari)</i>
11.15 – 11.45	Apnee centrali S. Redolfi (Cagliari)
11.45 – 12.30	Ipoventilazione alveolare in sonno R. Drigo (Montebelluna)
12.30 – 13.30	Terapia dell'Apnea Ostruttiva del Sonno con dispositivi a Pressione Positiva delle Vie Aeree P. Tondo (Foggia)
13.00 – 14.30	<i>Lunch</i>
	<i>Moderatori: G. Alessandri Bonetti (Bologna), C. Lombardi (Milano)</i>
14.30 – 15.00	Indicazioni e criteri di selezione per la terapia con apparecchi endorali G. Alessandri Bonetti (Bologna)
15.00 – 15.30	Indicazioni e criteri di selezione per la terapia chirurgica della Sindrome delle Apnee Ostruttive del Sonno A. De Vito (Ravenna)

XXX CORSO RESIDENZIALE DI MEDICINA DEL SONNO

Corso Base

Bertinoro 26-30 MARZO 2026

Centro Residenziale Universitario

15.30 – 16.00	Interventi sugli stili di vita (peso, attività fisica, terapia posizionale) C. Lombardi (Milano)
16.00 – 16.30	Terapia farmacologica della sonnolenza residua e terapia farmacologica dell'Apnea Ostruttiva del Sonno C. Perretti (Pavia)
16.30 – 17.00	<i>Coffee break</i>
17.00 – 19.00	ESERCITAZIONI PRATICHE: TITOLAZIONI DELLA PRESSIONE POSITIVA DELLE VIE AEREE GRUPPO A Tutor: S. Redolfi (Cagliari), S. Pezzi (Riccione), M. Siciliano (Roma) GRUPPO B Tutor: F. Fanfulla (Pavia), C. Lombardi (Milano), C. Perretti (Pavia) GRUPPO C Tutor: R. Drigo (Montebelluna), F. Tavalazzi (Lugo), P. Tondo (Foggia)

LUNEDÌ 30 MARZO 2026

CORSO BASALE

Moderatori: F. Fanfulla (Pavia), S. Redolfi (Cagliari)

08.30 – 09.00	Presentazione dispositivi Pressione Positiva delle Vie Aeree
09.00 – 10.45	Discussione sui temi trattati nel corso della Sessione P. Tondo (Foggia) - S. Pezzi (Riccione) - C. Perretti (Pavia) - M. Siciliano (Roma) Discussant: S. Redolfi (Cagliari) – F. Fanfulla (Pavia)
10:45 – 11:15	<i>Coffee Break</i>

Moderatori: S. Mondini (Bologna), M. Manconi (Lugano)

11.15 – 13.00	ESERCIZI DI REFERTAZIONE: - Monitoraggio cardio-respiratorio S. Mondini (Bologna) - Video-polisonnografia nei disturbi del movimento M.P. Mogavero (Milano) - Actigrafia M. Manconi (Lugano)
---------------	--