

Segreteria organizzativa e provider:

Italiana Congressi e Formazione Srl
Provider n. 293
Via Francesco Saverio Abbrescia, 102 – 70121 Bari
francescaierardi@italianacongressi.it
www.italianacongressi.it

Titolo dell’iniziativa: CARDIO@SUNSET NAPOLI – Obesità e rischio cardiovascolare

Luogo e Data: 8 aprile 2026 – Hotel Alabardieri, Napoli

Id ECM: 293 - 474984

Durata Formativa: 3

Crediti Formativi: 3

Responsabili Scientifici: Prof. Perrone Filardi Pasquale

Obiettivo Formativo: Linee guida – protocolli - procedure

Destinatari dell’iniziativa: L’evento è rivolto a n. 100 partecipanti medici chirurghi specialisti in Cardiologia, Cardiochirurgia, Chirurgia Toracica, Chirurgia Vascolare, Medicina dello Sport, Medicina e Chirurgia di accettazione e di Urgenza, Chirurgia generale, Geriatria, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina generale, Medicina interna, Nefrologia

Razionale scientifico

L’obesità rappresenta uno dei principali determinanti del rischio cardiovascolare globale ed è oggi riconosciuta come una vera e propria malattia cronica, multifattoriale e progressiva. La sua crescente prevalenza si associa a un aumento significativo di diabete mellito tipo 2, ipertensione arteriosa, dislipidemia, sindrome metabolica e aterosclerosi accelerata, con un impatto diretto sulla morbilità e mortalità cardiovascolare.

Il cardiologo riveste un ruolo centrale nella gestione del paziente obeso, non solo nella prevenzione primaria e secondaria degli eventi cardiovascolari, ma anche nell’integrazione di strategie di modifica dello stile di vita, approccio nutrizionale e terapia farmacologica innovativa. Le recenti evidenze scientifiche hanno dimostrato come il trattamento dell’obesità, anche indipendentemente dalla riduzione ponderale, possa determinare benefici cardiovascolari significativi.

Il convegno si propone di fornire un aggiornamento scientifico sulle relazioni tra obesità e rischio cardiovascolare, valorizzando il contributo multidisciplinare e l’approccio clinico basato su casi reali, per tradurre le evidenze scientifiche nella pratica clinica quotidiana.

Al termine dell’evento i partecipanti saranno in grado di:

- Comprendere i meccanismi fisiopatologici che legano obesità e rischio cardiovascolare.
- Valutare il rischio cardiovascolare globale nel paziente obeso con e senza comorbidità.
- Identificare il ruolo del cardiologo nella gestione integrata di stile di vita, dieta e terapia farmacologica.
- Selezionare le indagini diagnostiche più appropriate nel paziente obeso con fattori di rischio multipli.
- Gestire il paziente obeso in prevenzione primaria e secondaria degli eventi cardiovascolari.
- Valutare l’investimento terapeutico più adeguato per la protezione cardiovascolare a lungo termine.

• **Sede legale** •

Via Camillo Rosalba, 47/1 | 70124 Bari
P. IVA/codice fiscale: 06989700726
Codice univoco: A4707H7 | PEC: italianacongressi@pec.it

• **Sedi operative** •

Via Abbrescia, 102 | 70121 Bari | T: 080 9904054 | F: 080 9904099
Viale Regina Margherita, 111 | 00198 Roma

www.italianacongressi.it



Programma

18:30 Registrazione partecipanti

Moderatori: **Paolo Calabrò**

18.45 Lettura magistrale

Stile di vita, dieta e terapia medica nell'obesità: Ruolo del cardiologo – **Pasquale Perrone Filardi**

19.15 Lettura magistrale

Rischio cardiovascolare e obesità, quale relazione? - **Paolo Calabrò**

19.45 Casi clinici:

Moderatore: **Stefania Paolillo**

- **Scompenso ed Obesità - Pasquale Perrone Filardi**

Uomo di 62 anni, BMI 36 kg/m², ipertensione arteriosa da 15 anni, diabete mellito tipo 2, dislipidemia. Riferisce dispnea progressiva per sforzi lievi (NYHA III), edemi declivi e aumento ponderale di 4 kg negli ultimi 2 mesi.

- **Cardiopatía ischemica ed Obesità - Paolo Calabrò**

Donna di 58 anni, BMI 34 kg/m², fumatrice, ipertesa, con familiarità positiva per cardiopatía ischemica. Riferisce dolore toracico atipico sotto sforzo moderato.

- **Obesità e disfunzione renale - Pasquale Perrone Filardi**

Uomo di 65 anni, BMI 38 kg/m², ipertensione arteriosa non ben controllata, diabete tipo 2 da 10 anni. Segnalata riduzione progressiva della funzione renale.

21:45 Termine dei lavori ECM con compilazione del questionario

• **Sede legale** •

Via Camillo Rosalba, 47/1 | 70124 Bari

P. IVA/codice fiscale: 06989700726

Codice univoco: A4707H7 | PEC: italianacongressi@pec.it

• **Sedi operative** •

Via Abbrescia, 102 | 70121 Bari | T: 080 9904054 | F: 080 9904099

Viale Regina Margherita, 111 | 00198 Roma

www.italianacongressi.it



Faculty

Titolo	Cognome	Nome	Laurea	Specializzazione	Ente di appartenenza
Prof.	CALABRO'	Paolo	Medicina e Chirurgia	Cardiologia	Professore Ordinario Malattie dell'Apparato Cardiovascolare - Università degli Studi della Campania "Luigi Vanvitelli" Caserta
Prof.ssa	PAOLILLO	Stefania	Medicina e Chirurgia	Malattie apparato cardiovascolare	Professore Associato di Cardiologia Dipartimento di Scienze Biomediche Avanzate, Università degli Studi di Napoli Federico II
Prof.	PERRONE FILARDI	Pasquale	Medicina e Chirurgia	Malattie apparato cardiovascolare	Professore Ordinario di Malattie Cardiovascolari Università "Federico II" di Napoli