

## TITOLO

### CORSO ECM

**LA VERY LOW ENERGY KETOGENIC THERAPY E GLI AGONISTI DEI RECETTORI INCRETINICI NEL TRATTAMENTO DELL'OBESITÀ**

## SEDE

**NOVOTEL MILANO LINATE  
VIA MECENATE 121  
20138 MILANO**

## DATA E DURATA DEL CORSO

**Data:** 28 FEBBRAIO 2026

**Durata dell'attività Formativa:** N. 7

## PARTECIPANTI

**N. 35**

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

**Dr. Roberto Maugeri**

Medico-Chirurgo

Specialista in Cardioangiologia

Esperto e Consulente in Medicina ad Indirizzo Estetico, Milano

## DESTINATARI DEL CORSO

### Professioni accreditate:

#### MEDICO-CHIRURGO\*

\*Endocrinologia, Gastroenterologia, Geriatria, Igiene degli Alimenti e della Nutrizione, Malattie infettive, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina dello Sport, Medicina Generale, Medicina Interna, Nefrologia, Oncologia, Anestesia e Rianimazione, Chirurgia Generale, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Radioterapia, Neurologia, Chirurgia maxillo-facciale, Chirurgia plastica e ricostruttiva

#### BIOLOGO

#### DIETISTA

## OBIETTIVO FORMATIVO

Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'Evidence Based Practice (EBM – EBN – EBP)

## GESTIONE DELLE PRESENZA IN AULA

Le presenze verranno verificate attraverso l'apposizione di firme di entrata ed uscita.

## PROVIDER ECM

### Vivavoce Srl – ID 3599

Piazza Vivaria 1/A

05018 Orvieto (TR)

Tel. 0763 391751

info@viva-voce.it

[www.viva-voce.it](http://www.viva-voce.it)

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

### ISOMED Srl

Via Garetta 44

12040 Genola (CN)

[g.tallone@dietaisomed.it](mailto:g.tallone@dietaisomed.it)

## RAZIONALE SCIENTIFICO

La Very Low Energy Ketogenic Therapy e il trattamento farmacologico con agonisti dei recettori incretinici rappresentano oggi due interessanti presidi terapeutici nella cura dell'obesità e l'utilizzo dell'una o dell'altra terapia costituisce argomento di discussione tra i professionisti della nutrizione.

I risultati ottenibili nella riduzione del peso sia con la VLEKT che con agonisti dei recettori incretinici sono in entrambi i casi significativi e tali da ipotizzare persino la possibilità d'un intervento sinergico dei due trattamenti.

Da più parti, comunque, vengono segnalate alcune criticità legate alla sola terapia farmacologica, come il rischio di sarcopenia o di drop-out con facile recupero della massa grassa corporea.

Per questi motivi abbiamo ritenuto utile proporre un evento nel corso del quale, in modo interattivo, fosse possibile non solo condividere le esperienze maturate fino ad oggi nel trattamento delle patologie legate all'eccesso adiposo, ma anche valutare le migliori opzioni di supporto nutraceutico, proteico e nutrizionale utili al raggiungimento ed al mantenimento di un peso corporeo salutare.

**Dr. Roberto Maugeri**  
Responsabile Scientifico

## DOCENTI

**FERRERO Simona**, Milano

**MAUGERI Roberto**, Roma

**OBERT Andrea**, Varese

## PROGRAMMA

### SABATO 28 FEBBRAIO 2026

- |           |  |
|-----------|--|
| Ore 9.00  | <b>Presentazione delle tematiche scientifiche del Corso</b><br>Roberto Maugeri   |
| Ore 9.30  | <b>Infiammazione cronica di basso grado, inflessibilità metabolica, disfunzione mitocondriale e sarcopenia nel paziente con eccesso adiposo</b><br>Roberto Maugeri |
| Ore 10.30 | Discussione interattiva sulle tematiche trattate   |
| Ore 11.00 | <b>L'apporto nutraceutico ideale al paziente obeso o in sovrappeso</b><br>Roberto Maugeri  |
| Ore 12.00 | Discussione interattiva sulle tematiche trattate   |
| Ore 12.15 | <b>VLEKT e terapia con GLP1 – RA nel trattamento dell'obesità: sinergie e criticità</b><br>Simona Ferrero  |
| Ore 13.15 | Discussione interattiva sulle tematiche trattate   |
| Ore 13.30 | Pausa pranzo   |
| Ore 14.30 | <b>Il rischio di sarcopenia nel trattamento farmacologico del paziente obeso o in sovrappeso con agonisti dei recettori incretinici</b><br>Andrea Obert            |
| Ore 15.30 | Discussione interattiva sulle tematiche trattate   |
| Ore 15.45 | <b>Il protocollo dietetico ideale nel trattamento farmacologico del paziente con eccesso adiposo con agonisti dei recettori incretinici.</b><br>Roberto Maugeri    |
| Ore 16.45 | Discussione interattiva sulle tematiche trattate   |
| Ore 17.00 | <b>Conclusioni e chiusura del Corso</b>  |

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
Roberto Maugeri	Medico Chirurgo	Cardioangiochirurgia	Libero Professionista Milano	Esercita l'attività libero professionale e di consulenza nel campo della dietologia, della nutrizione umana e della prevenzione delle malattie cardiovascolari Membro effettivo della Società Italiana dell'Obesità Membro effettivo dell'American Society for Nutrition
Simona Ferrero	Medico Chirurgo	Scienza dell'Alimentazione	Istituto Auxologico Italiano, Milano	Medico borsista presso il Day Hospital di Endocrinologia; Medico Assistente alla Direzione Sanitaria
Andrea OBERT	Medico Chirurgo	Nutrizione clinica e dietetica	Direttore sanitario del Centro <i>Qui ed Ora</i> – Medicina integrata, dietetica e psicologia Responsabile del servizio Dietetico e Nutrizionale di una RSA Consulente di Nutrizione clinica per persone con disabilità presso <i>Milepiedi</i> Consulente per il <i>CONI</i> e il <i>JRC, Varese</i>	Svolgo attività clinica e di ricerca nel <b>ramo metabolico dell'endocrinologia in particolare in</b> campo della nutrizione, con un approccio multidisciplinare che integra la dietetica con la medicina e la psicologia. Seguo pazienti con sovrappeso, obesità, disturbi metabolici e patologie gastrointestinali, offrendo percorsi personalizzati basati su evidenze scientifiche. Inoltre, mi occupo di formazione e divulgazione scientifica per professionisti sanitari e collaboro con enti sportivi e istituzionali.

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;