

# Strategie preventive del piede diabetico

**RELATORE DEL PROGRAMMA:** Federica Costantini, Giovanni Federici, Nicolina Di Biase, Filomena Lasaracina, Julieta Morcos, Adalberto Federici

**Obiettivo Formativo:** Linee guida – protocolli – procedure (2)

**Luogo evento:** Ospedale San Pietro Fatebenefratelli

**Data evento:** 07/02/2026

**Obiettivo Generale:** Fornire ai podologi, professionisti sanitari della riabilitazione, una comprensione approfondita della patologia diabetica e delle sue manifestazioni a livello del piede, con particolare attenzione alla valutazione clinica specialistica e alla gestione terapeutica del piede diabetico.

**Destinatari:** Professionisti sanitari Podologi

**Metodologia:** Lezioni frontali interattive, discussione di casi pratici, domande e risposte

## Struttura:

Registrazione 9:00

Inizio lavori 9:30

**Modulo 1 Il piede diabetico: Epidemiologia 9:30-9:50** (Giovanni Federici)  
Presentazione partecipanti, spiegazione impatto sociale e costi relativi del piede diabetico

**Modulo 2: Il piede neuropatico 9:50-10:10** (Nicoletta Di Biase)  
Definizione piede neuropatico, segni e sintomi.

**Modulo 3: Il piede ischemico 10:10 -10:30** (Nuccia Lasaracina)  
Definizione piede ischemico, segni e sintomi.

**Modulo 4: Il piede infetto 10:30 – 10:50** (Julieta Morcos)  
Definizione piede infetto, segni e sintomi.

**Coffee Break 10:50 – 11:10**

**Modulo 5: Classificazione del rischio 11:10 – 11:30** (Federica Costantini)  
Spiegazione varie classificazione validate internazionali per gestione lesioni e prevenzione piede diabetico

**Modulo 6 Esercitazioni pratiche con i discendenti sullo screening della neuropatia e dell'arteriopatia 11:30 – 13:00** (Giovanni Federici – Adalberto Federici – Federica Costantini)

Test pratico dello screening preventivo del piede diabetico

**Pausa Pranzo 13:00 – 13:40**

**Modulo 7 Lo scarico in fase Primaria, Acuta e Secondaria 13:40 – 14:30**

(Adalberto Federici)

Presentazione ortesi e supporti realizzati per lo scarico selettivo.

**Modulo 8 Educazione terapeutica 14:30 – 15:30** (Federica Costantini)

Presentazione consigli nella quotidianità del paziente diabetico

**Modulo 9 Esercitazioni pratiche con i discenti 15:30 – 17:30**

Test, manovre dirette sui discenti

**Modulo 10 Tavola rotonda 17:30 – 18:00**

Conclusioni, discussione, chiarimenti

**Chiusura Lavori**

## **Abstract**

Fornire ai podologi, professionisti sanitari della riabilitazione, una comprensione approfondita della patologia diabetica e delle sue manifestazioni a livello del piede, con particolare attenzione alla valutazione clinica specialistica e alla gestione terapeutica del piede diabetico. L'obiettivo è quello di sviluppare competenze avanzate nella prevenzione, diagnosi precoce e trattamento delle complicanze podologiche associate al diabete, riducendo il rischio di ulcerazioni, infezioni e amputazioni. Attraverso l'acquisizione di protocolli clinici evidence-based e l'integrazione in un approccio multidisciplinare, i podologi saranno in grado di garantire una presa in carico appropriata ed efficace del paziente diabetico, contribuendo al miglioramento della qualità di vita e alla riduzione dell'impatto socio-sanitario di questa patologia cronica

| NOME<br>COGNOM<br>E    | PROFESSIONE | DISCIPLINA                                    | ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA<br>PROFESSIONE | DESCRIZIONE<br>ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIV<br>A |
|------------------------|-------------|---|--|--|
| Costantini<br>Federica | Podologo    | professioni sanitarie<br>della riabilitazione | Libero professionista                      | Podologo presso strutture private e<br>convenzionale |
| Federici<br>Giovanni   | Podologo    | professioni sanitarie<br>della riabilitazione | Libero professionista                      | Podologo presso strutture private e<br>convenzionale |
| Sterpone<br>Luigi      | Podologo    | Professioni sanitarie<br>della riabilitazione | Libero Professionista                      | Podologo presso strutture private e<br>convenzionale |

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n. 445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall' art. 76, dichiara di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679, artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute", Rep. Atti 14/CSR del 22/2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erigozione di Eventi ECM); di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formare il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante.



LUIGI STERPONE